

# LA FONDATION LAMBRECHTS

Juillet  
2024

LE PETIT JOURNAL



Réalisation :  
Tilouche Sirine



## NOUS LEUR SOUHAITONS **LA BIENVENUE**

- Mme Delpech josiane 18/07/2024.
- Mme Gerard Colette 02/07/2024.
- Mr Nicolaidis selon 11 /07/2024.
- Mme Chauvau monique 24/07/2024.
- Mme Hallier colette 30/ 07/2024.

NOUS SOMMES TRÈS  
HEUREUX DE VOUS  
ACCUEILLIR AUJOURD'HUI



# Violon



**PATRICK NGUYEN**  
**VIOLONISTE / PIANISTE**





# ANIMATION MUSICALE ESTIVALE

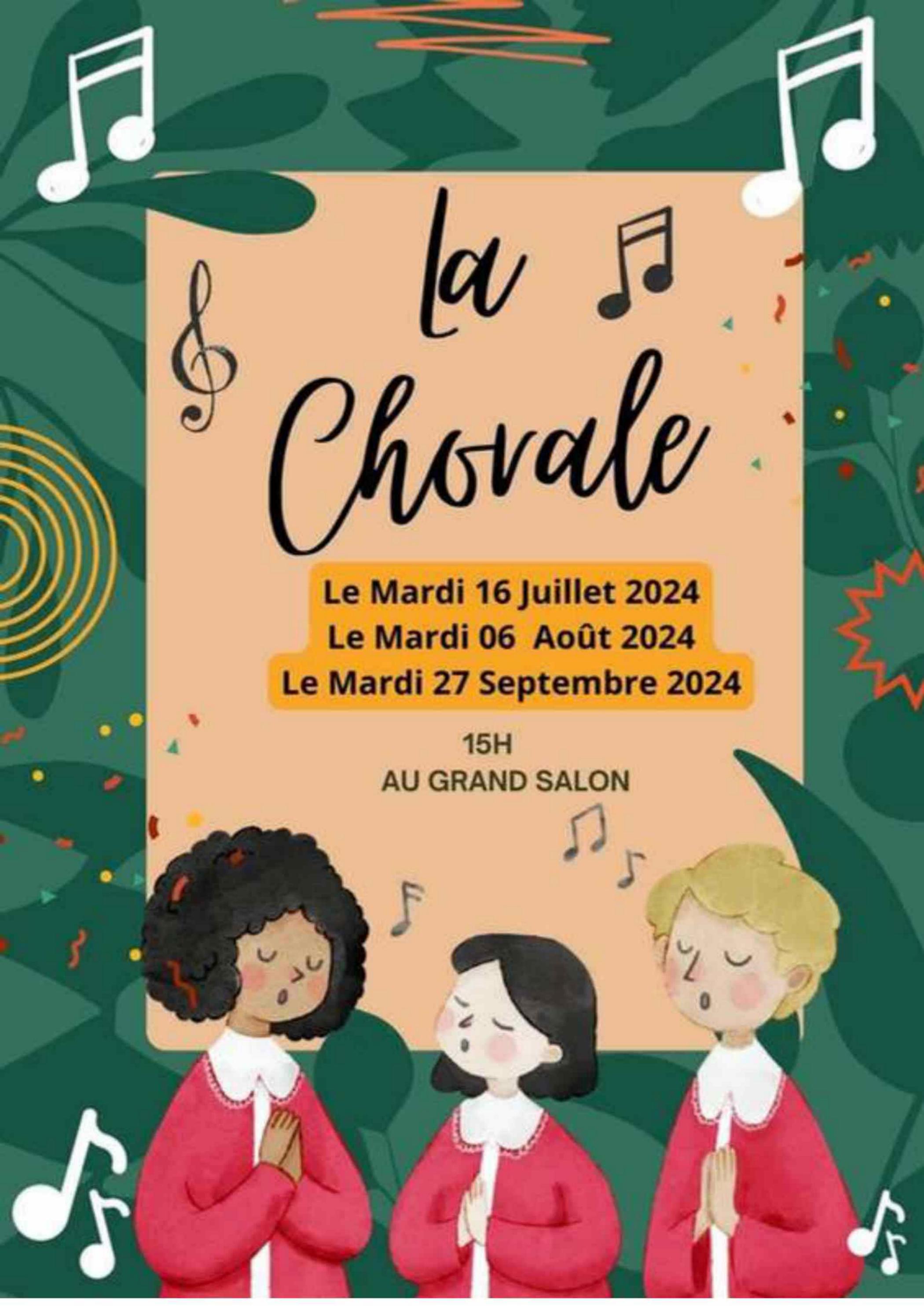
09 JUILLET 2024  
14H30



L'INSTITUT DES HAUTS-DE-SEINE, AVEC LE  
SOUTIEN DU DÉPARTEMENT DES HAUTS-  
DE-SEINE, VOUS PROPOSE LA CAMPAGNE «  
SOURIRE D'ÉTÉ ».

UN KIT D'ÉTÉ SERA OFFERT EN FIN DE  
SPECTACLE





# La Chorale

**Le Mardi 16 Juillet 2024**

**Le Mardi 06 Août 2024**

**Le Mardi 27 Septembre 2024**

15H

AU GRAND SALON





# KARAOKÉ

01/08/2024

34°



EN RAISON DE LA CHALEUR, NOUS AVONS INSTALLÉ LES RÉSIDENTS DANS LE GRAND SALON, UNE SALLE CLIMATISÉE, POUR LEUR OFFRIR UN PEU DE FRAÎCHEUR.

NOUS AVONS PASSÉ TOUT L'APRÈS-MIDI À CHANTER ET DANSER LORS D'UNE SÉANCE DE KARAOKÉ IMPROVISÉE.

L'AMBIANCE ÉTAIT JOYEUSE ET FESTIVE, PERMETTANT À CHACUN DE S'AMUSER ET DE PROFITER D'UN MOMENT CONVIVIAL MALGRÉ LA CHALEUR EXTÉRIEURE.



