

# LE PETIT LAMBRECHTS



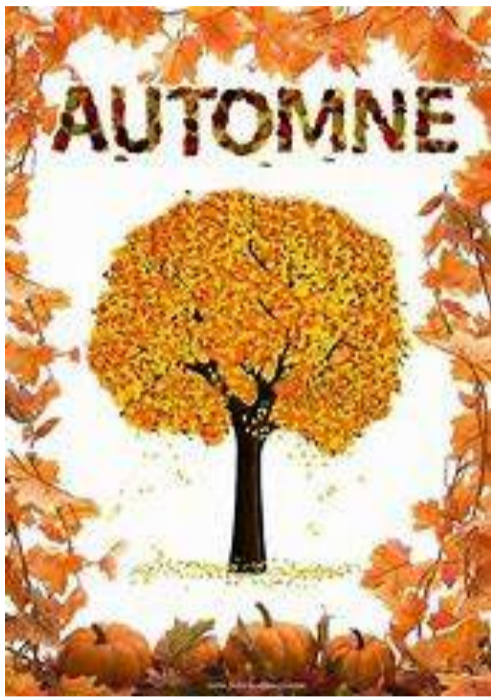
**n° 127 - octobre 2019**



ACTUALITES	P2-3
VIE SPIRITUELLE	P3
LE MENU ANTILLAIS	P4-5
MME MARQUÈS	P6-7
LE CERTIFICAT D'ETUDES	P8-9
LES ATELIERS DE MARION	P10-13
ANIMATIONS OCTOBRE	P14
BIENVENUE	P15
CARNET DE VIE	P16



Créée par ordonnance du roi Louis XVIII, le 17 décembre 1823, reconnue d'utilité publique le 22 juillet 1960, la maison de retraite protestante est située  
44 rue de Fontenay, 92320 Châtillon - Tél. 01 46 54 20 40  
E-mail : [secretariat.fl92@orange.fr](mailto:secretariat.fl92@orange.fr) ou [animation.fl@orange.fr](mailto:animation.fl@orange.fr)  
E-mail: [animation.fl@orange.fr](mailto:animation.fl@orange.fr) (pour joindre l'animatrice)



## **Une année dans la vie de l'arbre :**

**« À la Sainte-Catherine, tout bois prend racines. » L'automne marque l'entrée en repos végétatif des arbres caducs et permet la mise en place des jeunes plants, sauf dans les régions à hiver très rigoureux.**

### **Les racines, le tronc et les branches**

L'arbre mobilise toute son énergie pour faire des réserves qui s'accumulent dans le tronc et les branches. Ces dernières ne grandissent plus, l'arbre ne fabrique plus de cellules de bois. Mais avant la chute des feuilles, il n'y a pas de descente de sève. La sève reste dans les vaisseaux.

### **Les bourgeons**

Les bourgeons initiés et formés au cours du printemps et de l'été restent discrets à l'automne, à l'état de dormance.

### **Les feuilles**

Dans un climat tempéré comme celui de la France, quand l'automne s'avance et que la longueur des jours diminue de plus en plus, les feuilles des arbres caducs changent de couleur et finissent par tomber. Sous l'action des basses températures, la chlorophylle et certaines protéines contenues dans le feuillage sont dégradées ce qui permet de recycler le carbone et l'azote de ces molécules sous forme de réserves de nutriments transférés au reste de l'arbre. La dégradation de la chlorophylle révèle différents pigments à base de carotènes (orange), d'anthocyanines (pourpre), et de xanthophylles (jaune) qui donnent les beaux coloris automnaux. Une zone d'abscission se forme à la base des feuilles, qui tombent sous l'effet de leur poids et du vent. La chute des feuilles sur le sol permet de recycler les constituants de la matière végétale, dégradés par les microorganismes et utilisés à nouveau par l'arbre. Quand l'automne est sec, il est recommandé d'arroser beaucoup les conifères pour qu'ils aient une bonne réserve d'eau.

## Les fleurs

L'automne n'est pas la période de floraison, mais l'arbre se prépare déjà à produire de nouvelles fleurs. En début de saison, il achève la formation de bourgeons particuliers appelés bourgeons floraux.

