



# LE PETIT LAMBRECHTS



“Le printemps, c’est quand la neige fond et qu’elle repousse en herbe !” Mots d’enfants.



HISTOIRE DE PARIS	P2-3
LA PRÉDICATION DE LAURENCE BERLOT	P4-6
MESSAGES	P7
JEUX DE PRINTEMPS	P8-10
C'EST DE SAISON	P11
LE SAVIEZ-VOUS ?	P12-13
SOLUTIONS DES JEUX	P14-15
CARNET DE VIE	P16

**n° 134**  
**mai 2020**

Réalisation :  
Sylvie Musson

Créée par ordonnance du roi Louis XVIII, le 17 décembre 1823, reconnue d'utilité publique le 22 juillet 1960, la maison de retraite protestante est située  
44 rue de Fontenay, 92320 Châtillon - Tél. 01 46 54 20 40  
E-mail : [secretariat.fl92@orange.fr](mailto:secretariat.fl92@orange.fr) ou  
E-mail: [animation.fl@orange.fr](mailto:animation.fl@orange.fr) (pour joindre l'animatrice)



# Histoire de la basilique



## du sacré cœur de Montmartre

H  
I  
S  
T  
O  
I  
R  
E

L'origine de la **construction du Sacré-Cœur** prend source en **1870**. Cette année, Napoléon Bonaparte est emprisonné à Sedan après sa défaite contre la Prusse. Paris est alors occupé par les troupes allemandes. Les Parisiens commencent à manquer de nourriture. Puis Charles Louis Napoléon fini par capituler, ce qui donne lieu à la commune de Paris.

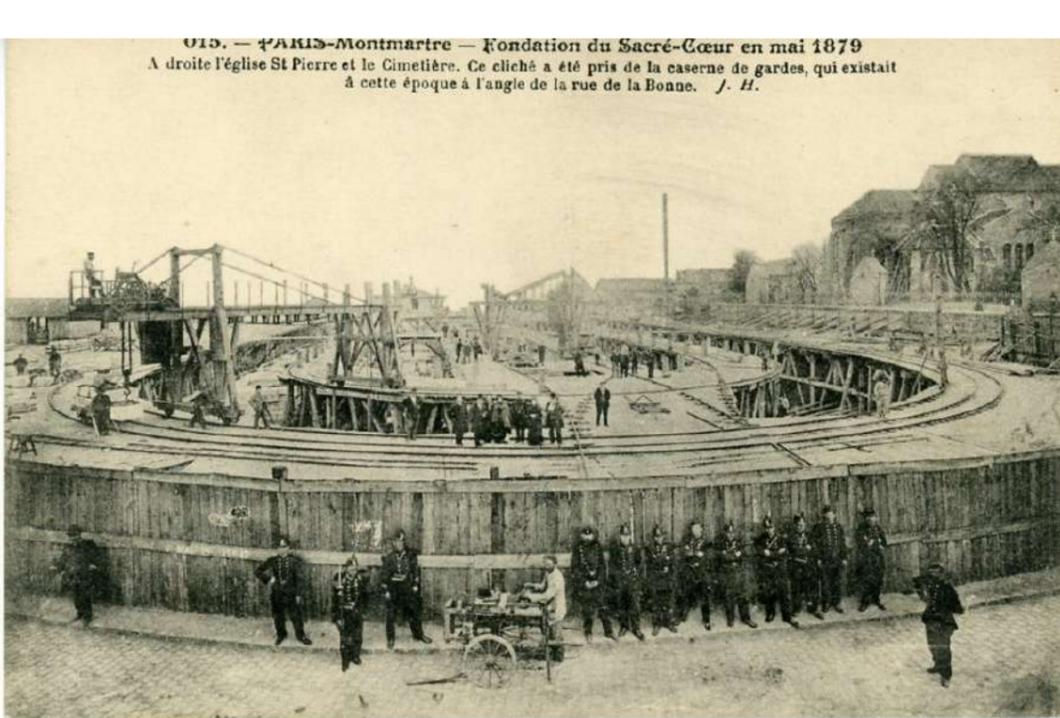
Pour les catholiques, tous ces évènements malheureux ont une raison religieuse et non pas politique. L'idée de l'archevêque est de construire, à l'instar de Fourvière à Lyon, un bâtiment religieux pour protéger la ville.

