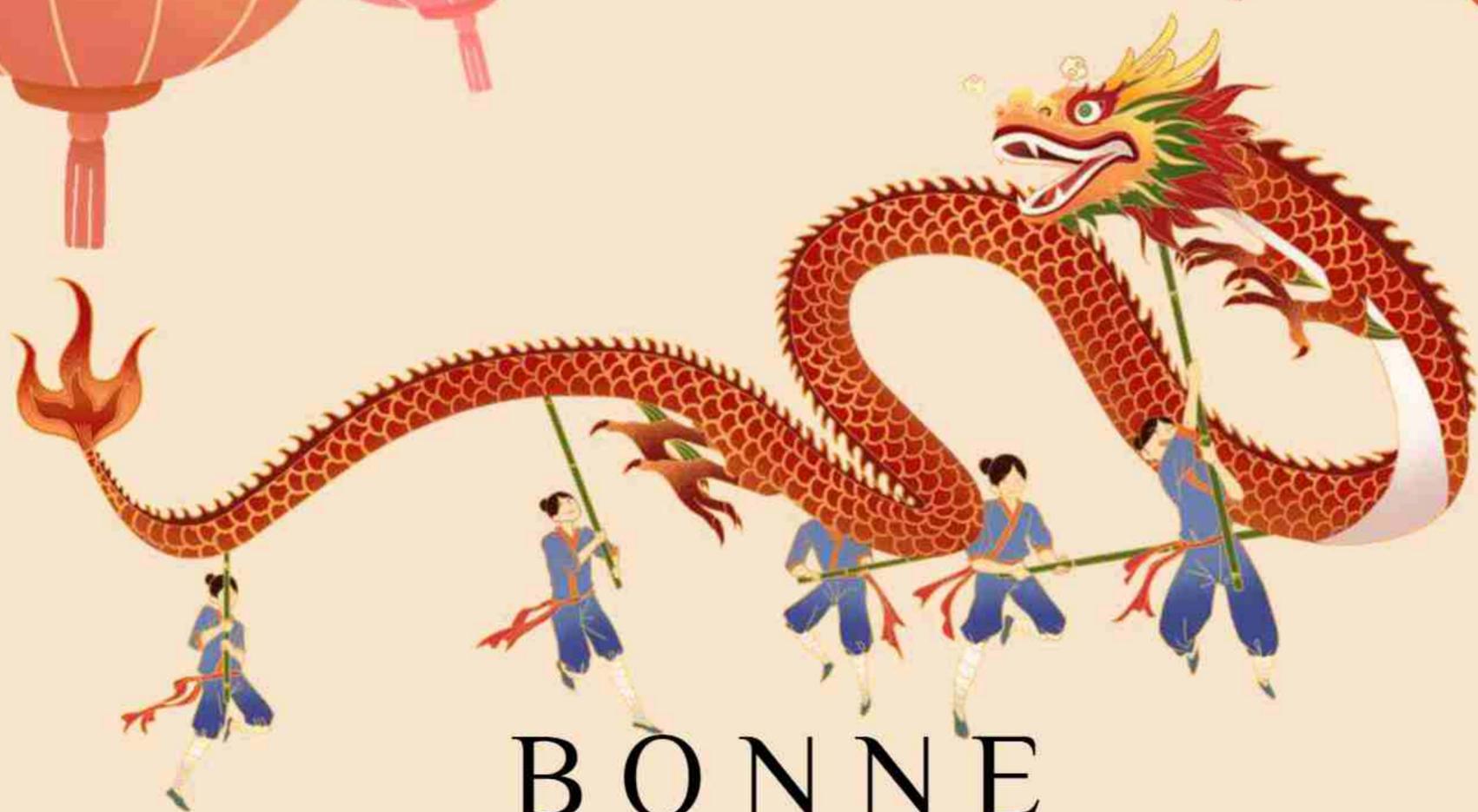


La Fondation L'ambres Mts  
Le petit Journal

Février  
2024

Réalisation:  
Tilouche sirine

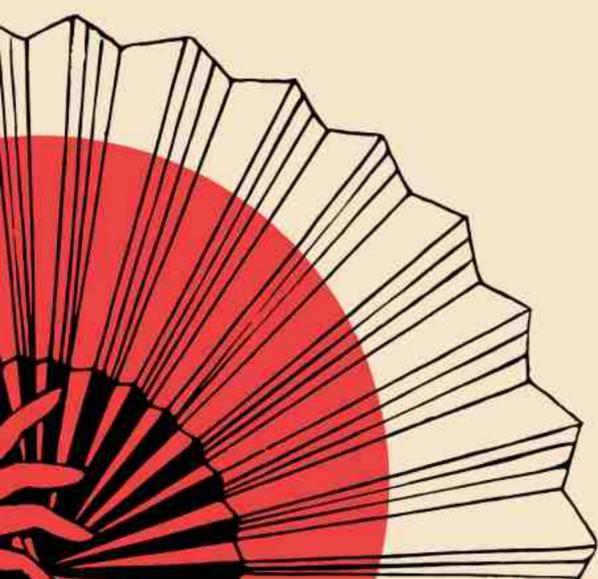




— BONNE —  
ANNÉE —

CHINOISE

Samedi 10 Février  
2024

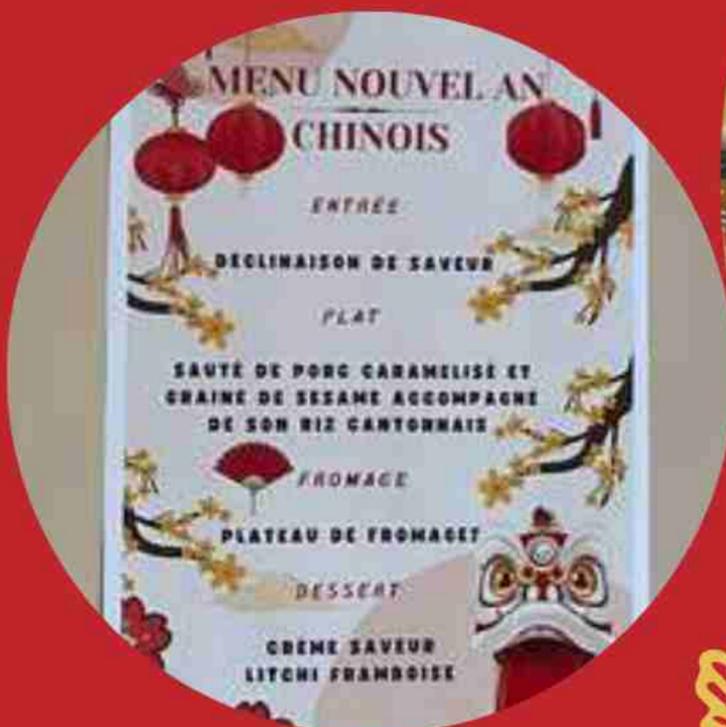


# Repas Chinois



Le Nouvel An chinois s'est ouvert cette année le samedi 10 février sous le signe du Dragon.

Une occasion supplémentaire de faire la fête, la veille, à La Fondation Lambrechts, autour d'un excellent repas chinois préparé par notre chef... Il y avait une certaine ambiance, une belle décoration, accompagnée d'une douce musique chinoise.





Les résidents de  
l'Ehpad fêtent le  
Nouvel an chinois



Les résidents se sont munis de leurs plus beaux feutres et de leurs jolis pastels pour nous offrir de superbes décorations Chinoises.

**le 2 février 2024**

**C'EST LA  
CHANDELEUR !**

*fêtons la Chandeleur !*



**BONNE DÉGUSTATION  
DE CRÊPES À TOUS !**

VENDREDI  
2 FÉVRIER 2024  
DE 14H À 17H



Le 2 février dernier nous avons fêté la chandeleur au grand salon avec les résidents :

nous avons préparé la pâte à l'aide de Aïcha notre cuisinière et l'après midi nous avons confectionné et dégusté les crêpes.

