



LE PETIT LAMBRECHTS

N° 136 - JUILLET-AOÛT 2020

F
O
N
D
A
T
I
O
N
L
A
M
B
R
E
C
H
T
S



« LES BONNES NOUVELLES »	P2-3
VIE SPIRITUELLE	P4-5
LES JEUX DU MOIS	P6-7
LES ANIMATIONS	P8-11
SOLUTIONS DES JEUX	P12-13
A VENIR : LE RÉCITAL DE PIANO	P14
CARNETS DE VIE	P15-16



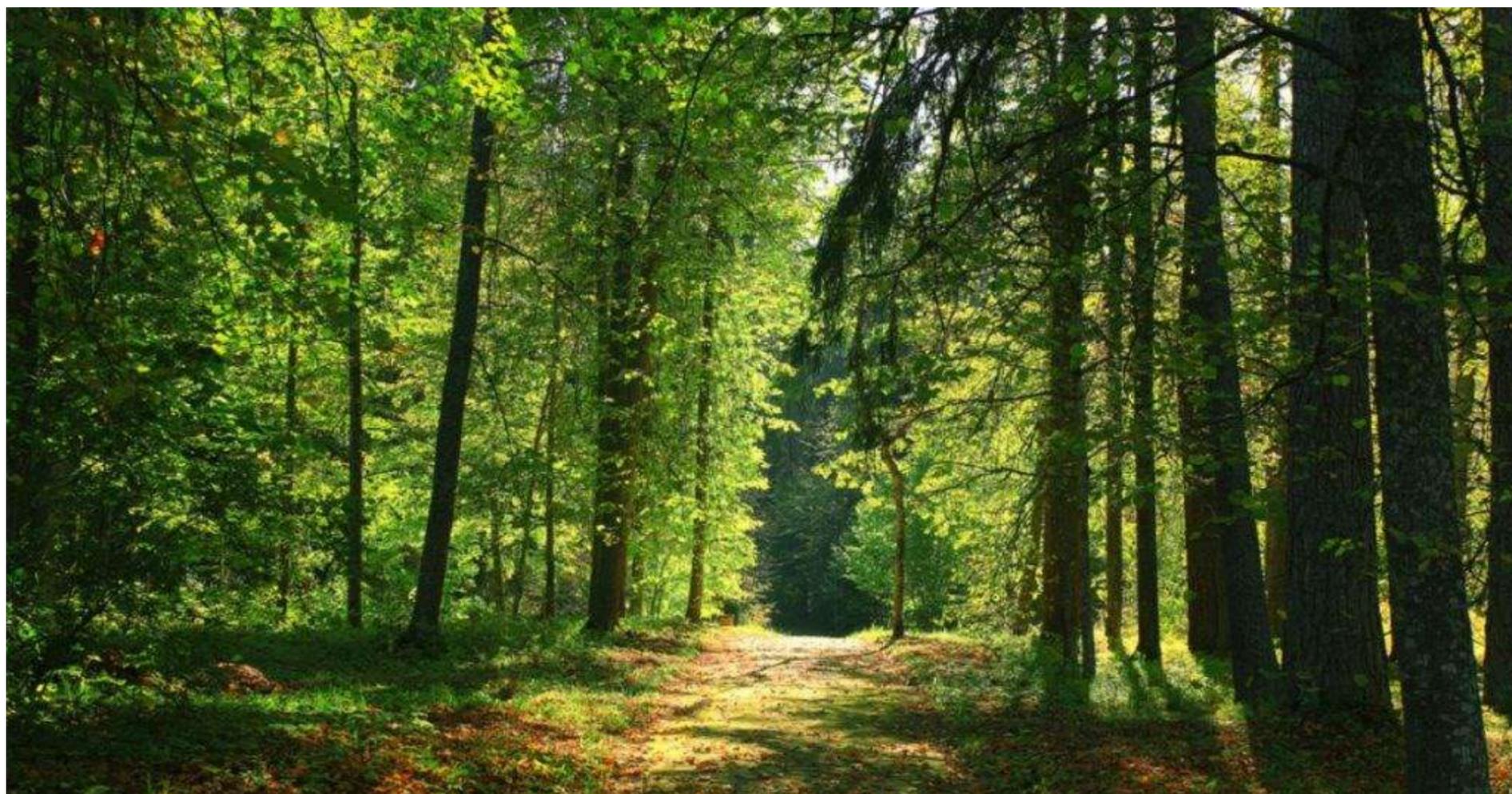
Réalisation :
Sylvie Musson

Créée par ordonnance du roi Louis XVIII, le 17 décembre 1823, reconnue d'utilité publique le 22 juillet 1960, la maison de retraite protestante est située
44 rue de Fontenay, 92320 Châtillon - Tél. 01 46 54 20 40
E-mail : secretariat.fl92@orange.fr ou animation.fl@orange.fr
<http://www.fondation-lambrecht-92.com>
E-mail: animation.fl@orange.fr (pour joindre l'animatrice)



Un projet exemplaire pour lutter contre le réchauffement climatique

Dans cette future forêt européenne, "on n'abat aucun arbre, on ne ramasse rien, on ne chasse pas"



Prochainement, une deuxième forêt primaire verra le jour sur le continent européen. Un projet exemplaire destiné à préserver l'environnement.

LES BONNES NOUVELLES

Imaginez une forêt où l'absence totale de gestion humaine serait tolérée. Telle est l'idée ambitieuse du célèbre botaniste Francis Hallé. Longtemps défini comme étant utopique, ce projet grandeur nature est aujourd'hui sur le point de se concrétiser. Explications.

Un domaine forestier de ce genre, il en existe qu'un seul en Europe : celui de Białowieża, en Pologne. Mais aujourd'hui, [Francis Hallé](#), spécialiste des plantes tropicales, souhaite implanter sur le sol européen une nouvelle forêt primaire. Son objectif ? Permettre à plusieurs espèces de renaître mais aussi, d'absorber du dioxyde de carbone. Une merveilleuse initiative pour l'environnement, saluée par l'Union Européenne.

Francis Hallé, interviewé par nos confrères de [Good Planet](#) :

« Pour moi, il est très important que ce projet soit intergénérationnel. Il faudra plusieurs siècles pour que cette forêt se constitue, tout dépend de ce qui existera déjà - il faut 1 000 ans lorsqu'on part d'un sol nu. »