Pour lui, il faut construire une église en réparation des péchés qui ont valu la défaite militaire de Napoléon et l'occupation de la capitale.

Comme pour Lyon un texte de « vœux national » est rédigé en 1871. **Le cardinal Guibert**, archevêque de Paris l'accepte dans le courant de l'année 1872. Il est décidé que **la basilique sera dédiée au Sacré-Cœur** : Un hommage à l'amour du cœur de Jésus (peu répandu dans les églises à l'époque). Cet amour est grandement représenté dans le chœur de la basilique par une immense mosaïque.

La butte Montmartre est choisie suite à une apparition qu'eut le cardinal en promenade sur la colline.

En 1873, le cardinal obtient qu'une loi « d'utilité publique » soit votée pour la construction de la basilique. Cette loi permet d'exproprier facilement les propriétaires des terres sur lesquelles la basilique doit être construite.



# PARIS



## de

### Une architecture particulière pour la basilique

Pour le choix de l'architecte, un concours est lancé. C'est Paul Abadie, architecte français du 19ème siècle, qui l'emporte. **Le style** choisi pour l'édifice est très éclectique : une combinaison du style byzantin et romain qui **rappelle celui de la cathédrale Sainte Sophie à Istanbul**. La première pierre de l'édifice est posée en 1875. **Le chantier durera 50 ans**. Il fallut d'abord consolider les sols, ce qui prit plus de temps que prévu. Puis la guerre de 1914 éclate et laisse la basilique non consacrée pendant 5 ans. Ce chantier colossal fut financé par les parisiens eux-mêmes qui achetèrent chacun une à trois pierres, mais aussi par des dons qui arrivèrent de la France entière. Les noms des donateurs furent ensuite gravés dans la pierre.

**Consacrée en 1919**, la basilique peut accueillir des offices. Le chantier de la basilique prit totalement fin en 1923, année de l'inauguration de la **mosaïque du Christ**.

De nos jours, pour accéder à la basilique du Sacré-Cœur, il faut passer par le square Louise Michel et ses 222 marches d'escalier. Sinon, il suffit de prendre le funiculaire qui longe le square depuis 1901. La basilique de Montmartre fait complètement partie des **monuments religieux et églises de Paris** à visiter absolument.

## Matthieu 28 1-15

Jésus est passé de la mort à la vie ! La mort, la fin inéluctable de tout être humain, Jésus l'a connue. Mais cette fin, malgré la séparation radicale, n'est pas ce qu'on croit. Cette fin est un passage vers une autre vie. La résurrection de Jésus-Christ est la promesse de notre propre résurrection.

Alors comment la résurrection peut-elle transformer nos vies ? Comment l'espérance dans une autre vie après la mort peut-elle transformer notre vie avant la mort ? Comment la présence de Jésus vivant auprès de nous peut-elle transformer toutes nos morts, nos petits deuils de tous les jours et les morts définitives ?

J'aimerais ce matin approcher ce mystère du basculement. Basculement de la mort à la vie, des ténèbres à la lumière.

Quand les femmes vont au tombeau, il se fait un grand tremblement de terre. Mais à ce moment là, Jésus est déjà ressuscité. Le tremblement de terre témoigne du bouleversement que cela implique pour le monde entier, pour l'humanité entière, pour cette humanité qui craint la mort plus que tout.

Jésus est ressuscité dans le silence, dans le mystère. Il a été ressuscité en se laissant faire par Dieu car dans la mort, son être était tout entier dans les mains de Dieu.

Le samedi saint, c'est le jour du silence, c'est le jour de sabbat. Et dans le secret du sabbat, pendant le repos de l'homme, Dieu justement s'est remis au travail de création. Il a œuvré dans le secret de la terre. Il a œuvré dans le secret de son amour. Il a préparé une surprise aux humains. Lui qui les a créés mortels, il leur a préparé de quoi ne plus avoir peur de la mort : il a ressuscité son Fils. C'est son cadeau, c'est son présent. C'est ainsi qu'il est... présent.

Il y a un avant et un après. Il y a un basculement qui ne nous appartient pas, mais qui est donné. Qu'en faisons-nous ? Que faisons-nous de cette vie donnée au cœur de ce qui paraît inéluctable, sombre, sans issue ?

Que faisons-nous de ce message au cœur du confinement, alors que nous ne pouvons pas nous réjouir en nous rassemblant ? Pâques, un message de libération pour un monde entier confiné, emprisonné !