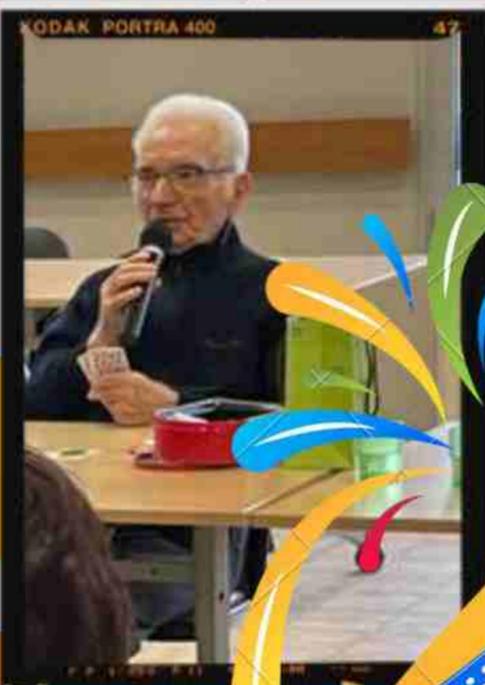


# karaoke!

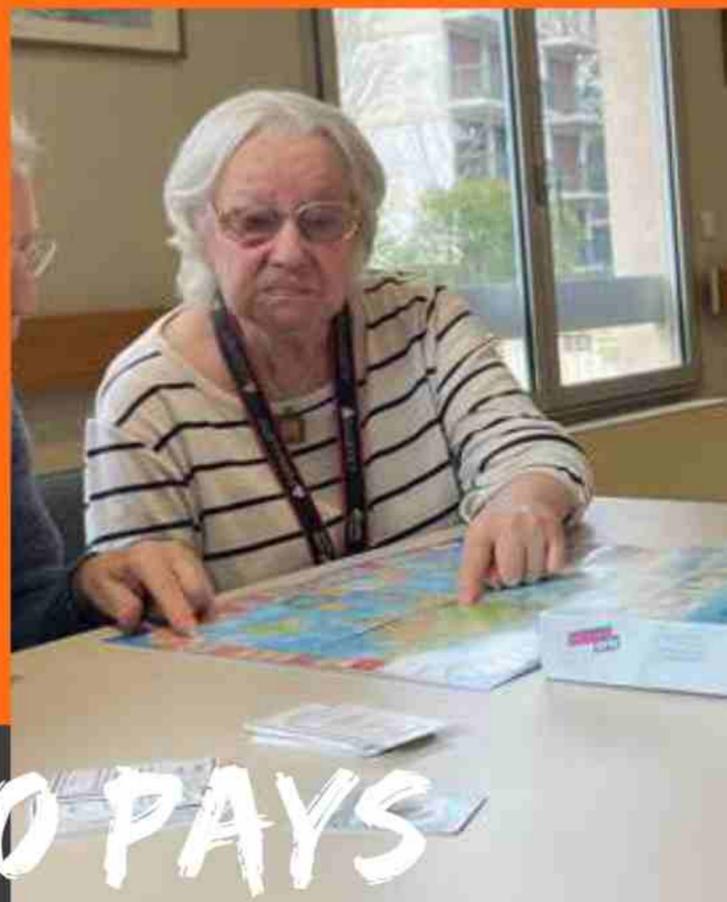
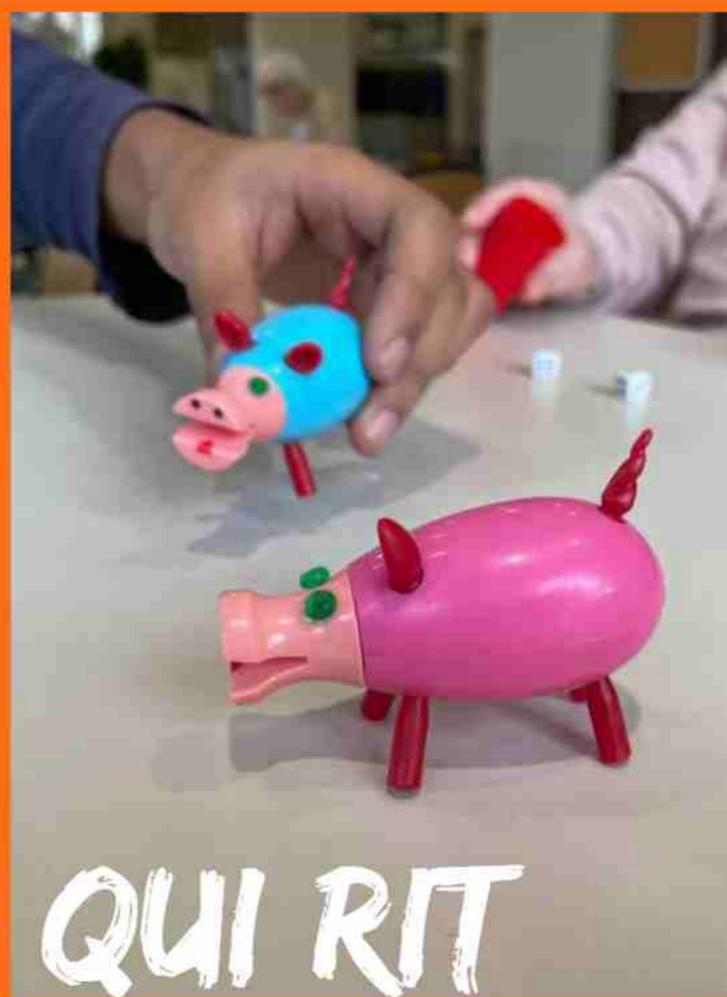


Mardi 13 Février , ça tombe un mardi gras, Nous avons proposé aux résidents un karaoké , car cela leur permet de libérer leur énergie.

