



LE PETIT LAMBRECHTS



n° 143 - MARS 2021



MARS	P2-3
VIE SPIRITUELLE	P4-5
LES JEUX DE MARS	P6-7
A LAMBRECHTS	P8-11
LES SOLUTIONS	P12-13
LE SCHMILBLIC DE FÉVRIER	P14
RECETTE POUR LE MORAL	P15
CARNET DE VIE	P16



Réalisation :
Sylvie Musson

F
O
N
D
A
T
I
O
N

L
A
M
B
R
E
C
H
T
S

Créée par ordonnance du roi Louis XVIII, le 17 décembre 1823, reconnue d'utilité publique le 22 juillet 1960, la maison de retraite protestante est située :

44 rue de Fontenay, 92320 Châtillon - Tél. 01 46 54 20 40

E-mail : secretariat.fl92@orange.fr ou animation.fl@orange.fr

E-mail : animation.fl@orange.fr (pour joindre l'animatrice)



MARS

Origine du mois de mars

Le mois de mars, troisième mois du calendrier, compte 31 jours. Le mot mars provient du latin Martius, qui signifie De Mars ou bien guerrier, et ce mois est bien entendu un hommage au dieu romain de la guerre Mars, gardien de l'agriculture et ancêtre des fondateurs de Rome. Mars marquait le début des périodes de culture et de guerre, et des festivals fêtaient le début du mois.

Que se passe-t-il en mars ?

- Fête des grands-mères (premier dimanche)
- Journée mondiale des droits de la femme (08/03)
- Journée mondiale de la Francophonie (20/03)
- Journée mondiale de la lutte contre le racisme (21/03)
- Dimanche des Rameaux (fin mars)
- Grand Prix automobile d'Australie (courant mars)



Mars dans les autres pays

- En Ukraine, porte le nom березень, qui signifie bouleau.
- En République Tchèque, mars est appelé březen, le mois du bouleau.
- En Finlande, mars se dit maaliskuu, le mois de la terre.

Proverbes de mars

Pluie de mars grandit l'herbette et souvent annonce disette.

Quand en mars il tonne, l'année sera bonne.

Le soleil de mars donne des rhumes tenaces.

Si mars commence en courroux, il finira tout doux, tout doux.

Mars venteux, vergers pommeux.



LA PREDICATION DE LAURENCE BERLOT :

Deutéronome 8/ 1-5 : Education comme un homme fait celle de son fils

Carême 1

Marc 1/ 12-15 : tentation au désert

1 Pierre 1/ 3-9 : foi éprouvée

Que sommes-nous en train de vivre ?

Depuis un an, notre monde est mis à l'épreuve. Il y a un an, les premiers morts du Covid ont commencé à attirer l'attention, et la seule solution à cette pandémie mondiale a été de confiner les populations. Notre sidération a été immense.

Depuis un an, nous vivons des hauts et des bas, car nous n'avons pas pu retrouver le socle de sécurité que nous connaissions avant.

Nous vivons l'épreuve d'être privé de certaines libertés : ne pas pouvoir rencontrer grand monde, ne pas pouvoir se déplacer hors de notre pays, ne pas pouvoir bénéficier des loisirs, de la culture, et pour certains de ne pas pouvoir travailler.

Nous sommes mis à l'épreuve dans nos forces morale, psychologique, et spirituelle.

J'entends beaucoup de lassitude aujourd'hui. J'en ressens aussi l'effet. Lassitude d'être dans des relations à distance, de sentir ce danger au dessus de nous, suis-je contagieuse, la personne en face de moi est-elle contagieuse ? Et si j'attrape le virus, je ne peux plus honorer mes engagements. L'anxiété se manifeste même dans les rêves, par exemple je rêve que j'oublie mon masque !

Cette épreuve est différente pour chacun, chacune. Pour les jeunes, ils ont l'impression que tout s'est arrêté, car les liens ne se font plus, ni par les études, ni par les petits boulots, ou par le fait de boire un verre ensemble. Pour les plus âgés, l'isolement est difficile à vivre. Pour ceux qui travaillent, cela dépend de chaque situation. Télétravail ou présence. Avec des enfants ou non.