Allons chercher la libération dans l'essentiel du message de Jésus. La libération apportée par la résurrection n'est pas celle d'un pouvoir politique. Il ne faut pas l'attendre d'un environnement extérieur. Non, c'est pour l'humain dans son intériorité profonde que cette libération est à l'œuvre. C'est dans l'intérieur du cœur de l'humain que cette libération est promise.

Peut-être que le confinement a amené chacun de nous à réfléchir davantage à ce qu'il vit. Des moments étranges, frustrants. Certains travaillent beaucoup, d'autres non. Les premiers sont souvent incompris des deuxièmes, et ceux qui ne travaillent pas devant supporter leur impuissance à ne rien faire.

Peut-être que ce confinement nous amène à développer un peu plus ce lieu du cœur où Dieu nous rejoint.



Mais alors comment cette libération peut-elle nous rejoindre ? Comment ce basculement peut-il se faire ? Pouvons-nous espérer que la force de résurrection vienne éclairer tout ce qui est ténébreux en nous ? Tout ce qui nous fait voir les choses en noir ? Comment espérer que la lumière du Christ fasse rouler les pierres de nos tombeaux ?

Il y a quelques années, j'ai été confrontée à quelqu'un que je pourrai qualifier d'« ennemi ». Jusque là, j'avais du mal à identifier mes ennemis. Quand on lit les psaumes, on a du mal à s'identifier aux descriptions qui en sont faites. Pourtant, quand quelqu'un se met en travers de tout ce que vous entreprenez, on peut l'appeler un ennemi, quelqu'un qui est contre vous. Cette personne était ennemie de ma parole, ennemi de mes actions. Et cela m'envahissait la tête, cela me paralysait. Je ne savais pas comment m'en sortir. C'était comme un poison qui m'habitait.

Comment alors ce basculement vers la lumière de Dieu pouvait-il advenir ? Souvenons-nous de la lutte de Jacob avec l'ange, que cette lutte devient source de bénédiction ! Comment la lutte que nous expérimentons en nous-même peut-elle aboutir à une vie unifiée et bénie ? Comment recevoir la résurrection alors qu'on est dans une vie qui n'a plus de souffle, plus de joie ?

Parmi plusieurs lectures, une en particulier m'a aidé à m'ouvrir au chemin du Christ. C'est un extrait du livre « *Sainte colère* » de la théologienne Lytta Basset. Elle disait « *nos ennemis nous auront rendu le service de nous renvoyer à nous-même, de nous pousser à mieux nous connaître, de nous aider à nous affirmer clairement dans notre identité différenciée* ».

Ce que j'ai fini par entendre, c'est que c'était à moi de prendre conscience que je restais liée à cette personne par le pouvoir que je la laissais prendre sur moi. Que c'était à moi d'arrêter de rejeter sur l'autre ma souffrance. J'ai pu approfondir avec différentes personnes les ressources que j'avais en moi, et en Dieu. Le moment de basculement s'est produit quand j'ai lâché prise, et que j'ai vu ma peur comme un ballon de baudruche qui se dégonflait et disparaissait.

Jésus nous montre comment, dans la confrontation avec ses ennemis, il a réussi à rester lui-même, libre dans ses paroles et ses gestes. Avant cela, il a donné tout ce qu'il pouvait à ses disciples, il a mangé avec eux et s'est préparé à les quitter. Comme tout être humain, il veut sans doute être fort, tenir face à l'épreuve.

Mais à un moment, Jésus lâche prise. Au moment de sa prière au jardin de Gethsémané. Là, il lutte, comme nous luttons souvent. Il demande du soutien à ses plus proches amis. Et il est lâché par eux, il se retrouve dans une telle solitude qu'il dit « *mon âme est triste à en mourir* ». Jésus a vécu une terrible solitude devant ce qui l'attend : l'humiliation, la souffrance et la mort.

Vouloir être fort. Ne pas pouvoir, car on s'épuise. Et puis à un moment, lâcher. Accepter de descendre dans nos profondeurs. Pleurer, crier, prier. Dans la prière le cœur se révolte, le cœur pleure, le cœur se vide. Et il laisse de la place. Et cette place, Dieu peut l'habiter. Le basculement est là.