Chanter est l'une des activités qui remporte le plus de succès à la Fondation Lambrechts. La chanson stimule la mémoire et ravive les souvenirs de nos résidents.



# LES JEUX DE SOCIÉTÉ EN GROUPE





DOMINO



SCRABBLE



LOTO





Discussion



Photo et vidéo du monde



Photo du jour



Cortex



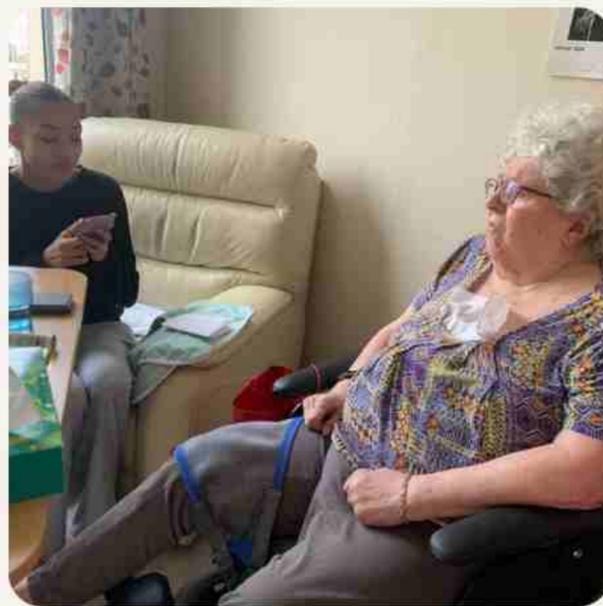
Musique



Tricot



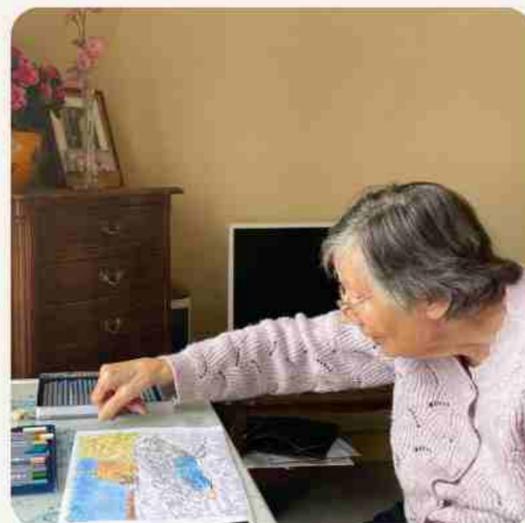
Revue de presse



Carte de mémoire



Puzzle



Dessin

*les activités  
en chambre*



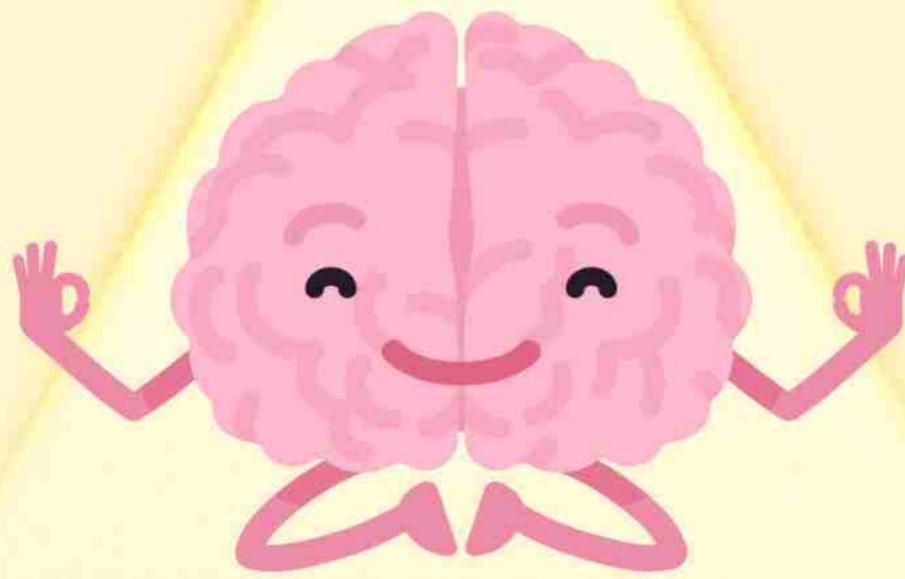
**TOUS LES  
LUNDIS**

**15H**

# **CINEMA**

**[ DES THÈMES DIFFÉRENTS,  
DRAME, COMÉDIE,  
DOCUMENTAIRE, AVENTURE  
ART, VOYAGE... ]**

**salle de cinema**



### Mémoire, mémoire ...

Chaque semaine la psychologue propose des ateliers mémoire :

Ils se présentent sous forme de groupes de travail qui pendant une heure trente environ exercent leurs capacités cognitives : attention, concentration, mémoire immédiate, langage, repères spatio-temporaux, logique, raisonnement, stimulation des 5 sens,...