## Les fruits

Les derniers fruits du jardin se récoltent en général avant l'arrivée des gelées sauf pour les nèfles et les kakis. Pour la plupart des essences forestières, la période allant jusqu'à la fin octobre est la saison idéale de récolte pour les semences.

## Planter à l'automne, c'est l'idéal

Tant qu'il ne gèle pas, cette saison intermédiaire qui voit la plupart des végétaux entrer en repos de végétation est le moment privilégié pour planter un nouvel arbre ou pour en déplacer un installé à un mauvais emplacement. Vérifiez que les prévisions météorologiques n'annoncent pas un refroidissement important et choisissez une journée sans pluie mais pas forcément ensoleillée, quand le sol est bien ressuyé. Les plants d'arbres peuvent être mis en jauge si les conditions météorologiques ne permettent pas une plantation immédiate. Les manipulations des plants offrent moins de risques de dessèchement des racines à cette saison. Avant la plantation, la motte des arbres doit être humidifiée par trempage. Les jeunes plants à racines nues sont pralinés.



# Vie spirituelle

## Dates des cultes de OCTOBRE à 15h30 (salle de réunion)

**Jeudi 3** : Pasteure L. Berlot  
**Dimanche 13** : Pasteur A. Joly (chapelle)  
**Jeudi 21** : Pasteure L. Berlot



## Date Culture biblique à 15 h (salle de réunion)

**Mardi 1er** : Pasteure E. Guigo  
**Les paraboles de Jésus : « Le riche et Lazare »**



# LE MENU ANTILLAIS du jeudi 22 août 2019



Stéphane vous propose pour son menu Antillais

## JEUDI 22 AOUT

Verrine antillaise ( tomate, avocat et crevettes

oo oo oo

Colombo de poulet

oo oo oo

Riz Madras aux raisons secs

oo oo oo

Plateau de fromages et laitages

oo oo oo

Tarte Coco

Bon appetit !



Au son de la biguine et du zouc, colliers et chapeaux fleuris,





les Antilles :  
symboles de  
soleil et de  
gaieté !





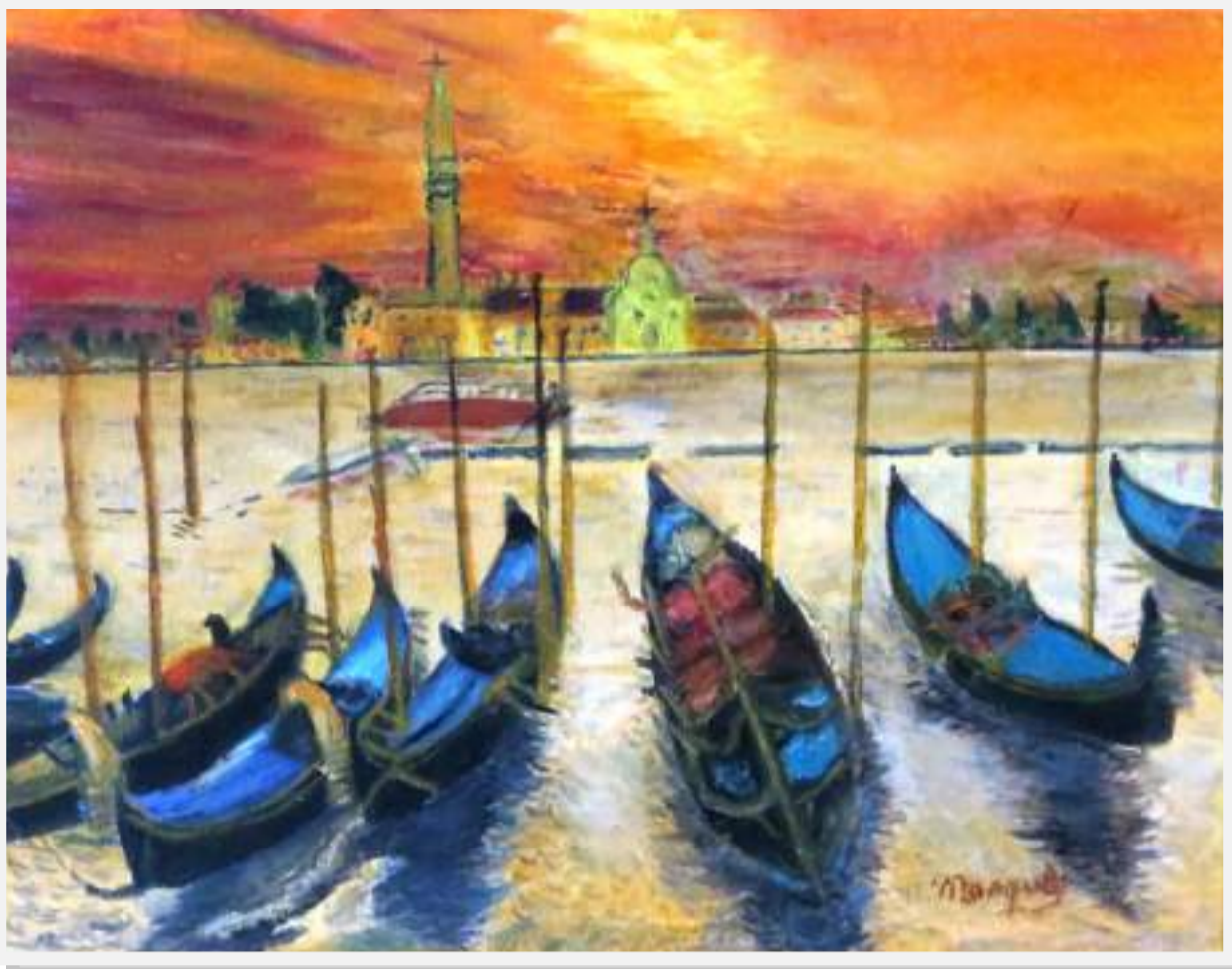
## **Mme MARQUES : ARTISTE- PEINTRE amatrice à la Fondation Lambrechts**