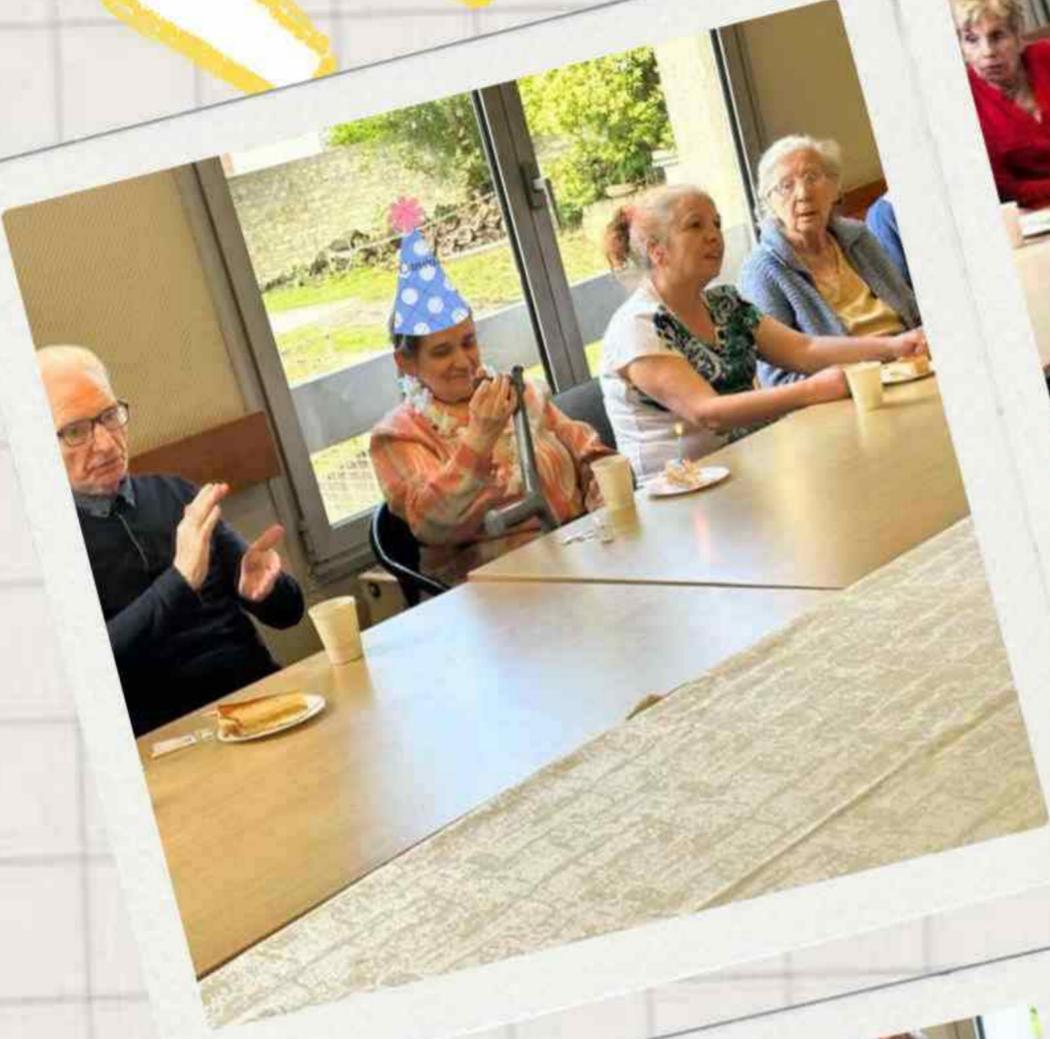
Dernier dimanche du mois de juillet nous  
avons fêté les anniversaires du mois.  
Un bon gâteau a été préparé par notre  
chef de cuisine, avec une belle  
décoration dans le grand salon, des  
bougies soufflées et un chant de "joyeux  
anniversaire" : la recette d'un moment de  
partage réussi.  
Je vous souhaite un Bon Anniversaire.  
Que cette nouvelle bougie vous apporte  
santé, et bonheur.