Il y a trois groupes différents par leur façon de travailler, de présenter les exercices et les réaliser. Chaque participant est évalué préalablement afin que personne ne soit en difficulté ou en échec.

Le contexte de travail se veut motivant, rassurant et ludique. C'est aussi une bonne occasion de rencontrer d'autres résidents et de nouer des liens. Passer un bon moment en bonne compagnie tout en faisant appel à toutes ses capacités cognitives. Pas de compétition mais plutôt une entraide.

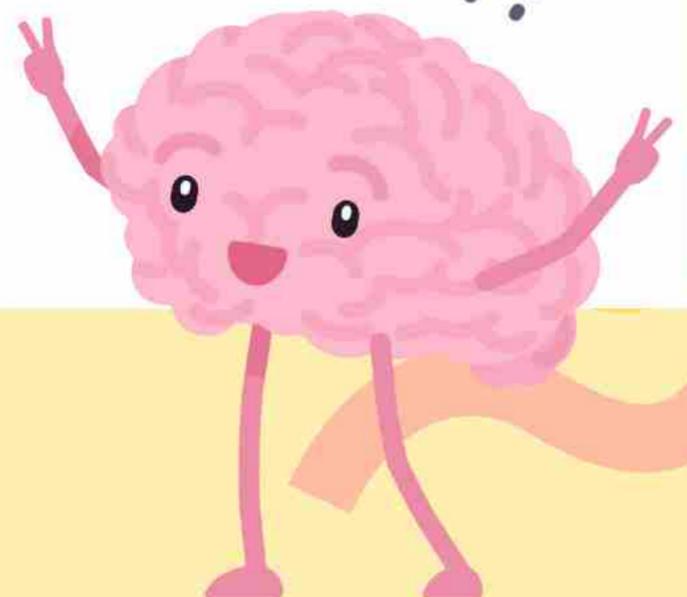
### L'intérêt de la stimulation...

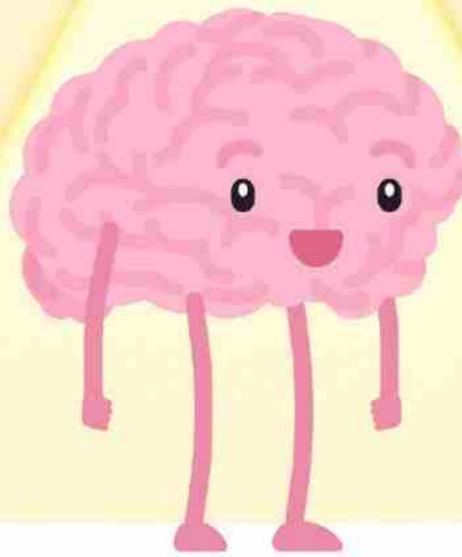
Le cerveau est un organe remarquablement organisé pour transmettre et stocker les informations.

Grâce au phénomène de plasticité, certaines fonctions perdues ou endommagées peuvent être prises en charge par d'autres systèmes. Mais il s'agit surtout et avant tout de stimuler les capacités restantes.

On entretient son corps, sa peau, ses muscles?  
Alors pourquoi pas la mémoire?

**Il n'y a pas d'âge pour apprendre**





Voici un exemple d'exercice pour stimuler les capacités d'attention.

Consigne : énoncer à voix haute, le plus rapidement possible *la couleur utilisée pour écrire* chacun des mots suivants.