Depuis sa retraite, Huguette Marquès a pour passion la peinture.

Au gré de ses regards, envies et demandes, elle crée ou reproduit, à l'aide de modèles inspirants, des tableaux à la peinture acrylique et ce, malgré un handicap moteur. On ne peut s'empêcher d'admirer son courage et sa persévérance mais surtout son talent, manipulant les couleurs avec chaleur, générosité et beaucoup de sensibilité.

Voyez par vous-mêmes ses quelques œuvres peintes à la maison de retraite !





À la lumière intimiste de sa chambre sous les toits du 4ème étage, son chevalet occupé par un ouvrage en cours de réalisation...





## **LE CERTIFICAT D'ETUDES** du jeudi 26 septembre :

En cette année 2019, un certificat d'études de 1933 a été proposé aux résidents et familles présents ce jeudi 26 septembre 2019.

Merci aux participantes : Mmes Debarre, Hanry, Fichot, Comellas, Exertier, Bozzi, Delamare et Letourneur avec sa fille ainsi que M. Mabilat.



**B**RAVO A TOUTES ET A TOUS ET MERCI DE VOTRE PARTICIPATION !



# A VOUS DE JOUER !



## LANGUE FRANÇAISE

(10 POINTS)

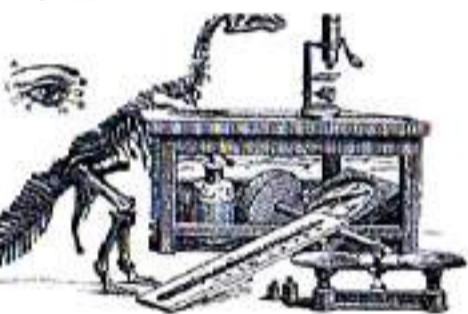
### 1. DICTÉE

Retrouvez les 10 fautes qui se sont glissées dans ce texte.