Il y a un an, quand le premier confinement nous a obligé à changer nos habitudes de vie, nous étions aussi au début du carême. Cette épreuve prise comme un temps de désert, a pu nous révéler quels sont nos véritables besoins, et comment nous vivons les manques. Parfois cela nous a obligé à aller profond en nous pour comprendre ce qui s'y passe. Les psychologues sont pris d'assaut, les dépressions sont nombreuses, ainsi que d'autres déséquilibres.

Aller dans nos profondeurs n'est pas évident. Se découvrir plus fragile qu'on ne le pensait est aussi une épreuve. C'est comme si le carême avait duré une année entière.

Quand j'ai regardé les définitions du mot épreuve, il y a quand même un versant positif. Même si pour beaucoup, ce mot évoque la douleur, la difficulté, la souffrance, on peut dire aussi que la mise à l'épreuve d'une caractéristique par exemple, est là pour en dégager le côté solide.

Si, en physique, on fait l'épreuve de la résistance d'un matériau, c'est pour en démontrer la solidité. La mise à l'épreuve de quelqu'un ou de quelque chose va faire ressortir les qualités, la valeur de cette personne ou de cette chose.

C'est là où nous pouvons comprendre le parallèle avec la tentation, cette traduction du même mot grec, *peirasmos*.

Jésus a été tenté au désert, juste après son baptême. Ce passage est très court dans Marc on en a une idée plus développée dans les évangiles de Matthieu et Luc.

La tentation de Jésus, c'est la mise à l'épreuve de sa foi.

En qui croit-il ? En un Dieu magicien qui transforme les pierres en pain ? En un Dieu qui va le sauver de sa fragilité en étant porté par ses anges ? En un Dieu qui n'apparaît pas très costaud face à celui qui lui apportera du pouvoir sur le monde ?

Jésus a sans doute été éprouvé dans sa foi toute sa vie. En voyant les miracles qui sortaient de lui, comment ne pas s'enorgueillir ? Il a résisté, il est resté humble et ancré en Dieu. Il avait reçu le saint Esprit à son baptême et il ne l'a pas oublié.

Cette double compréhension, épreuve et tentation, se retrouve aussi dans l'ancien testament. On a entendu dans le Deutéronome que les épreuves ou tentations ont comme but de fortifier le peuple comme un Père éduque son fils.

En France, il y a quelques années, des théologiens ont voulu reprendre les paroles du Notre Père. La traduction « ne nous soumet pas à la tentation » n'était plus compréhensible à notre époque.

« Ne nous laisse pas entrer en tentation » est un peu plus juste, mais on aurait pu aller plus loin en disant « ne nous laisse pas entrer dans l'épreuve ». Ne nous laisse pas entrer dans l'épreuve car l'épreuve isole et a tendance à nous séparer de Dieu. Nous en trouvons un exemple dans la parabole de la graine tombée en terre, dans Luc 8/ 13. Sur les graines qui tombent sur les pierres, la plante pousse et se dessèche. Jésus donne cette explication : « ils accueillent la parole avec joie mais n'ont pas en eux de racines. Au moment de l'épreuve, ils abandonnent ». Une autre traduction dit : « Ils abandonnent la foi au moment où surgit l'épreuve »



ÉPREUVE



Nous avons sûrement en tête de nombreux exemples de personnes ayant abandonné la foi à la suite d'épreuves. Comment continuer à croire en Dieu si mon enfant est malade, s'il va mourir prématurément ? Comment croire en un Dieu d'amour si la violence fait irruption dans ma vie, à cause des autres ou de moi-même ? Comment croire encore si je suis touchée dans mon corps, et que la souffrance physique ou morale me paralyse ?