Cette future forêt de plus de 60 000 hectares devrait se situer sur une plaine, entre plusieurs pays d'Europe. Mais pour le moment, l'emplacement exact reste à définir. Sa singularité sera son absence d'activité humaine, comme en témoigne le biologiste : : « *on n'abat aucun arbre, on ne ramasse rien, on ne chasse pas. Tout un budget sera consacré à la surveillance et à la protection des lieux.* »

Un mode de fonctionnement exemplaire qui permettra à la faune et la flore de se développer en toute tranquillité. Notre passage pourra également être autorisé, dans le plus grand respect de la nature. Une manière de repenser l'avenir et ainsi, donner la chance à de nombreuses espèces de ne pas disparaître



Prédication du 8 juin 2020 à Lambrechts de Pastore Laurence Berlot

Avons-nous faim ? Avons nous soif ? De quoi ?

Dans plusieurs pays du monde, la faim de nourriture se fait sentir, notamment avec les répercussions des confinements et des mises à l'arrêt des échanges internationaux. Notre faim à nous se situe plutôt dans d'autres domaines, par exemple celui des relations, par exemple de pouvoir discuter avec d'autres sans avoir de masque.

Nous avons peut-être faim de la sainte cène aussi. Faim de ce geste qui nous parle de Jésus, et qui fait de nous un corps. Geste qui rend le Seigneur présent au milieu de nous, dans le partage du pain et de la coupe. Mais c'est encore trop tôt pour qu'on puisse le célébrer.

Le geste du partage est au cœur du ministère de Jésus. Je pense au partage dans la multiplication des pains, 2 fois dans chaque évangile, un partage qui dit l'amour de Dieu inconditionnel.

Ce partage est déjà dit dans l'ancien testament. La nourriture est un signe que Dieu est là et qu'il prend soin de nous, comme avec le don de la manne dans le désert. Ici, quand la famine survient, Dieu montre à Elie en le nourrissant par les corbeaux combien sa vie est précieuse.