#### Un mariage pluvieux

La noce, débouchant de la rue Saint-Denis, traversa le boulevard. Elle attendit un moment, devant le flot des voitures ; puis, elle se risqua sur la chaussée, changée par l'orage en une marée de boue coulante. L'ondée reprenait, la noce venait d'ouvrir les parapluies : et, sous les riflarts lamentables, balancés à la main des hommes, les femmes se retroussaient, le défilé s'espissait dans la crotte, tenant d'un trottoir à l'autre. Alors, deux voyoux crièrent à la chienlie ; des promeneurs acoururent ; des boutiquiers, l'air amusé, se haussèrent derrière leurs vitrines. Au milieu du grouillement de la foule, sur les fonds gris et mouillés du boulevard, les couples en procession mettaient des tâches violentes, la robe gros bleu de Gervaise, la robe écriu à fleurs imprimées de Mme Fauconnier, le pantalon jaune canari de Boche ; une raideur de gens endimanchés donnait des drogeries de carnaval à la redingotte luisante de Coupeau.

Émile ZOLA, *l'Assommoir*.



## LEÇONS DE CHOSES

(5 POINTS)

### 1. LA MESURE DE TOUTE CHOSE

Que mesure-t-on avec ces appareils ?

- |                  |                             |
|------------------|-----------------------------|
| un baromètre •   | • l'humidité de l'air       |
| un thermomètre • | • la température            |
| un hygromètre •  | • la quantité de pluie      |
| un anémomètre •  | • la pression atmosphérique |
| un pluviomètre • | • la vitesse du vent        |

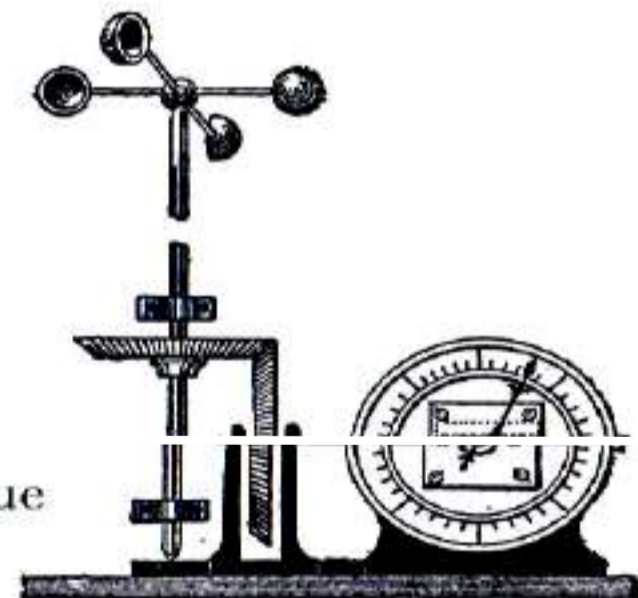


Fig. 14. — Anémomètre.

Les solutions paraîtrons dans le prochain numéro de novembre.

# Atelier Photosouvenirs

## Les évènements d'Octobre



### L'Automne

Du 23 septembre au 22 décembre, nous entrerons dans la saison d'**automne**. Nous pensons tout de suite aux belles couleurs de la saison : orange, jaune, rouge, marron. C'est aussi la cueillette des pommes, des noix et des noisettes, dont les petits rongeurs font la réserve avant l'hiver.



### Nuit Blanche

Le 5 octobre, Paris ouvre les portes de ses musées, ses expositions, ses monuments durant la nuit : de 19h jusqu'à 7h du matin. Des performances artistiques ou de simples visites sont proposées. Cette manifestation a lieu tous les ans depuis 2002. Ces évènements existent dans d'autres villes comme : Rome, Montréal, Toronto, Bruxelles ou Madrid...



### Edith Piaf. Jacques Brel

Le mois d'Octobre a signé la perte de grands artistes comme Brel et Piaf. Edith Piaf née en 1915, est morte à l'âge de 47 ans suite à de gros problèmes de santé. Jacques Brel est né en 1929 en Belgique. Il resta marié toute sa vie à la même femme « Miche », malgré quelques incartades. Il meurt en 1978.



© Peyo

### Les Schtroumpfs

Les Schtroumpfs furent dessinés en octobre 1958 sous le crayon de Peyo. Ce sont des petites créatures bleues, habillées de blanc sauf le grand Schtroumpf qui est vêtu de rouge. Ils cherchent à échapper à Gargamel et son chat Asraël. Ils habitent un village dans des champignons.