« *Mon Père, s'il est possible que cette coupe passe loin de moi !* » Nous aussi nous disons à Dieu : « *j'ai peur, je veux arrêter de souffrir* ». Et nous oublions souvent la suite de la prière de Jésus: « *pourtant, non pas comme je veux mais comme tu veux* ».

Nous oublions que Dieu seul peut voir l'horizon de nos luttes. Lui seul tient nos vies dans sa main et nous porte.

Lui seul sait la résurrection après la mort. Se confier en lui c'est vouloir croire que le basculement aura lieu. Car le Dieu révélé par Jésus est un Père qui nous aime et aime nous voir vivre en plénitude.

A la fin de la prière, Jésus se met debout, prêt à accueillir ce qui doit advenir et à rester pleinement lui-même devant ceux qui vont l'accuser. Jésus a mis sa vie dans les mains de Dieu, et Dieu lui donne la force d'affronter sa souffrance morale et physique. Jésus mourra très vite sur la croix car il ne s'accroche plus à cette vie là, il a cessé de lutter.

Devant Dieu, nous pouvons traverser nos épreuves sans que notre vulnérabilité nous mette en danger. Devant Dieu, on peut tout dire, tout crier, tout prier. Cela ne sert à rien d'ignorer nos épreuves, nos luttes, ou de vouloir les mettre sous le tapis. C'est même en les exprimant, en se les avouant à soi-même, et en les déposant devant la croix du Christ que nous pouvons basculer vers une ouverture.

Ayons confiance dans le miracle du basculement. A chaque fois, c'est un miracle de l'amour de Dieu. Comme la résurrection de Jésus-Christ. Le miracle c'est de lâcher prise et de prendre le risque de s'ouvrir à cette lumière qui nous réchauffe, et qui nous pacifie.

Il ne faut pas attendre la paix des événements extérieurs. Dans ce temps du confinement, la libération est à recevoir de celui qui a ressuscité Jésus-Christ. Sa parole, sa présence traverse les murs, si nous lui permettons d'entrer chez nous. Même en prison, même des personnes immobilisées découvrent la libération de leur esprit, alors qu'elles n'ont aucune liberté de mouvement.

Nous pouvons sortir de cette oppression constante des médias, se libérer de l'incertitude de ce que nous pourrons faire les semaines, ou les mois prochains. Nous pouvons lâcher prise et mettre nos vies dans les mains de celui qui les tient toutes. Car c'est notre disposition intérieure tournée vers Dieu qui nous permettra de voir la vie derrière la mort, de voir la bénédiction derrière des relations compliquées, et d'invoquer sa présence inspirante là où nous n'en pouvons plus.

Respirons du souffle qu'il nous donne, et recevons la joie de la présence du Christ vivant !

Amen



# Messages de soutien et d'encouragement des familles de nos résidents

Nous vous remercions pour ces nouvelles concernant les résidents et notre père et grand-père. Nous sommes de tout cœur avec vous et nous savons que vous faites au mieux dans cette période difficile, vous avez toute notre confiance. Nous savons aussi que vos conditions de travail sont très dures, que vous devez manquer de matériel...et que vous devez ressentir une grande fatigue.

Toutes nos pensées vont vers vous et nous nous sentons coupables de ne pas pouvoir vous être plus utiles.

Prenez soin de vous le plus possible.

Famille L.

Prions pour que tout se passe bien !!!  
Restons positif...  
Pensées

Famille M.

Je vous adresse tous mes encouragements et vous remercie de tout cœur pour tous les soins apportés aux résidents et ce à tous les niveaux des équipes impliquées.

Bien cordialement

Famille N.

A tout le personnel,

Merci à toute l'équipe pour son dévouement, son investissement constant et total qui, malgré la situation actuelle est présente pour s'occuper de nos parents avec les risques que l'on connaît.

Venir travailler avec la peur au ventre n'est pas chose facile et je vous en remercie. Vous avez su de manière anticipée prendre toutes les mesures de confinement nécessaires pour le bien de tous.

C'est avec beaucoup de respect et de gratitude que je vous adresse ma profonde reconnaissance.

Famille S.

Merci pour votre message,  
Vous avez toute ma gratitude pour vos bons soins auprès des résidents,  
vous faites pour le mieux merci ..merci...

Prenez soins de vous...

Cordialement

Famille C.

