



Le Petit Lambrechts

n° 141 - JANVIER 2021



Meilleurs Voeux

Dans ce numéro :

Guide du nouvel an	2-3
Vie spirituelle	4-5
A Lambrechts	6-7;10-11
Les jeux et solutions	8-9;12-13
Les anniversaires et les animations 2020	14-15
Carnet de vie	16



Réalisation :



Créée par ordonnance du roi Louis XVIII, le 17 décembre 1823, reconnue d'utilité publique le 22 juillet 1960, la maison de retraite protestante est située : 44 rue de Fontenay, 92320 Châtillon - Tél. 01 46 54 20 40

E-mail : secretariat.fl92@orange.fr ou animation.fl@orange.fr

E-mail: animation.fl@orange.fr (pour joindre l'animatrice)



GUIDE DU NOUVEL AN

Des temps anciens, persistent des superstitions mystérieuses, en lien avec le premier jour de l'année. Certains objets, victuailles, végétaux augurent de bonnes prédictions, ou sont censés nous protéger de tout ce qui est négatif ou mieux encore éloigner le mal. Ces légendes et mythes sont issus de nombreuses cultures.

[Le 1er janvier, les coutumes du premier jour de l'année](#)

Les romains de l'antiquité fêtaient Janus. Dieu du premier mois, il était lié à la fête du premier de l'an. A cette époque, les hommes croyaient que Janus avait le pouvoir de donner aux hommes une nouvelle année. Un ancien calendrier datant de l'Empereur Constantin, représente janvier en homme âgé, en habits de fête. Dans sa main, on peut voir un laurier à trois feuilles, dans l'autre, il allume de l'encens. A ses pieds, siège un coq qui symbolise la vigilance et le réveil de la nature. C'est une allusion au soleil qui commence à se rapprocher de la terre. A cette époque, le premier jour du mois était nommé les calendes de janvier. Le 1er janvier était le jour sacré de Janus, Dieu romain à deux visages, représentant le changement et de Junon, reine des Dieux et du ciel et épouse de Jupiter. Junon était la protectrice des femmes, elle symbolisait le mariage et la fécondité lorsqu'elle est représentée avec une pomme de grenade.

[Superstitions de premier jour de l'an, vœux et souhaits](#)

Contrairement à d'autres cultures, le premier jour de l'année n'était pas consacré à l'oisiveté. Au contraire, les Romains se faisaient le devoir de se donner un avant-goût du travail, considérant qu'il y avait là un heureux présage pour le reste de l'année. Ce peuple pensait que les présages venaient des premières choses que l'on faisait, voyait ou entendait, en ce premier jour de l'année. Il croyait également que les Dieux écoutaient plus facilement et l'on ne devait déposer aucune vaine prière.

[1er janvier chez les Romains : laurier, étrennes, gâteau des Rois, figues, chiffre 3](#)

Le 1er janvier, les Romains faisaient à Janus une offrande. Il s'agissait d'un gâteau nommé Janual (gâteau des Rois) fait avec de la farine, du lait et du miel. Au chant du coq, toutes les portes étaient ouvertes et ornées de branches de laurier et de guirlandes. Ce jour était consacré à la remise des étrennes nommées également Strenoe, il s'agissait de trois figues sèches enveloppées dans des feuilles de laurier. Ces dons étaient accompagnés de bons vœux. On suppose que le nombre de trois est relié au symbole de la santé, des corps et des âmes. Quant à la figue, emblématique, elle représentait la purification, la consécration, le triomphe du soleil, un bon présage augurant une belle année. Plus tard dans le temps, le laurier fut remplacé par des pièces d'or ou des feuilles d'or. Les écrits sont, selon les auteurs du XIXe siècle, quelques fois nuancés ; certains substituent le gui au laurier. Il est parlé aussi de dattes offertes en sus des figues pour les étrennes, parfois même de verveine. Malgré un interdit de l'église, les étrennes ont perduré dans toute l'Europe. D'ailleurs en France, avant la révolution, la cour se ruinait en somptueuses étrennes. C'est en ces temps que l'on retrouve l'origine des étrennes et leur symbolisme.



Ne pas prêter le premier jour de l'an

A l'époque précitée, chez les Romains, il était d'usage de ne rien prêter ce jour là, même pas du feu pour allumer un cigare ou une pipe.