L'épreuve isole. On est seul à vivre ce qu'on vit. Même s'il y a des témoins, personne ne peut savoir à la place de l'autre ce qu'il ressent. On s'isole des autres et de Dieu. Est-ce pour garder ses propres forces à simplement essayer de vivre ou de survivre ? Est-ce parce que Dieu paraît loin, et qu'il ne nous est d'aucune utilité ici-bas ?

Regardons comment Jésus a vécu les épreuves, comment il a réagi, comment il les a traversés. Les évangiles montrent qu'il a perçu dès le début de son ministère le danger de prêcher en Esprit et en Vérité. La bonne nouvelle est une parole lumineuse qui éclaire les infidélités, les zones d'ombre. Dès le départ, les chefs religieux lui ont posé des questions pièges, et ont cherché à l'éliminer.

Jésus a tenu face à ses adversaires. Et il a fini par comprendre que sa vie allait se terminer violemment. On le voit en prière au jardin de Gethsémané, angoissé, et seul. Il y puise sans doute le courage de se présenter à ceux qui viennent l'arrêter.

L'épreuve la plus difficile l'attend à la croix. La souffrance physique de la crucifixion se mêle à la souffrance morale d'être humilié, face à tous ceux qui le regardent et l'insultent.

S'ajoute la souffrance spirituelle, sans doute la plus grande souffrance pour lui. Car la souffrance physique met en question la confiance en un Dieu-Père qui laisse souffrir son enfant.

Oui, Jésus a guéri tant de gens. Et il souffre lui-même. Alors Jésus crie cette phrase inimaginable : « *Mon Dieu mon Dieu pourquoi m'as-tu abandonné ?* ». Jusqu'au bout, par cette parole, Jésus se relie à tous les humains, dans la solitude de la souffrance. Il le vit dans tout son être. C'est son épreuve dernière, celle de la mort. Et il vit jusqu'au sentiment que Dieu l'a abandonné. Un sentiment qu'on peut connaître nous aussi.

Mais l'épreuve donne lieu à une transformation. C'est ce que l'évangile veut nous apprendre. L'épreuve de la mort de Jésus ouvre à une transformation en vie éternelle. Une vie difficile à décrire avec nos mots humains. Jésus va être remis debout pour une vie pleine et lumineuse. Jésus est vivant aujourd'hui.

Dieu ne l'a pas abandonné, mais l'a accompagné jusque dans la mort pour le faire renaître. Pour que la mort ne soit plus une fin définitive, mais un passage vers une nouveauté de vie.

L'épître de Pierre commence ainsi : « *il nous a fait renaître pour une espérance vivante* ». Ce passage vers la vie éternelle qui commence dès aujourd'hui, nous est promis à nous aussi. « *Tressaillez d'allégresse, même s'il faut que pour un peu de temps vous soyez affligés par les épreuves* ».

L'auteur montre combien l'événement de la mort et la résurrection est déterminant pour la foi et pour le salut.

Les épreuves ne manquent pas, autrefois comme aujourd'hui. L'auteur parle d'« un peu de temps », cela veut dire qu'elles ne dureront pas toujours. Et que Dieu nous donne la force de les traverser.

Même si le temps nous paraît long, même si on se sent seul, l'épreuve peut nous renforcer. On ne s'en rend peut-être pas compte tout de suite.

Et puis, si on ose quitter un peu le monde de l'horizontalité, le monde des informations non stop, celui des nouvelles angoissantes, si on arrive à prendre du recul, on peut rejoindre la verticalité de nos vies. Verticalité de la profondeur de nos cœurs, de nos êtres, de nos âmes, profondeur que Jésus a connu lui-même.

Dans cette profondeur, il vient. Il vient en nous et nous ouvre à ce Père qui nous tient et nous soutient. Il vient par l'Esprit Saint que nous avons tous reçu à notre baptême et que nous pouvons réclamer sans cesse à Dieu.