Lors de la crise du H1N1, bien moindre que celle d'aujourd'hui, je travaillais dans le médico-social et je comprends vos difficultés dans l'accompagnement des résidents. Aussi je vous fais une totale confiance et souhaite beaucoup de courage à l'équipe dans son ensemble.

Soyez assuré(e)s de mon soutien par la pensée puisque, pour le bien de tous, je ne peux me déplacer pour vous encourager de vive voix.

Très cordialement

Famille B.

Merci à vous tous pour votre engagement auprès de nos parents

Merci au personnel soignant et à tous les autres pour leur dévouement de chaque instant. Nous savons que vous faites et aurez fait votre maximum. Vous êtes formidables et les mots me manquent pour vous exprimer ma gratitude et ma reconnaissance

Prenez soin de vous toutes aussi.

Famille B.

Je pense souvent à vous et j'imagine combien cela doit être compliqué et éprouvant pour l'ensemble du personnel. Il y aura bientôt 1 an que Maman est décédée, je n'ai pas oublié la gentillesse et les attentions dont elle a été entourée à Lambrechts. J'espère que tout le monde va aussi bien que possible. Prenez soin de vous.

Amicalement

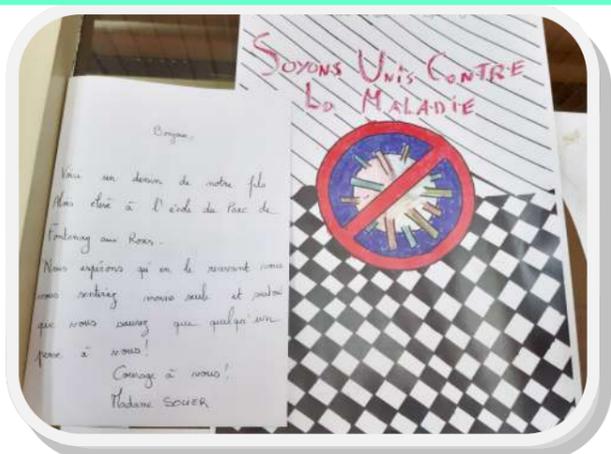
Famille B.

Prenez soin de vous et courage  
Un grand merci, nous penserons à vous  
en applaudissant ce soir  
Amicalement à toute l'équipe

Famille B.

Je souhaite à vous tous courage et surtout la santé ainsi qu'à vos familles. Je suis de tout cœur avec celles et ceux qui se dévouent pour les résidents durant cette période difficile.  
Cordialement.

Judith, ancienne cuisinière à la Fondation.



# MERCI !!!

## Trop facile ?

### LE MOT MYSTERE

La réponse est : PRINTEMPS

L A P I N

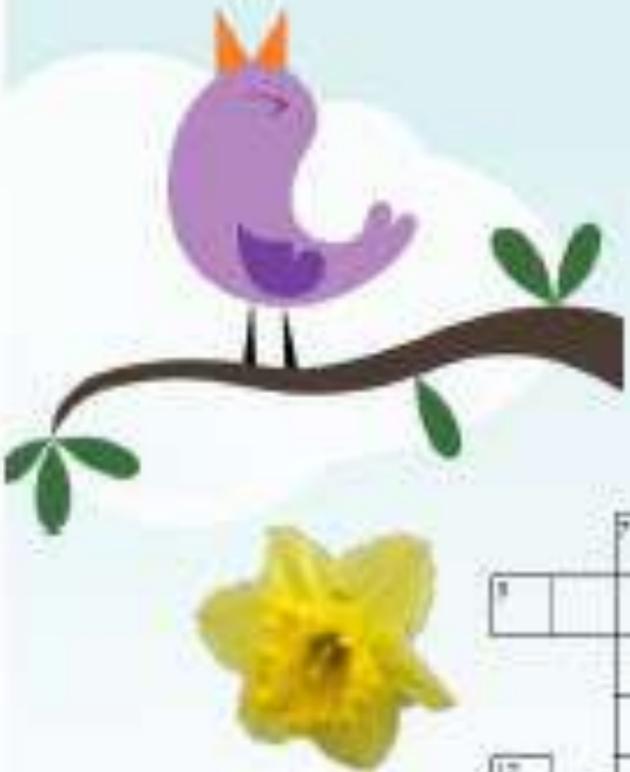
Réponse :

A l'aide des dessins, complétez les cases (voir exemple : LAPIN) puis, vous découvrirez dans les cases jaunes le mot mystère à reporter en bas dans la ligne Réponse.