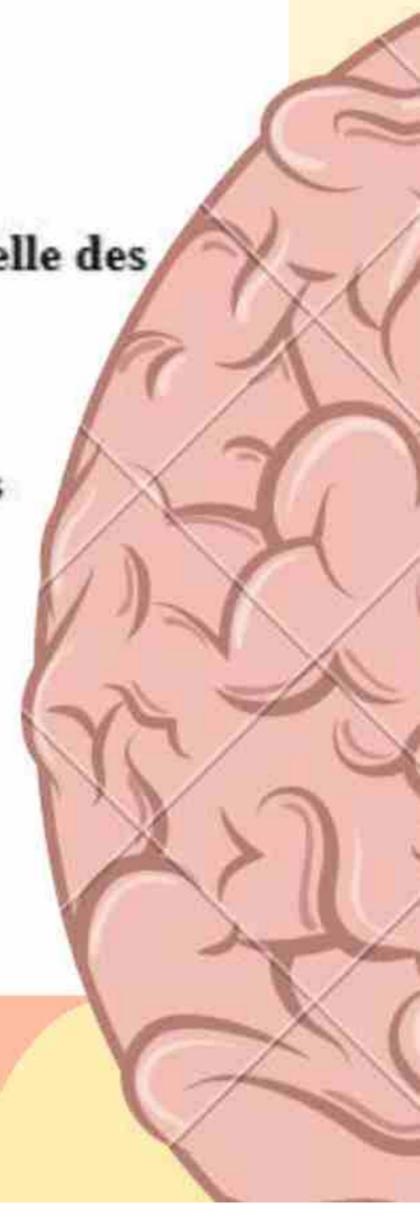
<b>BLEU</b>	<b>VERT</b>	<b>ROUGE</b>	<b>JAUNE</b>
<b>JAUNE</b>	<b>VERT</b>	<b>BLEU</b>	<b>BLEU</b>
<b>ROUGE</b>	<b>VERT</b>	<b>BLEU</b>	<b>JAUNE</b>
<b>BLEU</b>	<b>ROUGE</b>	<b>JAUNE</b>	<b>JAUNE</b>
<b>ROUGE</b>	<b>VERT</b>	<b>JAUNE</b>	<b>BLEU</b>
<b>ROUGE</b>	<b>JAUNE</b>	<b>VERT</b>	<b>VERT</b>
<b>BLEU</b>	<b>ROUGE</b>	<b>JAUNE</b>	<b>BLEU</b>
<b>BLEU</b>	<b>ROUGE</b>		

Voici un autre exercice qui utilise votre mémoire procédurale : celle des automatismes :

Consigne : lisez le texte suivant :

Selon une étude de l'Université de Cambridge, l'ordre des lettres dans un mot n'a pas d'importance, la seule chose importante est que la première et la dernière soit à la bonne place. Le reste peut être dans un désordre total et vous pouvez toujours lire sans problème. C'est parce que le cerveau humain ne lit pas chaque lettre elle-même, mais le mot comme un tout.

A bientôt.



# PRÉDICATION LAMBRECHTS 15 FÉVRIER 2024 CARÊME EPREUVE PASTEURE LAURENCE BERLOT



Marc 1/ 12-15 : tentation de Jésus au désert et proclamation du Royaume

1 Corinthiens 10/13 : Les épreuves que vous avez connues ont toutes été de celles qui se présentent normalement aux êtres humains. Dieu est fidèle à ses promesses et il ne permettra pas que vous soyez éprouvés au-delà de vos forces ; mais, au moment où surviendra l'épreuve, il vous donnera la force de la supporter et, ainsi, le moyen d'en sortir.

Jésus vient de se faire baptiser, il a reçu cette parole d'amour de Dieu : « tu es mon Fils bien-aimé, il m'a plu de te choisir »

Et aussitôt après, on nous dit que l'Esprit le pousse au désert. En grec, il le jette dehors, dans le désert. Là, Jésus est tenté, ou éprouvé par Satan pendant 40 jours. Les bêtes sauvages ne lui font pas de mal, et il est avec des anges.

Expérience bien mystérieuse que Jésus a dû vivre là. Marc ne dit rien de plus. Jésus était seul. Pourtant, Matthieu et Luc ont dû avoir une autre source documentaire, car ils vont détailler les trois tentations que Jésus subit au désert.

J'aimerais m'arrêter sur cette notion d'épreuve et de tentation. Le mot grec se traduit d'abord par « épreuve ». Ce mot nous parle-t-il plus que la notion de « tentation » ?

J'ai l'impression que le mot épreuve est plus large et nous parle davantage.

L'épreuve est personnelle, on peut dire que les malheurs de la vie nous éprouvent. Par exemple la maladie ou la mort d'un proche. Des difficultés familiales, ou des relations conflictuelles au travail. Un accident qui vient bouleverser le quotidien, un enfant qui va mal. Les médias sont aussi une épreuve en nous mettant sous les yeux tous les malheurs du monde.

Et puis une épreuve de la vie qui nous concerne tous, c'est de vieillir. On voit notre corps se limiter. On doit renoncer petit à petit à des choses qu'on pouvait faire et qui ne sont plus possibles. On doit accepter de se laisser soigner, parfois mourir. Quitter sa maison fait partie des épreuves.

L'épreuve met à mal notre foi. Car elle nous fait nous replier sur nous-même. Nous voudrions trouver une solution à nos problèmes, un soulagement à nos douleurs. Alors nous nous concentrons sur nous. Il est en effet difficile de consacrer de l'énergie pour s'ouvrir aux autres.