Le mythe de l'eau, des gâteaux et autres pâtisseries du Nouvel An

Dans plusieurs régions de France aux XVIIIe et XIXe siècles, les femmes se précipitaient tôt à la fontaine ou au puits pour tirer de l'eau. A tour de rôle, les femmes déposaient un gâteau ou du pain, beurre et fromage ou encore de la verdure et des oeufs, près de la première eau tirée. La première femme laissait ses offrandes, la ménagère suivante prenait ce don et laissait la sienne, puis, ainsi de suite. Les croyances voulaient que ces dons protègent la famille du malheur, des maladies et qu'ils favorisent l'apport de nourriture, la fécondité... Dans certaines régions, il était d'usage à cette époque de se donner réciproquement des pâtisseries en forme de croissant nommées « cogueux ». Ce même gâteau était dégusté depuis Noël. On retrouve également les cugnots ou cugnoles, des brioches en forme de croix, au sucre ou aux pépites de chocolat. Ils sont dégustés traditionnellement dans le Nord pour fêter la nouvelle année. Dans la Perse ancienne, la nouvelle année était célébrée par des offrandes, dont du pain, partagé entre le Roi et les courtisans. De cette tradition serait née le gâteau des Rois, à moins que ce ne soit le gâteau des Rois offert à Janus ?

Le gui, vénéré par les Celtes, symbole scandinave de nouvelle année

Le gui est fortement lié à la tradition du Nouvel An. Ses baies blanches sont censées repousser le mal et les malheurs. En Bretagne, les druides cueillaient cette plante selon un rituel: le 6ème jour de lune après le solstice d'hiver, soit le 1er janvier. Si l'on respectait ces principes, la plante apportait bonheur, verdure et guérissait toutes les maladies. Le gui était pour les druides un symbole d'immortalité, de régénération. Une fête populaire célébrée en Bretagne et en Picardie symbole cette superstition. La veille du jour de l'an, les gens allaient chercher dans les forêts voisines du gui, qu'ils donnaient aux parents et aux amis comme un talisman, un porte-bonheur pour l'année à venir. Pour les scandinaves, une branche de gui tua Balur, le fils d'Odin, on pense que cette métaphore est le symbole de la nouvelle année. Il avait tué l'ancienne, la représentation du soleil, signe du passage au Nouvel An.

L'esprit Carnaval de la nouvelle année : masques, déguisements

Ce sont les prêtres qui instaurèrent à l'époque du Moyen Âge, la fête des fous (le Carnaval). A cette occasion, ils apparaissaient masqués, revêtus d'habits de femmes, d'animaux ou carnavalesques, ils dansaient, buvaient, jouaient... Un peu de cette tradition persiste en Suisse, où les gens ont pour coutume de se masquer la veille du jour de l'an, de parcourir les rues en criant, pour ensuite se régaler de bonnes chères. En France, il était de coutume la nuit précédant le nouvel an et le jour de l'an de « faire le cerf ». Ainsi, jusqu'au VIe siècle environ, les gens se couvraient de peaux d'animaux, de cerf et de vache généralement. En Roumanie, encore de nos jours, de nombreux jeux ont lieu pour le Nouvel An, la *Capra*, un jeu de masques ou le *jieni*, des saynètes jouées par des jeunes gens déguisés. On constate que nombre de coutumes bien connues de tous, ont des origines lointaines dans le temps et sont toujours d'actualité. On trouve ainsi l'explication des pétards du nouvel an, du houx et bien d'autres objets, plantes et autres symboles.

Le message de Noël du 17 décembre 2020

Matthieu 2/ 1-12 : « *Ayant vu l'étoile, ils se réjouirent d'une grande joie* »

Je vous propose de tourner nos yeux vers l'étoile qui a conduit les mages. Les mages étaient des astrologues, ils observaient les étoiles. A leur époque, quand ils en voyaient une nouvelle apparaître, ils pensaient qu'un personnage important venait dans le monde. L'originalité de notre histoire, c'est que ces hommes se mettent à la suivre, pour aller dans un pays inconnu.

L'étoile est une lumière et leur sert de guide. Quoi de plus universel qu'une étoile ? Tout comme le soleil ou la lune, quel que soit les lieux où nous sommes dans le monde, ce sont des repères pour notre humanité. Et quand on regarde le rayonnement des étoiles la nuit, il y a de quoi nous rendre songeurs : elles nous parlent de l'infiniment grand et on se sent bien petit à côté.