**Joyeux  
Anniversaire**

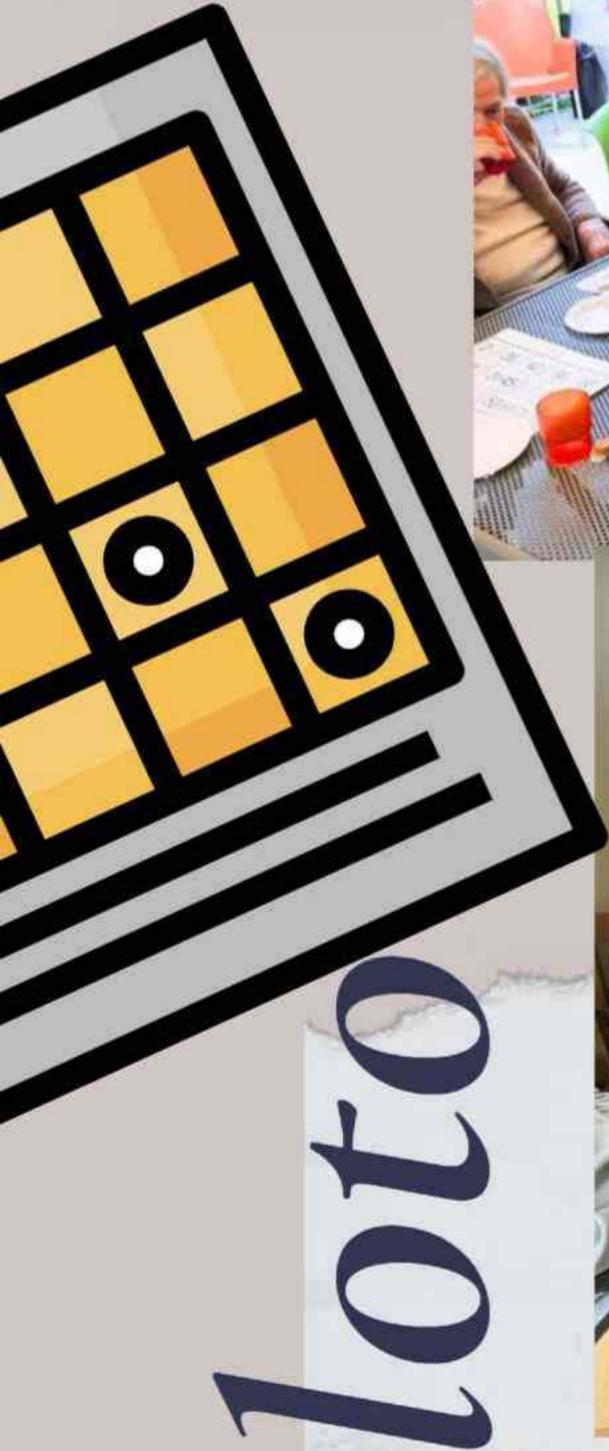


# Joyeux Anniversaire



Tous les  
Mercredis à 15h  
dans le grand  
salon

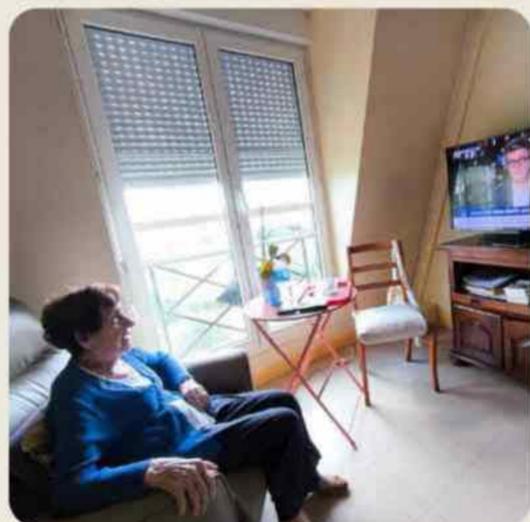
soyez  
nombreux





**Le jardin botanique offre aux personnes âgées une occasion unique de redécouvrir la diversité des plantes et de se reconnecter avec la nature, plus une promenade dans le parc, les aînés peuvent bénéficier d'un moment de détente.**





( 2024 ) \* \*

# LES ATELIERS INDIVIDUELS



“  
Paris Médiéval  
”

Visite à distance en  
direct avec votre  
guide personnel

**MARDI 23 JUILLET 2024**  
**15h00**

Rendez-vous en salle d'animation

# TIME TO TRAVEL

"A travers le vieux Lyon "

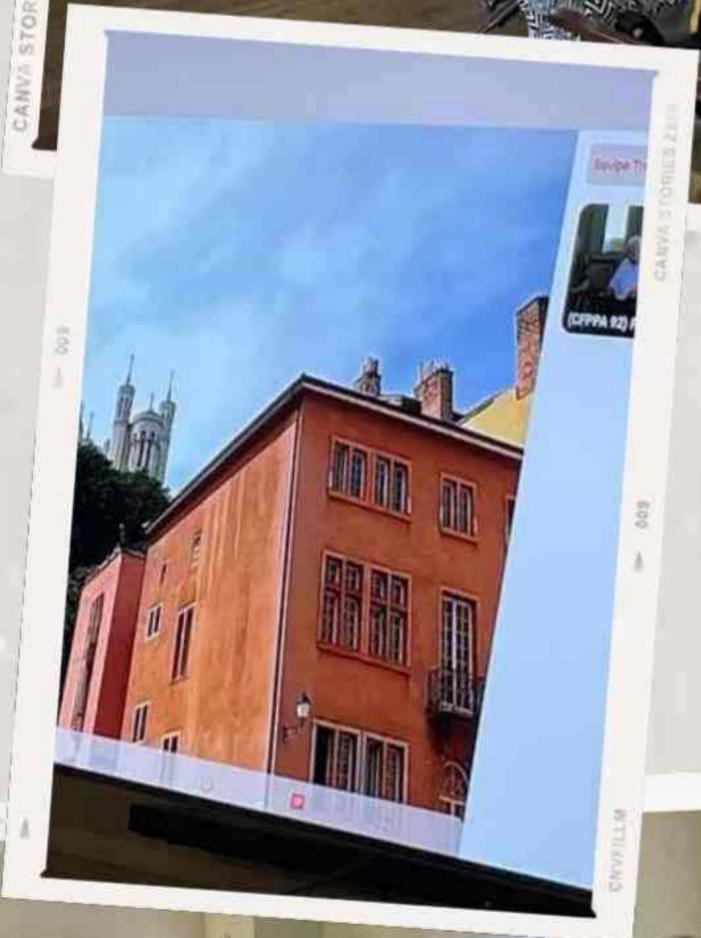
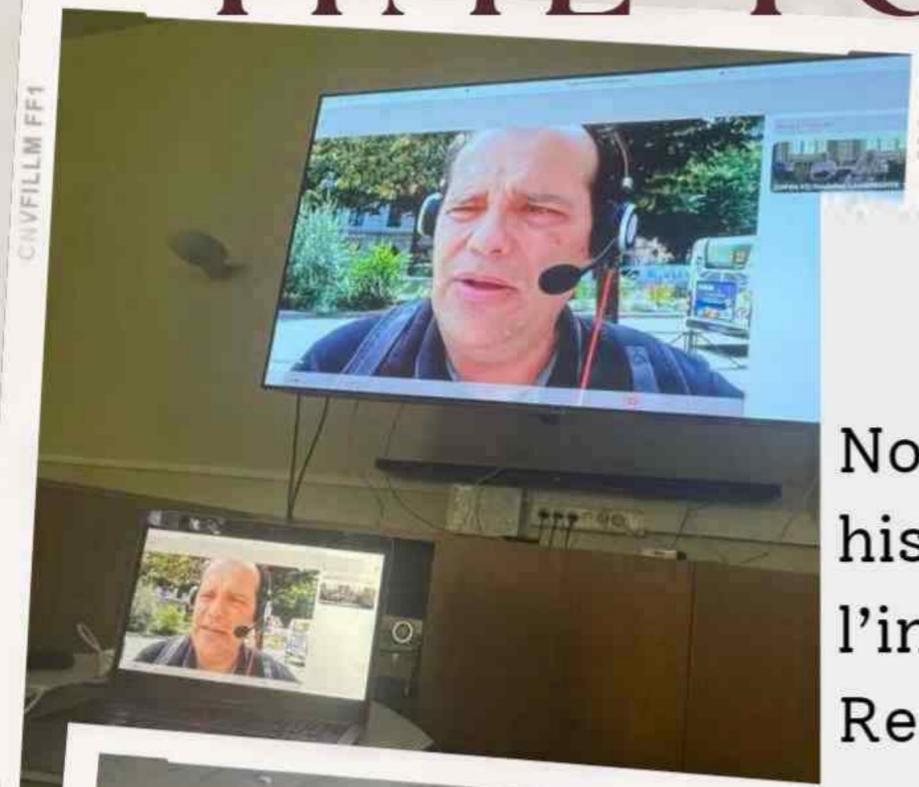
**Mardi 29 juillet 2024**