Souvent, l'épreuve a tendance à nous séparer de Dieu.

Nous en trouvons un exemple dans la parabole de la graine tombée en terre, dans Luc 8/ 13. Des graines tombent sur les pierres, alors la plante pousse et se dessèche.

Jésus donne cette explication : « les personnes accueillent la parole avec joie mais n'ont pas en eux de racines. Au moment de l'épreuve, ils abandonnent ».

Une autre traduction dit : « Ils abandonnent la foi au moment où surgit l'épreuve »

Nous avons sûrement en tête des exemples de personnes ayant abandonné la foi à la suite d'épreuves.

C'est peut-être là que l'épreuve est une tentation. La tentation de désespérer, d'abandonner cette espérance que, malgré tout Dieu est là. Malgré tout ce que je vis ou ce que je vois, savoir que Jésus est venu sur la terre, qu'il a souffert l'épreuve lui aussi et qu'il est à nos côtés tous les jours.

La tentation que Jésus a vécu au désert nous montre en fait quel est le plus grand danger pour nous. C'est d'être séparé de Dieu. En ne pensant qu'à soi-même, on se sépare de Dieu.

Dans les trois tentations que l'on trouve détaillée dans Matthieu et Luc, il y a celle de transformer les pierres en pain pour soi-même, de sentir physiquement la toute-puissance d'être Fils de Dieu, et d'acquérir des biens et la gloire de ce monde terrestre en écoutant des voix trompeuses.

Jésus va être victorieux de ces trois épreuves. Le récit de Marc montre la confiance incroyable de Jésus quand il est dans le désert. L'image des bêtes sauvages et des anges montre qu'il s'appuie uniquement sur Dieu, sur le Père qui lui a déclaré son amour au moment de son baptême.

Nous aussi nous avons été baptisés. A nous aussi Dieu déclare son amour. Traverser l'épreuve avec persévérance et espérance est possible quand on croit en cette présence d'amour à nos côtés.

Dans l'évangile de Marc, juste après l'épreuve du désert, Jésus va proclamer « la bonne nouvelle de Dieu et dit que le Règne de Dieu s'est approché »

Le Règne, il va le mettre en mot et en actes. Il va annoncer l'amour de Dieu en guérissant les malades, en pardonnant, en accueillant tous ceux et celles qui viennent à lui.

Dieu n'est pas responsable de nos épreuves. Mais il reste présent pour nous aider à les traverser. Car la vie est un enseignement permanent. C'est à nous de voir ce qui nous arrive comme un moment de désespoir ou une occasion de voir les choses autrement. Le texte de Corinthiens nous dit que nous ne sommes pas éprouvés au-delà de ce que nous pouvons supporter.

Récemment, une femme est venue dans notre Eglise car elle était en recherche. Elle était tombée malade, et à partir de là, sa vie a complètement changé. En soi, la maladie est une épreuve, mais pour elle, c'est comme une porte qui s'est ouverte sur un monde plus beau, et plein de sens. Sa maladie lui a ouvert les yeux sur une autre réalité, celle de l'amour de Dieu et des autres.

L'épreuve nous montre que nous ne sommes pas appelés à être tout-puissants, mais à accepter ce qui nous arrive en mettant notre main dans celle de Dieu.

L'épreuve nous rappelle notre fragilité humaine. C'est ainsi que nous pouvons commencer le carême pour se préparer à Pâques. En regardant la croix, pour voir dans la mort du Christ l'acceptation de son humanité.

En regardant la croix nue, pour voir la puissance de résurrection que Dieu a choisi d'offrir au Christ, et ainsi de l'offrir à chacun et chacune de nous, tous les jours de notre vie.