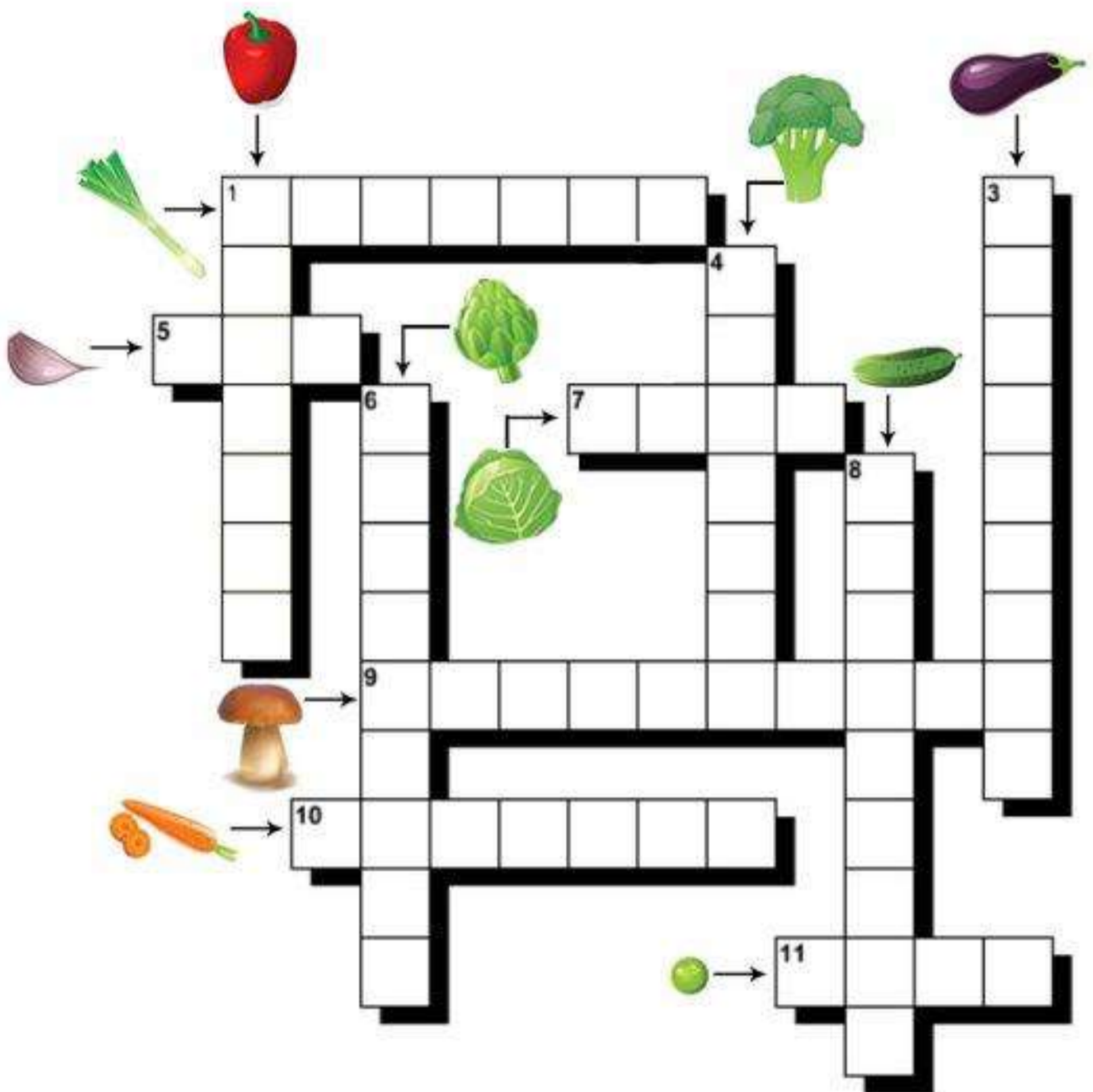
A quelle transformation sommes-nous appelés ? Quelle maturation va-t-il se faire en nous pendant cette pandémie ?