Mais l'eau se tarit. Cela va donner à Dieu l'occasion de montrer à Elie sa mission, au cœur d'une rencontre. On ne peut pas se suffire de rester dans son coin pour être des témoins du Dieu vivant.

Dieu appelle le prophète qui doit aller chez une veuve à Sarepta. A cette époque, une femme qui est sans mari n'a pas grand chose pour vivre. Son existence est négligeable. Pourtant, on apprend qu'elle a un enfant, un fils, ce qui est promesse d'avenir.

Elie va donc demander de l'aide à cette femme qui n'a presque rien.

Pourquoi Dieu ne l'a-t-il pas envoyé chez quelqu'un de plus aisé ? Peut-être parce que le confort fait oublier que Dieu existe. Moïse en avait déjà alerté le peuple en arrivant à la terre promise. Le confort fait imaginer qu'on n'a besoin de personne.

On le voit bien aussi à notre époque, notamment dans nos pays riches.

Elie est envoyé chez quelqu'un qui connaît un grand manque, et chez qui Dieu va se révéler. C'est difficile de demander à quelqu'un qui n'a pas grand chose. Pourtant, c'est en demandant à l'autre qu'on le fait exister. On lui montre qu'on a besoin de lui. Même Jésus demandera de l'eau à la Samaritaine.

Elie demande de l'eau, puis du pain. La réponse de cette femme est curieuse. Elle dit qu'elle va préparer un repas pour elle et son fils et puis ils mourront. Pourtant, après un repas, on a plutôt de l'énergie pour continuer à chercher de la nourriture pour le repas suivant.

C'est plutôt du désespoir ou de la résignation que je perçois. Cela ne vaut plus la peine de bouger, de se lever pour chercher. Cela ne vaut plus la peine d'aller demander de l'aide ailleurs. C'est plus grave que le manque de nourriture.

A la résignation, et à la peur de manquer, le prophète répond à la femme en lui disant : « Ne crains pas ! N'ai pas peur » Elie l'appelle à la confiance. Confiance en lui, et confiance en Dieu.

La base de toute relation humaine est la confiance. Relations au sein de la famille, du travail, des associations, des loisirs... on a besoin de faire confiance à l'autre, à sa parole, à son geste.

Il m'est arrivée d'être aumônière des prisons et je peux dire que la première fois que j'y suis allée pour faire un partage biblique, on m'a donné un téléphone avec une alarme pour si jamais j'avais un problème. Là, la question de la confiance a été déterminante. Je n'ai jamais eu de souci avec les détenus.

Ce texte nous dit une autre chose : c'est en donnant à l'autre qu'on reçoit. Le prophète dit à la femme de préserver une petite part de ce qu'elle a pour lui faire une petite galette. Pourtant, la peur de manquer est bien présente. Mais le prophète répond : *Ta cruche de farine ne se videra pas, ta jarre d'huile ne désemplira pas.*

Il lui fait une promesse. En donnant, tu ne manqueras pas. Et c'est ce qu'il se passe. *La cruche de farine ne se vide pas et la jarre d'huile de désemplit pas.*

Donner et avoir confiance de ne pas manquer. C'est un chemin de vie, c'est même un choix de vie.

Nous sommes plus ou moins méfiants selon notre éducation, notre histoire. Il y a des moments où la confiance que nous avons donnée a été trahie. Et de cela, on se remet plus ou moins bien.

Elie fait confiance à la femme. Il fait confiance qu'elle va le nourrir. Elle s'exécute et elle pourra manger pendant des jours et des jours, elle, son fils et Elie.

La confiance en quelqu'un se tisse et se renforce quand on voit les conséquences des paroles, des actes, des engagements. Je suis frappée aujourd'hui combien la parole n'est plus systématiquement un engagement. « *On vous rappellera...* » : combien de fois ai je entendu cette parole sans aucun effet.

Mais je peux aussi me poser la question, est-ce qu'on peut me faire confiance ? Est-ce qu'on peut faire confiance à ma propre parole ? La parole est le premier lieu de confiance. Ne pas dire la vérité brise la confiance.