### Halloween

Le 31 octobre, veille de la Toussaint, les pays anglo-saxons fêtent les morts au cours d'une fête païenne appelée Halloween. Les enfants, mais également quelques adultes, se déguisent en personnages effrayants pour jouer à se faire peur. C'est l'occasion aussi d'avoir quelques friandises. Depuis quelques années, cette fête est organisée en France.



### Le Nouveau Monde

Christophe Colomb pensait avoir découvert l'Asie alors qu'il venait de mettre le pied en Amérique. Envoyé par les espagnols, son exploration débarqua dans le nouveau monde le 11 octobre 1492. Le deuxième lundi du mois d'octobre, les américains du nord et du sud comme les espagnols fêtent le *Colombus Day*. C'est pour eux un jour férié.



### Le salon de l'automobile

Les années impaires comme cette année 2019, la France laisse la place à l'Allemagne pour organiser le salon de l'automobile qui eut lieu du 12 au 22 septembre à Frankfort. En 2020, la France accueillera le salon à la Porte de Versailles en Octobre.



### Le changement d'heure

Le dimanche 27 octobre, nous devons reculer notre montre d'1h. A 3h, il sera 2h. Nous gagnerons une heure de sommeil. Après concertation, si entente de tous les députés européens, nous devrions en 2021 conserver uniquement l'heure d'été non-stop.

Merci à Mesdames Czaplicki, Guy, Cabaj, Lagadec, Chartier, Hanry, Bozzi, Huet et Fichot, ainsi que la fille de Mme Declerck : Patricia, pour leur participation joyeuse et sympathique.



## REVUE DE PRESSE

Les nouvelles d'ici et d'ailleurs du mois de *Septembre*...



### La médiathèque de Sceaux

Après deux ans de travaux de modernisation, la médiathèque a rouvert ses portes au public, même si certains travaux ne sont pas finis. Les travaux de bardage extérieur dont la pose est toujours en cours. Le public et le personnel semblent tout de même conquis par les nouveaux aménagements modernisés. La médiathèque accueille 100 000 visiteurs par an et compte 5 000 inscrits pour 170 000 prêts.



### Le cheveu utile

Des coiffeurs œuvrent à la revalorisation des cheveux récupérés dans les salons. Le cheveu, en plus d'être résistant, élastique et hydrophile, dispose de nombreuses autres vertus. On peut s'en servir pour la fabrication de filtres à hydrocarbures. Le cheveu peut aussi être mélangé à du compost pour créer un engrais organique ou être utilisé pour l'isolation des bâtiments après avoir été mélangé à du béton. Ils offrent une seconde vie à vos cheveux !



### Les prénoms caméléons

Top 5 des prénoms garçons les plus donnés : 1/Gabriel, 2/Raphaël, 3/Léo, 4/Louis et 5/Lucas. Pour les filles ce sera : 1/Emma, 2/Jade, 3/Louise, 4/Alice et 5/Chloé. Les prénoms caméléons sont à la mode depuis quelques années car les parents cherchent à donner à leurs enfants des prénoms laïques (sans connotation religieuse) et pouvant dépasser les frontières.



### Patrick Bruel fait sa rentrée à Bagneux

La rentrée avec Patrick Bruel fait le bonheur des élèves... et des maîtresses. Dans le cadre de la rentrée en musique, le chanteur s'est rendu dans une école primaire de Bagneux pour participer à un concert retransmis en direct sur Radio Classique. Les élèves ont pu assister à la lecture du conte « Le roi qui n'aimait pas la musique », raconté par Patrick Bruel et mis en musique par les stars du classique. 150 élèves et leurs professeurs ont eu droit à leur surprise de rentrée !