Que ce temps de carême nous permette de faire le point, de nous arrêter, pour retrouver nos sécurités en Dieu. Qu'il nous permette d'entendre que la joie décrite dans l'épître nous est donnée, malgré les épreuves.

Oui, notre foi et notre espérance reposent en lui !

Amen.

Les jeux du mois





Anagrammes [ne pas tenir compte des accents]

Mots	Indications	Anagrammes
Garnie	Renouveau	Regain
Gainer	Semence d'une plante	
Trésors	Force, énergie	
Défaits	Médicaments pour s'endormir	
Bancale	Instrument servant à peser	
lichen	Logement pour chien	
Soupesé	Mariés	
Galerie	Agrandie	
Résiner	Incorporer	
Dartre	Pas à l'avance	
Rinçoir	Rendre sombre	
Pariées	Bue avec une paille	
Avertie	Sorte, espèce	
Materner	Pas souvent	
Corvidé	Rupture du mariage	
Tiennes	Qui se manifeste avec force	
Pénarde	Étendre	
Viager	Bord de mer	
Cochère	Éraflé (pour la peau)	
Ingérée	Force, vigueur	
Voilier	Prénom masculin ou arbre	
Voirie	Matière dure, blanche des dents	
Audace	Don, présent	
Greniers	Renoncer	
Reines	Calme, tranquille	



Les mandalas "carnaval"



Mme HANRY



Mme LIMARE



Mme LE TALLEC



Mme SENEGAS



Mme DANJOU



Mme MARQUES



Mme FICHOT

Un petit air de



C
A
R
N
A
V
A
L

à
L
a
m
b
e
r
g
h
t
s



Ghada, Clarelle (les jeunes filles du service civique) et Sylvie l'animatrice, ont improvisé un défilé carnaval surprise le vendredi 19 février, déguisements et musique à foison dans toute la maison ! Les résidents sont sortis de leur chambre et ont pris part à la danse, que de joie !!





L'atelier cuisine



Le mardi 9 et le mercredi 24 février, un ATELIER CUISINE a été mis en place par Clarelle et Ghada . Mesdames Fenille, Garnier, Kratzke, Fichot, Valverde, Dadourian, Mourgues, Renault, Comellas, Voithenleitner et Gindre ont beaucoup apprécié faire des « **mug cake** » et des **pains au chocolat** et surtout de les déguster avec le plaisir de se retrouver autour d'une table !

BON ANNIVERSAIRE !



9 février 1936



16 février 1931

En ce jeudi 25 février, nous avons souhaité l'anniversaire de
M. Mabilat, Mmes Renault,
Mourgues, Mestres et Garnier.



20 février 1926



21 février 1940



23 février 1925



Vie spirituelle

Dates des cultes de MARS à 15 h en salle de réunion

Jeudi 4 : Pasteure L. Berlot

Jeudi 18 : Pasteure L. Berlot

Date Partage biblique à 15 h en salle de réunion

Mardi 2 : Pasteure E. Guigo

Les rencontres de Jésus : « Naître de nouveau »



Protestants

Communions

Les solutions



Corrigé des Anagrammes (Page 7)

Mots	Indications	Anagrammes
Garnie	Renouveau	Regain
Gainer	Semence d'une plante	Graine
Trésors	Force, énergie	Ressort
Défais	Médicaments pour s'endormir	Sédatifs
Bancale	Instrument servant à peser	Balance
lichen	Logement pour chien	Chenil
Soupesé	Mariés	Épousés
Galerie	Agrandie	élargie
Résiner	Incorporer	Insérer
Dartre	Pas à l'avance	Retard
Rinçoir	Rendre sombre	Noircir
Pariées	Bue avec une paille	Aspirée
Avertie	Sorte	Variété
Materner	Pas souvent	Rarement
Corvidé	Rupture du mariage	Divorce
Tiennes	Qui se manifeste avec force	Intense
Pénarde	Étendre	Épandre
Viager	Bord de mer	Rivage
Cochère	Éraflé (pour la peau)	Écorche
Ingérée	Force, vigueur	Énergie
Voilier	Prénom masculin ou arbre	Olivier
Voirie	Matière dure, blanche des dents	ivoire
Audace	Don, présent	cadeau
Greniers	Renoncer	Résigner
Reines	Calme, tranquille	Serein