Amen



# **GYM DOUCE**

en fauteuil roulant

**Groupe 1**  
**15h30 \_ 16h15**

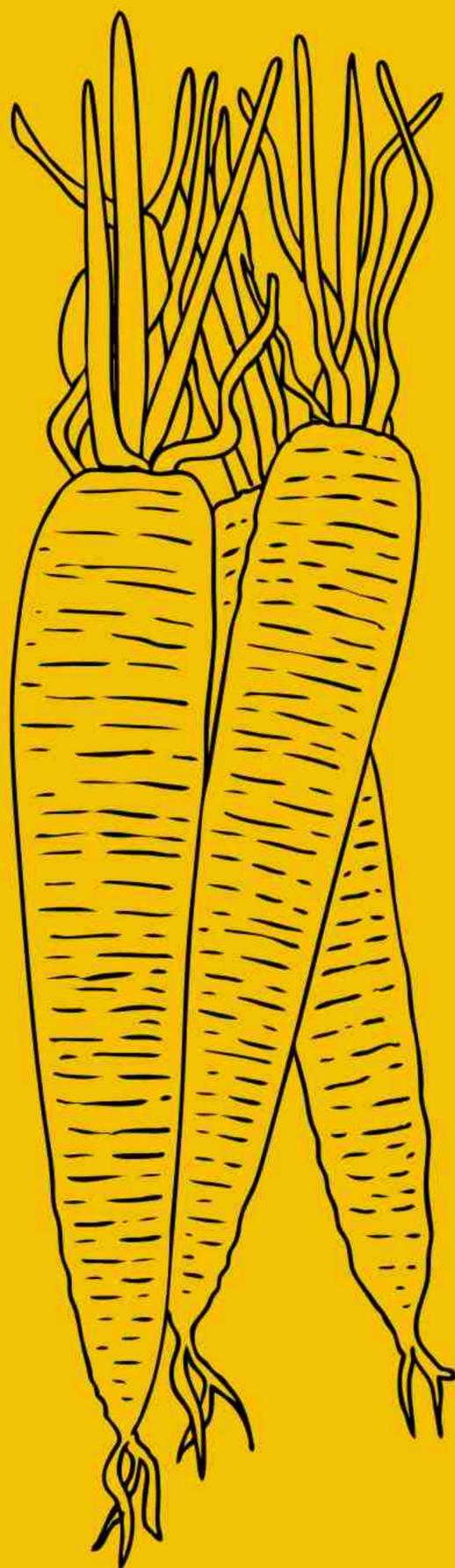
**GRAND SALON  
TOUS LES  
VENDREDIS**

# **DYNAMIQUE**

**Groupe 2**  
**16h15 \_ 17h**



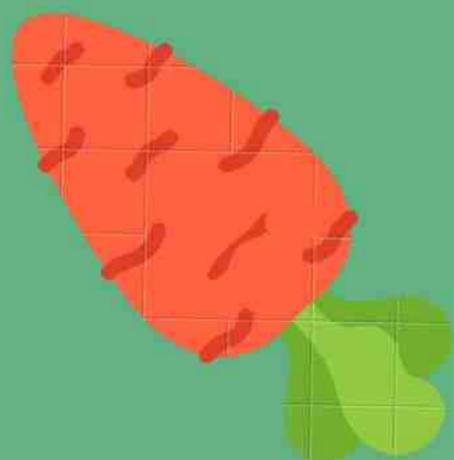
# LA CAROTTE VIVE LA CAROTTE



**NOUS AIMERIONS MANGER DES CAROTTES CELA NOUS REND HEUREUX. LE TEINT ROSE ET LUMINEUX.**

- **RAPÉES EN HORS D'OEUVRE, EN LÉGUME , AUTOUR DES VOLAILLES...**
- **EN SAUCE POUR ACCOMPAGNER LES PATES, LE RIZ...**
- **BONNES DANS UN COUSCOUS**

**MAIS CONNAISSEZ VOUS LE GATEAU À LA CAROTTE ? D'ORIGINE PORTUGAISE, CE GATEAU SE SUCRE À LA CAROTTE, SE COLORE À LA CAROTTE... IL SE CUIT AU FOUR COMME UN QUATRE\_QUART TRÉS DORÉ IL SE DÉGUSTE AVEC UN EXCELLENT CAFÉ. ( ARABICA DE PRÉFÉRENCE) AVEC LES FANNES DES CAROTTES, ON PEUT PREPARER DE DELICIEUX POTAGES. BON APPÉTIT À TOUS.**





# JOYEUX ANNIVERSAIRE

FÊTE D'ANNIVERSAIRE

# 25



FÉVRIER

15H30 *Grand Salon*

*Manneveau Mireille  
Leveque Dominique  
Bastien Christine  
Bresson Gabriel  
Renaut Ginette  
Fievet Violette  
Gillet Arlette  
Gernet Julie  
Hutteau Guy*



# JOYEUX

# ANNIVERSAIRE



Dimanche 25 Février, nous avons fêté les anniversaires des résidents. Un bon forêt noire a été préparé par notre chef de cuisine , des bougies soufflées et un chant de "Joyeux Anniversaire"





NOUS LEUR SOUHAITONS  
**LA BIENVENUE**



Mr MONDAN Michel

05/02/2024.



NOUS SOMMES TRÈS  
HEUREUX DE VOUS  
ACCUEILLIR AUJOURD'HUI







MARQUES  
HUGUETTE