Quand Jésus est venu, il était la Parole de Dieu sur la terre. Il a pu montrer à quel point Dieu tient sa parole en vivant la cohérence parfaite entre ses actes et ses paroles. Jésus est venu dire que la confiance commence d'abord avec celle que Dieu nous offre : il nous confie son Fils, petit enfant, puis homme au cœur de son époque. Et malgré ceux qui l'ont fait mourir, Dieu continue à redonner la vie, inlassablement.

Les mots foi et confiance ont la même origine en grec. Faire confiance à Dieu c'est avoir foi en lui, c'est être attaché à lui. Et faire confiance à Dieu c'est aussi développer notre confiance dans les autres. C'est une autre manière de dire « *aimez-vous les uns les autres* ».

Si nous avons faim de la présence de notre Dieu, et si le partage du pain et du vin ne sont pas encore possibles, alors partageons ce qui est possible : une relation de confiance les uns avec les autres, une espérance qui voit au delà des difficultés, une compassion qui soulage les souffrances. Et Dieu nous donnera la joie de sa présence. Amen



Vie spirituelle

Prophètes

Dates des cultes de JUILLET à 15h30 (en salle de réunion)

Jeudi 9 : Pasteure L. Berlot

Jeudi 23 : Pasteure E. Guigo

Août : Jeudi 6 : Pasteure E. Guigo

Jeudi 27 : Pasteure L. Berlot

LES JEUX DU MOIS :

Nom de l'animal	Mâle - Femelle - Bébé
<u>Ane</u>	
<u>Chat</u>	
<u>Cheval</u>	
<u>Chèvre</u>	
<u>Chien</u>	
<u>Cochon</u>	
<u>Coq</u>	
<u>Dinde</u>	
<u>Lapin</u>	
<u>Mouton</u>	
<u>Poule</u>	
<u>Vache</u>	

les animaux de la ferme



Citez 3 animaux de ferme qui commencent par la lettre « C » :

-

-

-

Citez 3 animaux de la ferme qui contiennent la lettre « O » :

-

-

-

Trouvez 3 animaux qui n'ont pas de « A » dans leur nom :



LA REPRISE DE LA GYM DOUCE

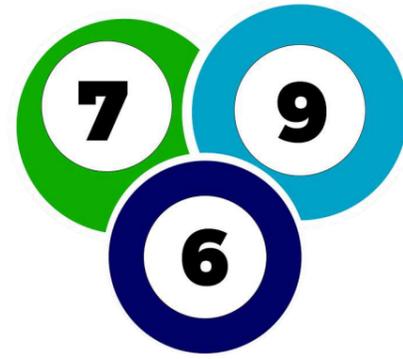
du jeudi 11 juin 2020



La gymnastique douce de l'association APIM (Incitation à la Mobilité) a repris avec Sophie Pérou notre coach sportif proposant des séances avec accessoires adaptés (ballons, bâtons, élastiques...) dans le parc (si la météo nous le permet) : un « bon bol d'air » et une bonne nouvelle pour les résidents.



Le LOTO



Le jeu du LOTO, grand favori des résidents, a également repris : en deux séances plus courtes les lundi et mardi puis à ce jour « comme avant » les lundi de 15 à 17 heures en salle de réunion ou grand salon et toujours en petit groupe.

Le déroulement de l'animation LOTO :

Les résidents ont deux cartons, chacun à leur nom, des jetons personnels et sont installés à une distance d'au moins un mètre avec les autres, gel hydro-alcoolique avant et après l'animation, afin de « se protéger les uns des autres ».

En première partie, des parties de une, deux lignes et carton plein sont proposées. Petite pause collation et le jeu reprend à un rythme plus soutenu avec des parties de « carton plein » pour terminer par celle baptisée « LOTO TGV » se jouant avec un seul carton. Les numéros sont donnés au micro à deux reprises puis une seule fois. Des points sont attribués aux gagnants : de 1 à 3 points pour les parties simples puis 5 points pour la partie finale.

Les gagnants collectionnent des points qui sont additionnés après chaque séance ; ainsi en fin d'année une remise de cadeaux aux participants de Loto est organisée « TOUT LE MONDE GAGNE » en privilégiant quelque peu les 3 meilleurs scores et le gagnant de l'année se voit remettre une attestation du « plus chanceux joueur de Loto ».