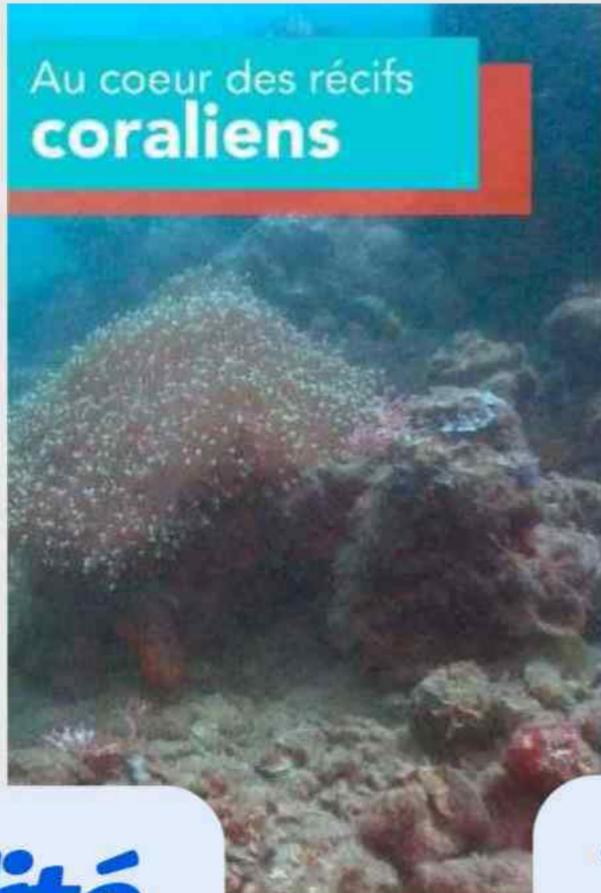
Nos résidents ont visité le cœur historique de Lyon et ont retrouvé l'influence italienne de ce quartier Renaissance, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Ils ont découvert le Lyon médiéval à travers la cathédrale Saint-Jean et les vestiges de l'église Sainte-Croix.

Puis, ils ont déambulé à travers les ruelles sinueuses du Vieux Lyon et les célèbres "traboules", à la découverte des maisons Renaissance.

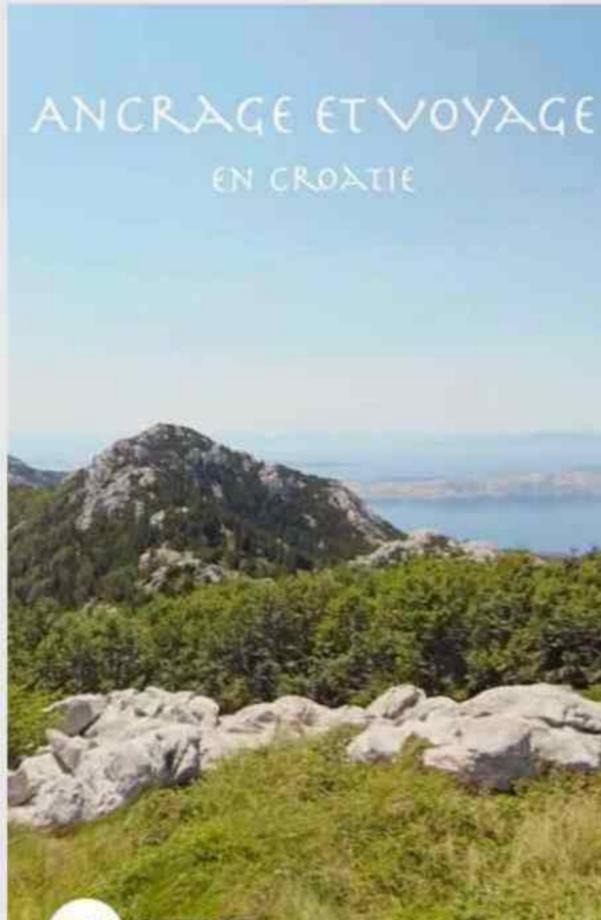
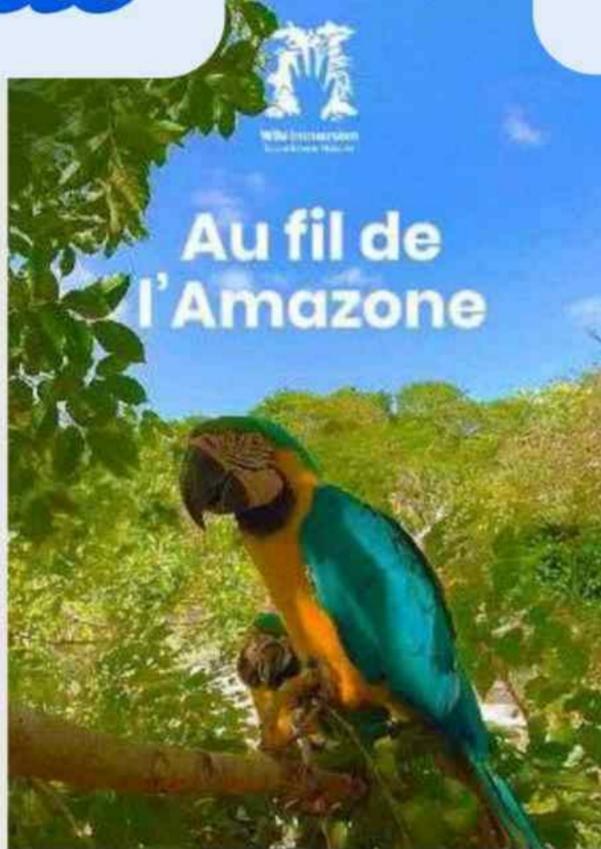
À cette occasion, ils ont également eu l'opportunité de discuter avec le guide, de répondre aux questions et d'en poser.