La lumière de l'étoile sert de guide. Cela signifie qu'autour c'est le noir. Sa lumière fait reculer les ténèbres. Notre vie est faite de ténèbres et de lumière, au sens propre comme au sens figuré.

Pensons aux enfants à qui il faut mettre une petite veilleuse la nuit car ils ont peur du noir. La lumière est un signe, un signe de vie.

Nous allumons notre lampe, au moment de nous coucher. Si nous gardons notre lumière allumée, c'est que nous voulons rester éveillés. Je me souviens d'un voisin qui avait vécu un événement douloureux et qui dormait très peu. On pouvait voir sa lampe briller longtemps dans la nuit.





de Laurence Berlot et Eva Guigo



Les mages sont guidés par l'étoile, vers un petit enfant, un petit être humain, comme nous tous. Et pourtant ! Il dira de lui-même :

« *Je suis la lumière du monde* ».

Lumière du monde ! Dieu venu parmi nous, un homme qui va bouleverser la vie de tant de personnes !

Jésus va apporter une lumière unique à tous ceux qui le rencontrent autrefois comme aujourd'hui.

Une lumière qui dépasse la mort, car il en est revenu.

Une lumière qui éclaire nos ténèbres car il nous en libère.

Une lumière qui apporte la paix dans nos conflits.

Une lumière qui éclaire notre intelligence et nous guide, comme l'étoile a guidé les mages.

La lumière de Jésus-Christ est donnée à tous, à toutes.

Laissons nous réchauffer par elle, laissons nous habiter par elle en ce temps de Noël. Et réjouissons nous d'une grande joie !

Amen



BIENVENUE



Je m'appelle Ghada, j'ai 19 ans et je suis volontaire en service civique au sein de la Fondation Lambrechts depuis le 9 novembre 2020 pour une durée de 10 mois.

Ma mission principale est de renforcer le lien social et de lutter contre l'isolement des résidents. Je l'ai choisie parce que de nombreuses EHPAD sont touchées par la crise sanitaire actuelle et que cela a des répercussions sur le moral de nombreuses personnes (résidents et personnels), c'est pourquoi j'ai tenu à venir les soutenir et les accompagner en les aidant à se changer les idées.



LA DECO DE NOËL

des résidents !



Boules, étoiles et autres décors de Noël en tricot, crochet fabriqués et posés dans le sapin traditionnel du grand salon par Mmes Buchel, Danjou, Exertier, Hanry et Fenille ; sans oublier la crèche de Irène H. fabriquée par son père (photo en bas à gauche) et le petit sapin de Antoinette E. (photo en haut à droite) installés face au sapin.

Merci à toutes !



A VOUS DE JOUER !

Les 5 différences



MOTS MASQUÉS: FÊTE DES ROIS

F M
 F X
 E R W S
 E A R L
 Ç L N A H Y
 M I G Z F E
 E N N O R U O C O I A E B V E I R A M U
 P E L B A T E U T P H V X E W U A E G T
 N Z R Y O J W E A T E I Z T J L R I
 F R E F E T E N L N R V Y C E W
 H R G F R C E A I S C H I R
 I V R D R H B K R I V E
 E H F R E P J A E O N I D E
 G S A X I B S C R A N J Y A
 S E P M P S A H A J E P J O J X
 H S A E I S E U Z E B E S G
 R A G P O L K G G P R S E E
 G E O R G A N H U P
 F S L J F O S H
 Ç W X A

**Les mots
 à
 retrouver**

EPIPHANIE
 FETE
 ROIS
 MAGES
 MELCHIOR
 BALTHAZAR
 GASPARD
 ETOILE
 BERGER

JESUS
 MARIE
 JOSEPH
 CRECHE
 ETABLE
 FEVE
 FRANGIPANE
 JANVIER
 COURONNE
 REINE

La fête de Noël 2020 à Lambrechts

du jeudi 17 décembre 2020 :

**Petit moment spirituel de Noël sur le thème de « l'étoile »
avec nos Pasteures Laurence Berlot et Eva Guigo à chaque étage de
la maison (lecture d'Évangile, chants sacrés de Noël et bénédiction)
Puis, distribution des cadeaux et chocolats de Noël par le Père Noël
Didier, sans oublier la petite étoile fabriquée par les enfants des
paroisses protestantes de Montrouge et Bourg la Reine pour chaque
résident.**





Nos chers protestants et la visite du père Noël (page de gauche) : Mmes KRAKTZE, KRAFFT, DARAKDJIAN et M. LEVEUGLE ; ainsi que (page de droite) : Mmes HILD, HAROUNIAN, VOITHELNLEITNER, et HANRY .