Ce jeu de hasard demande, malgré une simplicité d'exécution, des efforts d'attention sur 2 heures, de concentration suivant le rythme du jeu, de mémorisation des chiffres et de réflexes de coordination.



Ecoute musicale et mandalas



Mme Marquès



Mme Hanry



Au son de la musique choisie avec soin par Nicole Ducourneau, les amatrices de mandalas profitent de ce moment de détente « zen » 1 à 2 fois par semaine en salle de bibliothèque ou sur la terrasse.



Mme Sénégas



Mme Fichot



Jeux de mots au restaurant



« Quel plaisir de se retrouver ensemble au restaurant dans cette belle lumière, c'est tellement mieux ! »

« En plus, grâce aux jeux de mots avec Sylvie, on reprend le bon rythme, la mémoire et c'est quand même mieux que de jouer tout seul ! »

« c'est dur au début de sortir de sa chambre et puis après on apprécie, c'est « bon pour le moral » comme le dit la chanson ! ».

Se sont exprimés : Mmes Exertier, Pollin, Hanry, Ducourneau, Gosselin et M. Delbru.

LES SOLUTIONS

Nom de l'animal	Mâle - Femelle - Bébé
<u>Ane</u>	Baudet - ânesse - ânon
<u>Chat</u>	Chat - Chatte - Chaton
<u>Cheval</u>	Cheval - Jument - Poulain
<u>Chèvre</u>	Bouc - Chèvre - Chevreau
<u>Chien</u>	Chien - Chiot
<u>Cochon</u>	Verrat - Truie - Porcelet
<u>Coq</u>	Coq - Poule - Poussin
<u>Dinde</u>	Dindon - Dinde - Dindonneau
<u>Lapin</u>	Lapin - Lapine - Lapereau
<u>Mouton</u>	Mouton - Brebis - Agneau
<u>Poule</u>	Coq - Poule - Poussin
<u>Vache</u>	Taureau - Vache - Veau

L'élevage des animaux remonte à plusieurs siècles. Lorsqu'on vous parle d'animaux de la ferme, la vache et les poules vous viennent en tête, mais ce n'est pas uniquement les seuls animaux de la ferme. On peut catégoriser ces animaux en cinq groupes. Il y a les animaux destinés à la production de la viande, les animaux de volaille, les animaux laitiers pour récupérer du lait, les animaux pour le transport et les travaux, ainsi que les animaux pour le textile. Vous avez compris par ces classifications que ces animaux ne sont pas là pour agrandir la ferme, mais on les élève pour un but bien précis. Dans ce dossier, nous allons vous présenter les principaux animaux de la ferme avec le but de leur élevage.

La vache et le bœuf

Vous avez compris que la femelle est la vache, mais le mâle peut être un bœuf ou un taureau. Ces espèces de la famille des bovidés ont une espérance de vie moyenne de 20 ans et le poids d'une vache peut atteindre les 900 kilos et celui d'un taureau les 1600 kilos. Ce sont des animaux herbivores ruminants et on leur donne normalement de l'herbe et du foin. Aujourd'hui, de plus en plus d'éleveurs donnent de l'ensilage, des torteaux de soja et des farines industrielles. Ce sont pourtant des aliments qui ne correspondent pas à leur régime alimentaire. On élève les spécimens pour leur viande et les vaches pour leur lait. Il n'est pas si étonnant que dans certaines fermes, les bœufs sont utilisés comme animaux pour le transport.

La poule et le coq

Il est difficile de parler des animaux de la ferme sans évoquer la poule et le coq. L'homme élève ces gallinacés depuis plus de 7000 ans. Ce sont les poules qui pondent des œufs, mais on les élève aussi pour avoir de la viande. Le coq lui est nécessaire pour la reproduction, mais sa viande peut aussi être utilisée pour sa viande. De tous les animaux de la ferme, les coqs et les poules sont faciles à élever. Ils ne demandent pas un régime alimentaire bien spécifique : on peut leur donner un peu de tout, allant de l'herbe aux insectes, des fruits aux légumes passant par les restes de la table.