**La Réalité**

**Virtuelle**



## Au coeur des récifs coraliens



Production :

Durée : 02'

Thématiques : [Nature](#), [Documentaire](#)

Langues : [Français](#)

Qualité : [4K](#)

Année de production : [2018](#)

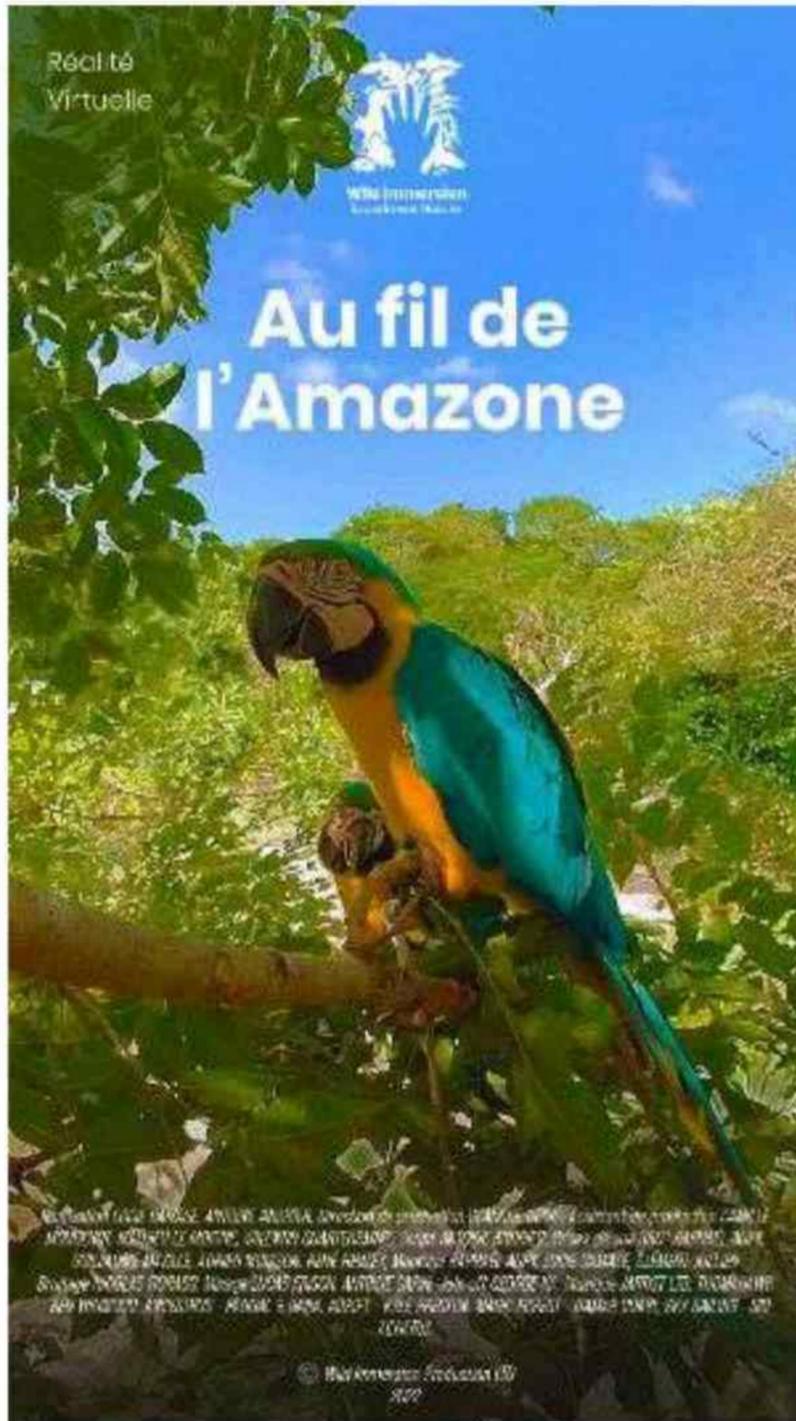
Licence :

Précaution d'usage :

Les récifs coralliens du parc national des Exumas sont parmi les mieux préservés de la planète. Ces récifs, à l'équilibre fragile, sont une nurserie naturelle pour de nombreuses espèces. Ils sont en effet extrêmement sensibles aux variations de température et à l'acidification des océans.

évasion

# Au fil de l'Amazone



Production :

Durée : 11'