MERCI !



LES SOLUTIONS

12



MOTS MASQUÉS: FÊTE DES ROIS

The grid contains the following words circled in black:

- ENNORUOC
- PELBATEU
- RY O J W E
- F R E F E T E
- H R G F R C E
- I V R D R H B K R I V E
- E H F R E P J A E O N I D E
- G S A X I B S C R A N J Y A
- S E P M P S A H A J E P J O J X
- H S A E I S E U Z E B E S G
- R A G P O L K G G P R S E E
- G E O R G A N H U P
- F S L J F O S H
- C W X A

LES ANNIVERSAIRES DU MOIS DE DECEMBRE



Mme Danielle COMELLAS
Née le 4 décembre 1939



Mme Irène HANRY
Née le 5 décembre 1938



Mme Yvonne KRAFFT
Née le 13 décembre 1924



Mme Micheline PELTIER
Née le 29 décembre 1931



Mme Louise CHAMPEVAL
Née le 30 décembre 1933



RETROSPECTIVE DES ANIMATIONS DE L'ANNEE 2020

LES FETES :

- ◆ LA FETE DU LOTO
- ◆ LA FÊTE DE NOËL
- ◆ LA GALETTE DES ROIS
- ◆ LES ANNIVERSAIRES
- ◆ LA CHANDELEUR en CHANSONS



LES CONCERTS ET SPECTACLES :

- SPECTACLE DE DANSE DE TANGO
- RECITAL piano enfants et adultes en film vidéo réalisés par les participants

LES ACTIVITES :

LOTO (33 séances) :

CINEMA (DOCUMENTAIRES : « Bébé » ; ACTUEL : « le grand bain » ; PIAF : « La même » ; ABBE PIERRE : « Hiver 54 » ; MAISON : « LE NOËL 2019 A LAMBRECHTS » ; PALME D'OR : « The tree of life » . COMEDIE MUSICALE : « Moulin rouge », « La mélodie du bonheur » ; FANTASIE-ROMANCE : « La forme de l'eau » ; COMEDIE : « Une hirondelle ne fait pas le printemps » ; POLICIER : « Le crime de l'Orient Express » ; RELIGION : « La Nativité ».

CULTURE BIBLIQUE avec notre Pasteure Eva Guigo « Le juge et la veuve » ; « Le pharisien et le collecteur de taxes ».

EXPOSITION des MANDALAS des résidents

ET : LA CHORALE de LAMBRECHTS, ATELIER MÉMOIRE, LECTURES, ATELIERS MANUELS (MANDALAS et TRICOT), GYMNASTIQUE DOUCE, HISTOIRE et MÉMOIRE, JEUX de SOCIÉTÉ, ÉCOUTE MUSICALE etc...

PUIS (en individuel) : JEUX MÉMOIRES (de mots, de chansons etc...), DECORS de NOËL et MANDALAS, JEUX DE SOCIÉTÉ (Scrabble, puzzles)

Très belle année 2021 !



En Janvier, nous allons souhaiter un bon anniversaire à :



Mme LIMARE
Le 7 janvier 1935



Mme ASTORGUES
Le 12 janvier 1945



Mme HILD
Le 14 janvier 1924



Mme VINELLA
Le 18 janvier 1928



Mme GOSSELIN
Le 27 janvier 1943



Mme FICHOT
Le 30 janvier 1929



C'est avec beaucoup de tristesse que nous vous faisons part du décès de **Mme GUY Yvette** survenu le mercredi 2 décembre 2020 dans sa 93e année, parmi nous depuis janvier 2018 ; ainsi que du décès de **Mme LETOURNEUR Denise** survenu le lundi 7 décembre 2020 dans sa 98e année, parmi nous depuis janvier 2015 ; ainsi que du décès de **Mme SOUANIN Jacqueline** survenu le mercredi 16 décembre 2020 dans sa 75e année, parmi nous depuis octobre 2020 ; ainsi que du décès de **Mme GROSJEANNE Denise** survenu le jeudi 17 décembre 2020 dans sa 97e année, parmi nous depuis septembre 2017.



Toutes nos meilleures pensées à leurs proches.



**c
a
r
n
e
t**

**d
e
v
i
e**