Le cochon et la truie

A la ferme, le cochon n'est pas forcément l'animal le plus apprécié car on a en tête cette image d'un animal qui aime se salir. Sachez que ce mammifère de la famille des suidés est un animal très intelligent et son sens de l'odorat est très développé. Il existe différentes espèces et ce sont les cochons roses qu'on retrouve le plus en France, mais il y a aussi le porc noir. Le cochon est omnivore, ce qui fait qu'on peut lui donner des plantes, des fruits et même des animaux. On l'élève pour sa viande.

Le lapin et la lapine

Le lapin est un animal sauvage et il vit sous terre dans les terriers, mais à la ferme, il est placé dans des clapiers. Les fermiers qui élèvent des lapins le font principalement pour leur viande et parfois pour leur laine (lapin Angora). Les lapins sont des animaux herbivores et ils se reproduisent très rapidement.

Le mouton et la brebis

Ils appartiennent à la même famille que la vache, le bœuf, la chèvre et le bouc. Le saviez-vous ? Le mouton fait partie des premiers animaux que l'homme a domestiqués. C'est son pelage épais qui pousse les fermiers à l'élever. Avec ce pelage, on fait de la laine, des vêtements et des couvertures. La viande de mouton ou plus précisément d'agneau est aussi très demandée sur le marché. C'est cet animal qui nous donne la viande dans les tajines et les couscous. La brebis, elle, donne du lait qu'on utilise pour la fabrication des fromages comme le Roquefort. Le mouton est un animal herbivore et on lui donne de l'herbe et du foin.



A VENIR :

Marion Brauner et ses élèves nous proposaient un **RECITAL** de piano le **21 mars 2020 ...**

ils n'ont pas renoncé et ont décidé de vous présenter quand même leur programme en se filmant chacun devant leur piano à 2 ou 4 mains ou même accompagné par un « chanteur canin »!

Ce film plein de surprises vous sera proposé en septembre prochain.

Nous les remercions tous très chaleureusement et en particulier leur professeur, Marion Brauner, d'avoir réalisé ce projet et malgré une période de confinement bien difficile, de faire entrer la musique à la Fondation Lambrechts pour le plus grand plaisir de tous et surtout des résidents.



En AOUT, nous allons souhaiter un bon anniversaire à :



Mme Yvette GUY
Le 3 août 1927



Mme Françoise BUCHEL
Le 3 août 1946



Mme Claudine REPERANT
Le 5 août 1924



Mme Gilberte MARCHAND
Le 11 août 1936



M. André PIERRON
Le 15 août 1927



Mme Jeanne LE SAUX
Le 21 août 1936



Mme Lucienne LAGADEC
Le 24 août 1922

BON

ANNIVERSAIRE !



En **JUILLET**, nous allons souhaiter un bon anniversaire à :

C
a
r
n
e
t

d
e



Mme Hugnette
MARQUES
Le 4 juillet 1929



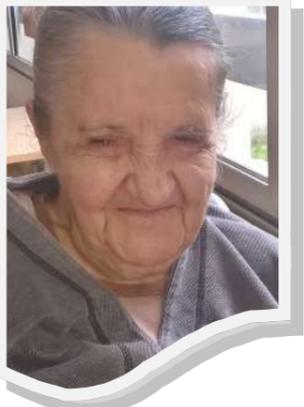
Mme Yvette
DELAMARE
Le 6 juillet 1928



Mme Christiane
VALVERDE
Le 10 juillet 1927



Mme Jacqueline SENEQAS
Le 16 juillet 1924



Mme Gabrielle DANGOS
Le 18 juillet 1932



Mme Marie HAROUNIAN
Le 22 juillet 1928



Mme Monique JOUAN
Le 30 juillet 1939

100 ans !

Mme Louysvarte DARAKDJIAN
Le 2 juillet 1920



V
i
e

Et la bienvenue à :



Mme Christiane DELORAINE
de Sceaux

Arrivée le 4 juin - Chambre 202 (2ème étage)



« Confie à
Dieu ta
route »

C'est avec beaucoup de tristesse que nous vous faisons part du décès de Mme Claude LANCELOT survenu le dimanche 7 juin 2020 dans sa 89e année et parmi nous depuis mars 2010 ; ainsi que du décès de Mme Denise BOZZI survenu le lundi 15 juin 2020 dans sa 93e année et parmi nous depuis février 2019.



Toutes nos meilleures pensées à leurs proches.