Thématiques : Documentaire, Découverte

Langues : Français

Qualité : 4K

Année de production : 2024

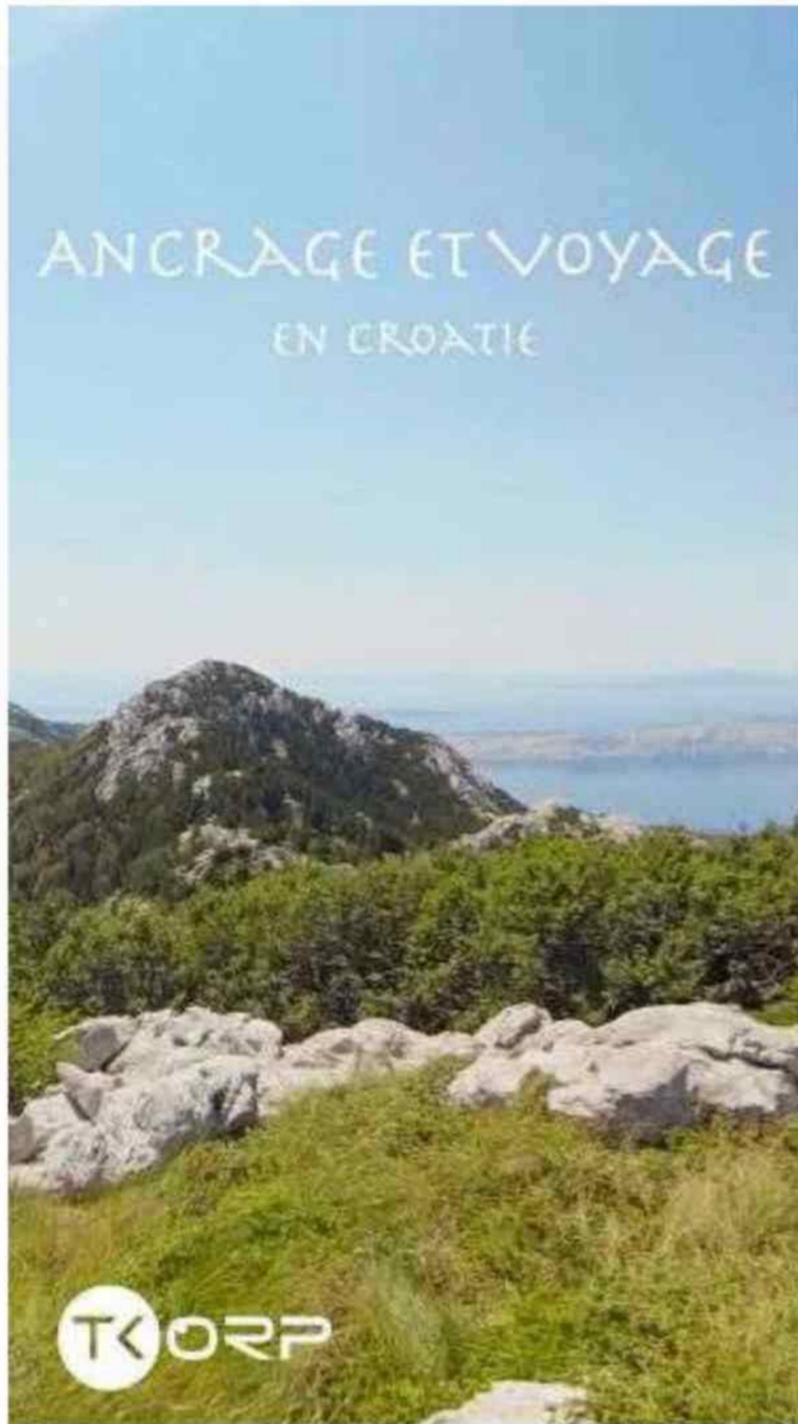
Licence :

Précaution d'usage :

Dans cette exploration en réalité virtuelle de la faune d'Amérique centrale, découvrez la richesse de la biodiversité de cette région. Pélicans, crocodiles, paresseux ou encore tortues marines, la description du comportement de ces espèces et de leur place dans l'écosystème permet de souligner l'importance de préserver ces animaux pour les générations futures.

évasion

# Ancrage et Voyage en Croatie



Production :

Durée : 07'

Thématiques : [Relaxation](#), [Bien-être](#)

Langues : [Français](#)

Qualité : [4K](#)

Année de production : [2024](#)

Licence :

Précaution d'usage :

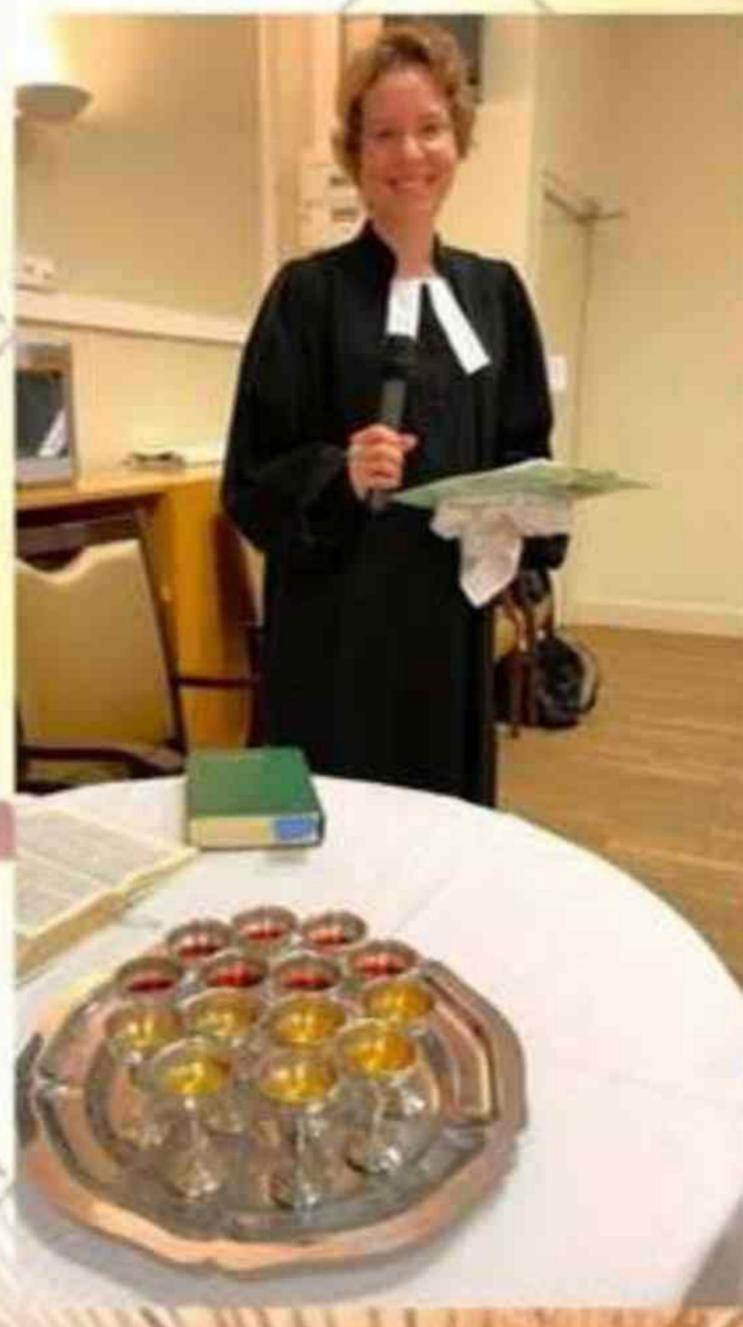
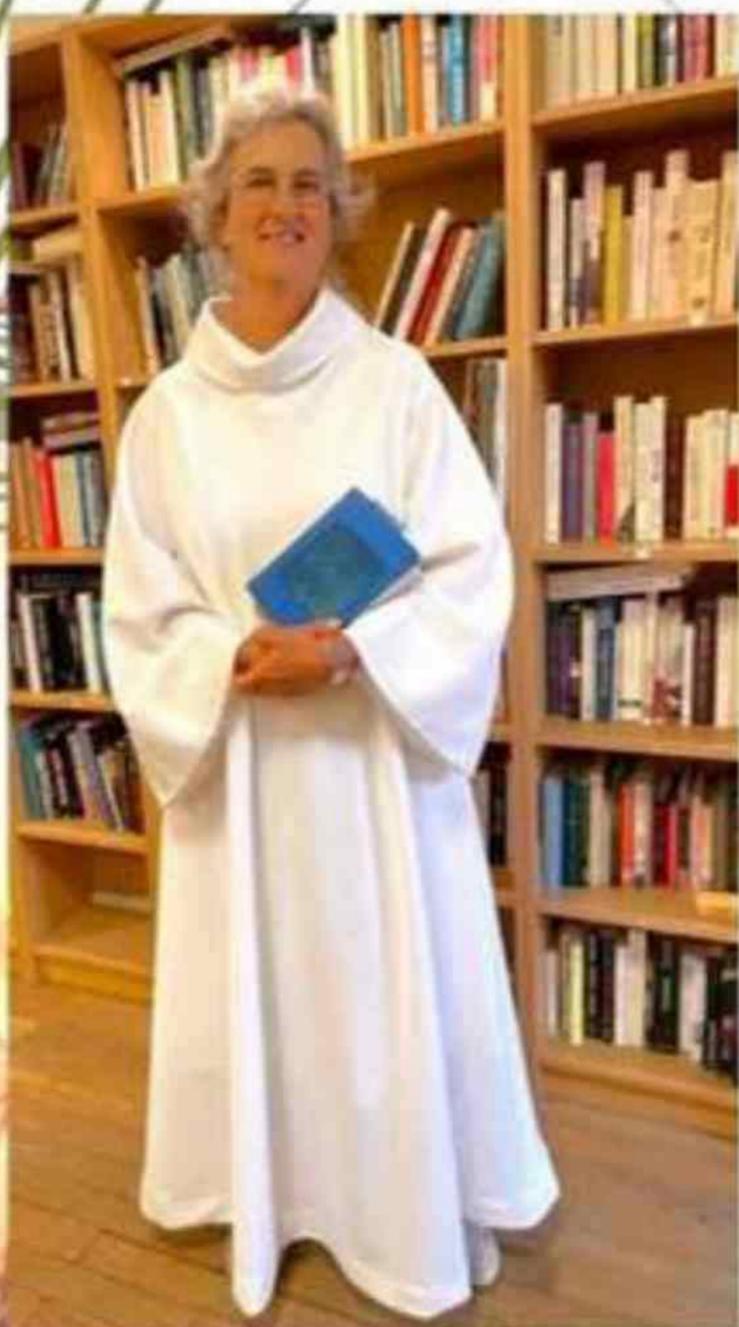
Plongez dans l'exploration du pouvoir de l'enthousiasme comme catalyseur du bonheur et de la réussite personnelle. Dans ses récits captivants et ses conseils concrets, le film offre une immersion dans la manière dont l'enthousiasme peut dynamiser la créativité, renforcer la résilience et inspirer une existence épanouie et gratifiante.