# PRINTEMPS

## Moins facile...

 **Les mots croisés du printemps**  
Niveau : Difficile



Retrouve les mots suivants et place-les dans la grille :

Printemps, bourgeon, jonquille, tulipe, narcisse, jacinthe, muguet, mimosa, renaissance, renouveau, oiseau, chou, radis, asperge, banane, épinard, oignon, laitue, bulbe, magnolia



(solutions en page 14)

# Proverbes à deviner :

"La liberté des uns s'arrête là où... »

"Pas de nouvelles, ..."

"Qui peut le plus, ..."

"Chat échaudé ..."

"Rira bien qui ..."

"Il n'y a pas de fumée ..."

"Il n'y a pas de sots métiers, il n'y a que..."

"Un tiens vaut mieux que ..."

"Il vaut mieux être seul que ..."

(solutions et explications en page 14)





## LES FRUITS ET LÉGUMES DU MOIS DE MAI

### FRUITS



BANANE



CITRON



FRAISE



KIWI



MANGUE



POMELO



POMME



TOMATE

### LÉGUMES



ARTICHAUT



ASPERGE



CAROTTE



CONCOMBRE



COURGETTE



ÉPINARD



LAITUE



NAVET



PETIT POIS



RADIS



# Le saviez-vous ?

## ***L'histoire du muguet de mai***

La tradition du premier mai lié au muguet, est très ancienne, mais elle a beaucoup évolué au fil du temps :

Les Celtes déjà, au début de chaque mois de mai honoraient le muguet afin de fêter le premier jour de l'année (oui, oui... en mai !).

Plus tard, au Moyen-Âge, le moi de mai était annonciateur de fiançailles. On accrochait au dessus de la porte de la fiancée des brins de muguet.

Ensuite, vers la Renaissance, cette coutume refait son apparition : chaque premier mai, les couturiers offraient à leurs ouvriers un brin de muguet.

Enfin de nos jours, depuis 1941 (sous Vichy !), le premier mai est associé à la fête du travail. À la libération, le premier mai devient même un jour férié.

La coutume veut que l'on offre le premier mai un brin de muguet aux personnes proches de nous. Ce brin est sensé apporter chance, bonheur et santé pour toute l'année.

## ***Les origines***

Selon certaines croyances, seuls les brins de **muguet** ayant exactement treize fleurs (naturellement) porteraient bonheur

Le muguet est originaire du Japon.

On le trouve désormais dans toute l'Europe, en Amérique du Nord... Il pousse naturellement dans les sous-bois et il est aisé de le cultiver chez soi, dans son jardin.

Cette fleur reste le symbole du renouveau, qui consacre la victoire du printemps sur l'hiver.

Pendant longtemps, le muguet fut aussi associé à la coquetterie, essentiellement masculine. Pour preuve, on appela pendant de longues années les hommes distingués « muguet », en référence à l'utilisation de cette fleur en parfumerie, et ce, dès le seizième siècle. Cette fragrance était particulièrement appréciée par ces messieurs

## **Anecdotes autour du muguet**

Malgré sa forte toxicité, le muguet est une fleur très populaire, et ce, depuis de nombreuses années. Assez ironiquement, elle est même considérée comme porte-bonheur et les noces de muguet marquent la treizième année du mariage.

Comme chaque fleur, il possède plusieurs symboles : amitié, affection, et toujours le bonheur, que ce soit son retour ou sa concrétisation.

Comme de nombreuses plantes, même toxiques, le muguet connaît des utilisations médicinales, mais seulement à des doses très réduites, car une ingestion d'une trop grande quantité pourrait entraîner la mort.

En pharmacie, le muguet a donc des effets tonocardiaques et diurétiques, cependant bien trop difficiles à doser pour être utilisables par des particuliers.

Originaire du Japon, le muguet voit sa longue histoire prendre racine à la Renaissance, en 1561 selon la tradition ; le 1er mai de cette année, Charles IX aurait offert à ses proches des brins de muguet en tant que porte-bonheur. Bien sûr, le muguet est étroitement lié à la fête du Travail – dont la date fut choisie en l'honneur des morts qui avaient manifesté à Chicago pour obtenir la journée de huit heures – mais ce ne fut pas la première fleur à y être associée. En effet, les manifestants français de 1890 portaient à leur boutonnière un triangle rouge (symbolisant les trois huit de la journée : travail, sommeil, loisirs), avant de le remplacer par une fleur d'églantine. Le muguet servit peut-être de porte-bonheur, ou il se substitua au rouge de l'églantine, sans doute trop connoté « gauche ».