Les réponses au jeu du Schmilblic du numéro de janvier



Réponse n° 1 : un ventilateur et les chaises sur la terrasse d'été



Réponse n° 2 : le micro de l'animatrice

Les trucs à faire pour se remonter le moral :-)

ACTIVEZ-VOUS

- Allez faire un tour à pied
- Faites la vaisselle
- Faites des étirements
- Dancez dans votre salon
- Faites du repassage
- Plantez des fleurs
- Promenez-vous dans un parc
- Cuisinez un bon repas
- Faites la poussière
- Achetez des fleurs
- Découvrez une ville inconnue
- Faites de la corde à sauter

- Suivez un cours vidéo de gym

- Tondez la pelouse
- Jouez au tennis
- Réaménagez votre maison

- Faites du vélo

- Arrachez les mauvaises herbes

STIMULEZ VOTRE CERVEAU

- Faites des mots croisés
- Faites un puzzle
- Jouez au sudoku
- Suivez un cours en ligne
- Écrivez une histoire
- Apprenez une nouvelle langue

- Planifiez une sortie
- Lisez un bon livre
- Écrivez une histoire
- Apprenez une nouvelle compétence
- Lisez le journal
- Faites des recherches sur un sujet qui vous intéresse
- Écrivez sur votre journal de bord

SOYEZ CRÉATIF

- Gribouillez sur du papier
- Faites de la peinture
- Jouez de la musique
- Faites un dessin
- Faites une vidéo marrante

- Écoutez un concert symphonique
- Faites une activité manuelle
- Écrivez une chanson ou un poème
- Créez une tenue vestimentaire
- Cuisinez une nouvelle recette
- Décorez votre maison
- Tricotez, cousez ou faites du crochet
- Peignez un meuble
- Faites du coloriage
- Jouez avec de la pâte à modeler
- Essayez d'inventer quelque chose

PRENEZ SOIN DE VOUS

- Buvez une tasse de thé chaud
- Portez des vêtements confortables
- Prenez un bain moussant
- Prenez une douche chaude
- Allez faire un massage
- Faites une manucure
- Lavez vos cheveux
- Enveloppez-vous dans une couverture
- Faites un soin pour le visage
- Allumez des bougies
- Lisez un livre pour enfants
- Faites-vous un en-cas
- Faites une sieste
- Écoutez de la musique
- Sortez pour profiter du soleil
- Regardez des vidéos drôles
- Regardez un bon film
- Jouez avec votre chien/chat
- Faites-vous une tresse

SOYEZ SOCIABLE

- Téléphonez à un ami
- Faites un p'tit cadeau à quelqu'un
- Envoyez une carte de remerciement
- Écrivez un mot gentil à un(e) ami(e)

- Donnez des conseils à un(e) ami(e)
- Faites un don à une association
- Organisez une partie de cartes

- Faites un gâteau pour un voisin
- Envoyez un email d'encouragement





En Mars, nous allons souhaiter un bon anniversaire à :

C
A
R
N
E
T
E
D
E
V
I
E



M. FRENAY
Le 6 mars 1931



Mme TES
Le 15 mars 1940



M. DELBRU
Le 20 mars 1937



Mme FAUCHERON
Le 22 mars 1933



C'est avec beaucoup de tristesse que nous vous faisons part du décès de **Mme Monique JOUAN** survenu le jeudi 4 février 2021 dans sa 81e année, à la Fondation depuis octobre 2018 ; ainsi que du décès de **Mme Andrée BORDEAUX** survenu le vendredi 5 février 2021 dans sa 91e année, à la Fondation depuis février 2016 .



Toutes nos meilleures pensées à leurs proches.