évasion

# Prochaines dates

**CULTE AVEC  
LAURENCE BERLOT**

**LECTURE /CULTURE BIBLIQUE  
AVEC EVA GUIGO**



- Jeudi 8 août (Présidé par Eva Guigo)
- Jeudi 22 août (Présidé par Eva Guigo)
- jeudi 5 septembre
- 17 octobre
- 7 Novembre
- 21 Novembre
- 05 décembre

- 26 septembre
- 10 octobre
- 28 novembre
- 12 décembre
- 16 janvier 2025

## Prédication Lambrechts 4 juillet 2024 Vieillesse

Pasteure Laurence Berlot

### Psaume 71

En ce début d'été, j'ai eu envie de prendre ce psaume qui me paraît bien approprié pour nous. C'est rare de parler de vieillesse dans la Bible, car on ne vivait pas aussi

longtemps. Aujourd'hui, avec le progrès de la médecine, l'espérance de vie s'est considérablement allongée. Et il n'est pas rare aujourd'hui de rencontrer des centenaires. J'ai moi-même une vieille tante de 101 ans. Dans l'histoire des patriarches, l'âge est pris dans un sens symbolique. Par leur grand âge on montre combien les personnages sont importants : Adam vit 930 ans, son fils Seth 912 ans, et son fils 905 ans. Mathusalem, qui se dit Methouschela, est le grand-père de Noé. Il est le plus vieux avec 969 ans. Une expression en vient, on dit : vieux comme Mathusalem ! Noé avait 500 ans quand il eut ses fils et il a vécu 950 ans. Abraham est mort à 175 ans, Isaac à 180 ans, Jacob 147 ans.

Pourtant, juste après le déluge en Genèse 6/ 3, Dieu dit : « Mon Esprit ne dirigera pas toujours l'être humain, étant donné ses erreurs : il n'est que chair et ses jours seront de 120 ans. »

Ce chiffre de 120 ans est conforme aux recherches scientifiques de l'espérance de vie possible de l'être humain. C'est le chiffre le plus réaliste.

A l'époque, les gens ne vivaient pas très vieux. En dehors des maladies, l'époque pouvait être violente. Jésus a eu une courte vie. Il commença son ministère autour de ses trente ans. Et trois ans après, il est mort. Et malgré cela, il a bouleversé le monde.

La vieillesse était bien mieux respectée autrefois qu'aujourd'hui, surtout dans notre société. Pourtant le psaume parle aussi de la détresse qu'on peut ressentir quand on vieillit :« Ne me rejette pas, maintenant que je suis vieux ».

Le rejet à cause de la vieillesse ne date pas d'hier, même si habituellement, on devait le respect aux personnes âgées. Je me souviens avoir accompagné ma mère faire des courses, il y a quelques années, quand elle était encore de ce monde. Elle marchait sur le trottoir avec son déambulateur qui prenait bien sûr beaucoup de place. Et j'entendais des réflexions pas très agréables prononcées à demi-mot par des passants, contrariés d'être gênés dans leur progression.