Il entra alors dans la tradition, et en offrir le 1er mai devint une coutume peu après 1932 et 1936 (et ses congés payés).

## **Quelques variétés de muguet**

Il n'existe qu'une seule espèce de muguet (*Convallaria Majalis*)... Mais il y a évidemment beaucoup de variétés à travers le monde. Les principales sont les suivantes :



- *Convallaria majalis* : la forme la plus répandue, que nous trouvons couramment à l'état naturel.
- *Convallaria majalis Albostriata* : possède des feuilles vertes rayées blanc crème.
- *Convallaria majalis Rosea* : un muguet à fleurs roses

# PROVERBES EN MAI

## « La liberté des uns s'arrête là où commence celle des autres »

Explication : Cette expression est à la fois un précepte et un proverbe : il apprend à restreindre ses libertés en communauté.

## « Pas de nouvelles, bonnes nouvelles »

Explication : Quand on n'a pas de nouvelles de quelqu'un, on peut en déduire qu'il n'a pas eu de problèmes. Il n'est donc pas nécessaire de s'inquiéter.

## « Qui peut le plus, peut le moins »

Explication : Si quelqu'un est en mesure de travailler à des tâches laborieuses et pénibles, il est capable d'exécuter sans difficulté les plus simples.

## « Chat échaudé craint l'eau froide »

Explication : Quand on a déjà été victime d'un phénomène, on devient plus prudent, voire trop défiant face à un danger du même type. Un chat qui a reçu de l'eau, craindra toujours l'eau qu'elle soit chaude ou froide.

On retrouve différentes traces de ce proverbe dès le XIII<sup>ème</sup> siècle

## "Rira bien qui rira le dernier »

Explication : L'individu floué ou victime d'une moquerie utilise ce proverbe pour signifier qu'il ne considère pas la partie terminée. Il compte prendre sa revanche ou voir les événements se tourner en sa faveur et rire à son tour de son bourreau.

L'existence de ce proverbe est attestée dès le XVII<sup>ème</sup> siècle.

## "Il n'y a pas de fumée sans feu »

Explication : A l'origine des rumeurs, il y a toujours quelque chose de vrai.

On retrouve l'existence de ce proverbe dès le 14<sup>ème</sup> siècle.

## "Il n'y a pas de sots métiers, il n'y a que de sottes gens »

Explication : Tous les métiers sont dignes d'être pratiqués. Seul les gens qui refusent de pratiquer certains métiers sont blâmables.

## "Un tiens vaut mieux que deux tu l'auras »

Explication : Il vaut mieux profiter d'un bien acquis mais modeste que de le risquer pour un bien supérieur mais hypothétique.

Ce proverbe est extrait de la fable de La Fontaine, Le petit poisson et le pêcheur

## "Il vaut mieux être seul que mal accompagné »

Explication : Il est préférable d'affronter la solitude plutôt que de supporter quelqu'un d'antipathique ou d'inintéressant.





**En mai, nous allons souhaiter un bon anniversaire à :**



Mme Madeleine SOUANIN  
Le 1er mai 1923



Mme Henriette MUZI  
Le 2 mai 1921



M. Denise BOZZI  
Le 15 mai 1927



Mme Marie POLLIN  
Le 24 mai 1922



Mme Angèle CABA  
Le 25 mai 1926



M. Simone BROCADET  
Le 30 mai 1920



**100 ans !**

**C  
a  
r  
n  
e  
t**

**d  
e**

**V  
i  
e**



*Les Poèmes de Mai...*

Cloches naïves du muguet,  
Carillonnez ! car voici Mai !  
Sous une averse de lumière,  
Les arbres chantent au verger,  
Et les graines du potager  
Sortent en riant de la terre.  
Carillonnez ! car voici Mai !  
Cloches naïves du muguet !  
Les yeux brillants, l'âme légère,  
Les fillettes s'en vont au bois  
Rejoindre les fées qui, déjà,  
Dansent en rond sur la bruyère.  
Carillonnez ! car voici Mai !  
Cloches naïves du muguet !

Maurice CARÊME