**C'est le cœur rempli de plein de souvenirs que je vous dis « Au revoir », après 13 ans de partage et d'échange au sein de notre établissement. Je m'en vais vers de nouvelles rencontres, à la fois triste de partir et excitée de me lancer vers de nouvelles aventures.**

**Merci pour tout et bonne route à tous.**

**Prenez soin de vous.**

**Marion ADORNI**



**Ma collègue psychologue,  
*Valérie Charpentier,***

**sera des vôtres début décembre. Faites lui un bon accueil.**

**Elle a une grande expérience de travail en EHPAD. Elle pourra vous apporter toutes ses compétences et son écoute sur votre quotidien. Je vous la confie.**





# **A** NIMATIONS: Octobre 2019



Mardi 1<sup>er</sup>/ 15 h : **CULTURE-BIBLIQUE** :  
« Les paraboles de Jésus : le riche et Lazare » avec Eva Guigo

Mercredi 2/15 h : ATELIER TRICOT avec Patricia

Jeudi 3/ **C** 15 h : ATELIER MANDALAS « ARBRES »

**EPICERIE**

Vendredi 4/15 h : GYM DOUCE et PARCOURS MOBILITE

Lundi 7 / 15 h : LOTO

Mardi 8/ 15 h : FILM-COMEDIE MUSICALE « La mélodie du bonheur »

Mercredi 9/15 h : CINEMA : « La mélodie du bonheur » suite et fin

Jeudi 10/15 h : HISTOIRE et MEMOIRE

Vendredi 11/15 h : GYM DOUCE et PARCOURS MOBILITE

Lundi 14/ 15h : LOTO

Mardi 15/15h : FILM-4 **OSCAR** « L'odyssée de Pi »

Mercredi 16/15h : LA CHORALE avec Dominique

Jeudi 17/ **C** 15h : ATELIER MANDALAS « ARBRES » (suite)

**EPICERIE**

Vendredi 18/15h : GYM DOUCE et PARCOURS MOBILITE

Lundi 21/ 15 h : LOTO

Mardi 22/15 h : FILM-**POLICIER** «Nestor Burma» avec Guy Marchand

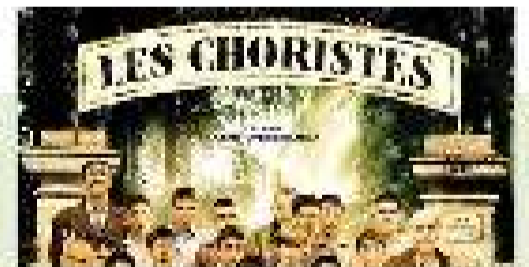
Mercredi 23/15 h : HISTOIRES COURTES avec Sylvie et Michèle

Jeudi 24/15 h : ATELIER MEMOIRE : LE JEU des DIFFERENCES

Vendredi 25/15 h : JEUX de SOCIETE

Lundi 28/ 15h : LOTO

Mardi 29/15h : FILM-**CULTE** : « Les choristes »



Mercredi 30/15h : ATELIER LIBRE (TRICOT, MANDALAS, JEUX)

Jeudi 31/15h : **LE JEU « Qui veut gagner des millions ? »**

**NOUVEAU**

Les vendredi à 17 heures : Permanence de la bibliothèque.

Les samedi à 15 heures 30 : Ecoute musicale.

Avec  
**Nicole**



# BIENVENUE



La Fondation Lambrechts a le plaisir de vous informer du recrutement de Noémie Chagnon en qualité de coiffeuse à compter du lundi 7 octobre.

Elle sera présente tous les lundis de 13 h 30 à 18 heures et sera ravie de vous accueillir au salon de coiffure situé au 4ème étage pour votre plus grand plaisir !



Les nouveaux tarifs seront affichés à l'accueil.



*En Octobre , nous allons souhaiter*

*un bon anniversaire à :*

**c**  
**a**  
**r**  
**n**  
**e**  
**t**  
  
**d**  
**e**  
  
**v**  
**i**  
**e**



M. QUEHENNEC  
Le 6 octobre 1941



Mme OLIVIER  
Le 12 octobre 1924



Mme DESMARS  
Le 12 octobre 1920



M. ESTRADE  
Le 17 octobre 1921



Mme EXERTIER  
Le 19 octobre 1933



Mlle DUCOURNEAU  
Le 21 octobre 1936



Mme CHARTIER  
Le 21 octobre 1952



Mme DUFOUR  
Le 27 octobre 1924

**Et la bienvenue à :**



**Mme DARAKDJIAN Louysvarte  
de Clamart  
Arrivée le lundi 25 septembre 2019  
Chambre 402**