Ce monde va très vite, alors que la lenteur arrive forcément quand on vieillit. Nous sommes dans une société qui a bien du mal à intégrer les personnes âgées et les richesses qu'elles peuvent apporter.

J'ai eu beaucoup de chance de connaître mes grands-parents, et de pouvoir les interroger sur leur vie. Il fallait dépasser les handicaps qui peuvent bloquer la relation. Par exemple, j'avais une bonne voix pour parler à mon grand-père qui était sourd.

Mais de ces moments d'échange et de partage, je m'en souviens encore.

« Quand mes forces déclinent, ne m'abandonne pas »

Comment ne pas se sentir abandonné par son corps quand il ne répond plus comme on voudrait ? Le psaume fait un parallèle avec le sentiment d'être abandonné par Dieu.

Pourtant, ce psaume ne s'arrête pas au sentiment d'abandon. La phrase continue « pour que je puisse proclamer les œuvres de ton bras à cette génération... »

Même quand on est vieux, et qu'on ne peut plus rien faire, si l'on peut encore parler, on peut témoigner de ce que Dieu a fait dans notre vie. Si l'on peut encore sourire, on peut encore témoigner de la joie et de la lumière qu'il nous donne.

Nous sommes les seuls témoins de son existence Peut-être que la foi nous a accompagnée dans notre vie, avec ses hauts et ses bas, avec ses joies et ses épreuves, avec ses doutes et ses certitudes, alors c'est à nous de dire pourquoi nous arrivons encore à tenir debout, à garder l'espérance en un avenir qui dépasse la mort.

La vie spirituelle est la seule chose qui soulage le psalmiste. Connaître Dieu lui fait accepter et supporter ce qui l'humilie. Car on se sent humilié dans la vieillesse. Mais croire en Dieu nous permet de regarder au-delà de toutes nos limites.

Avec Jésus nous pouvons apprendre à être libres dans notre Esprit, malgré toutes les entraves du corps.

La vie spirituelle est la seule chose qui nous reste quand le corps ne veut plus nous emmener là où l'on voudrait. La vie spirituelle est toute intérieure, et permet de s'enraciner toujours davantage dans ce Dieu-Père qui sait bien ce que nous vivons. Il connaît toute chose.

Le psalmiste, après avoir partagé sa peur de l'abandon et du rejet, porte une espérance qui devient louange : « tu rehausseras ma dignité, et à nouveau tu me réconforteras. (...) Alors je jouerai pour toi, mes lèvres chanteront de joie ».

La louange nous élève au-dessus de nos malheurs. Car Dieu est le même hier, aujourd'hui et demain. Le louer, c'est reconnaître qu'il nous accueille toujours malgré nos limites et nos handicaps.

Alors comme le psalmiste, prenons le Seigneur pour refuge et louons-le !

## BATIMENT INTERIEUR

### INFORMATIONS POUR LES NOUVEAUX RÉSIDENTS

Voici une version simplifiée de la description intérieure de notre fondation cette page est principalement dédiée aux résidents nouvellement arrivés.

#### Entrée:

un petit salon vous y accueille.  
Quelques marches ( ou monte-  
personne handicapée).



#### Centre d'accueil / RDC :

Bureau du directeur      Mr Milgram Thomas  
Espace secrétariat      Mme Amimi Faten ( Tel 01.46.54.20.40)  
Bureau de la comptabilité      Mr François Théodose  
Ascenseur desservant les sous-sols, l'entresol et les 4 étages.



#### Restaurant

Quelques marches (ou ascenseur) vous conduisent maintenant au Grand couloir, le long duquel vous trouverez le panneau mural et le restaurant ( 2 portes), la salle de réunion/ Bibliothèque ( 2 portes ) et ensuite le bureau de la Gouvernante.



Pour terminer la description du RDC, nous trouvons le superbe grand salon, si bien distribué, qui permet aux résidents de jouir d'espaces agréables; il est entouré de fenêtres sur trois côtés, il donne accès à une grande terrasse, fort utilisée par tous en été, et à notre superbe parc.

#### Parc



# BATIMENT INTERIEUR

## LA FONDATION LAMBRECHTS

Des interphones sont disposés dans les couloirs, une affiche murale indique les numéros de téléphone pour permettre de joindre des professionnels.

Voyons maintenant les commodités "Bien être" et Santé, situés aux différents étages:

### 1er étage :

Infirmierie, Cabinet Médical ( 2 portes)  
Médecin Coordinateur et Cadre de Santé.



### 1ER ETAGE



### 2-ème étage:

Bureau de l'Animatrice ( Sirine Tilouche).



Aquarium du Grand Salon

### 4-ème étage:

- Bureau de la Psychologue ( Valérie Charpentier)

-Espace "salon de coiffure"  
( prendre rendez-vous au secrétariat)

et pédicure ( les rendez-vous sont organisés par l'Infirmierie ).

### Salon de coiffure



### 4ème etage

Salon de  
Coiffure et Pédicure

Atelier Bien-être

ENTRÉE

# BATIMENT INTERIEUR

ÉTAGE ET NUMÉRO DE TÉLÉPHONE

**RDC**  
BAS  
0

- ACCUEIL 201 
- DIRECTEUR 203 
- COMPTABILITE 202 
- AGENT DE MAINTENANCE 209 

**RDC**  
HAUT  
00

- RESTAURANT 224 
- SALLE DE RÉUNION
- GRAND SALON 221 
- PARC

**1ER**

- MEDECIN 227 
- INFIRMERIE 222 
- CADRE DE SANTÉ 205 

**2**  
EME

- ANIMATRICE 330 

**4**  
EME

- SALON DU COIFFURE
- PEDICURE ET BIEN-ÊTRE
- PSYCHOLOGUE 331 



## IL NOUS À QUITTÉ

C'est avec beaucoup de tristesse que  
nous vous faisons part du décès de :

.Mr Nicolaidis selon.

le 31 / 07 / 2024



Toutes nos pensées vont à ses  
proches

# LA FONDATION LAMBRECHTS

