

LA FONDATION LAMBRECHTS

Le Petit Journal

Janvier 2025

Réalisation :
Sirine Tilouche

Chères familles,

Une nouvelle année commence et je tiens à vous adresser tous mes vœux de réussite, tant dans votre vie professionnelle que personnelle. Je vous souhaite que 2025 vous soit meilleure que 2024 et moins bonne que ne le sera 2026.

De nombreux changements sont intervenus au sein de la Fondation Lambrechts, suivant les évolutions du secteur médicosocial, des mouvements des résidents. Les projets à venir pour cette année sont nombreux. Parmi les plus emblématiques, nous pouvons citer :

- Rédaction du projet d'établissement
- Evaluation interne en vue de notre évaluation externe au second semestre 2026
- Changement du logiciel de soins.

Nous avons également la volonté de développer un programme de sorties qui répondra mieux au besoin de désenclaver l'établissement, en l'ouvrant sur et à l'extérieur. Nous développons des partenariats afin de permettre aux résidents isolés de bénéficier de visites plus régulières. +

La formation du personnel est un point central dans l'amélioration continue des prestations que nous délivrons. Les connaissances de nos soignants doivent être sans cesse actualisées pour suivre l'évolution du secteur.

Nous devons également adapter continuellement le programme des animations que nous proposons afin de coller aux envies et aux besoins qui sont les vôtres.

Je souhaite que cette année s'inscrive pour nous tous sous le signe de l'apaisement et du bien être

Thomas Milgram

Thomas Milgram



NOUS LEUR SOUHAITONS
LA BIENVENUE



Mr Truglas 22/01/2025.

Mme Viracaoundin 07/01 /2025.

Mme rakoto 23/01/2025.

NOUS SOMMES TRÈS
HEUREUX DE VOUS
ACCUEILLIR AUJOURD'HUI



AU MARCHÉ

Les sorties au marché avec les résidents sont toujours des moments riches en échanges et en découvertes. Que ce soit pour acheter des produits frais, des spécialités locales ou simplement se promener parmi les étals colorés, ces escapades sont une véritable bouffée d'air frais. Elles permettent aux résidents, souvent âgés ou en situation de dépendance, de renouer avec le quotidien et de participer à des activités simples mais pleines de sens.

Accompagnés par des membres du personnel, ces moments sont l'occasion de favoriser la convivialité et de stimuler les sens. Le bruit du marché, les odeurs des fruits et légumes frais, la vue des étals bien garnis, tout cela éveille la mémoire et crée une atmosphère agréable et vivante. Les résidents peuvent échanger avec les commerçants, se souvenir des recettes d'antan ou simplement discuter de l'évolution des produits.

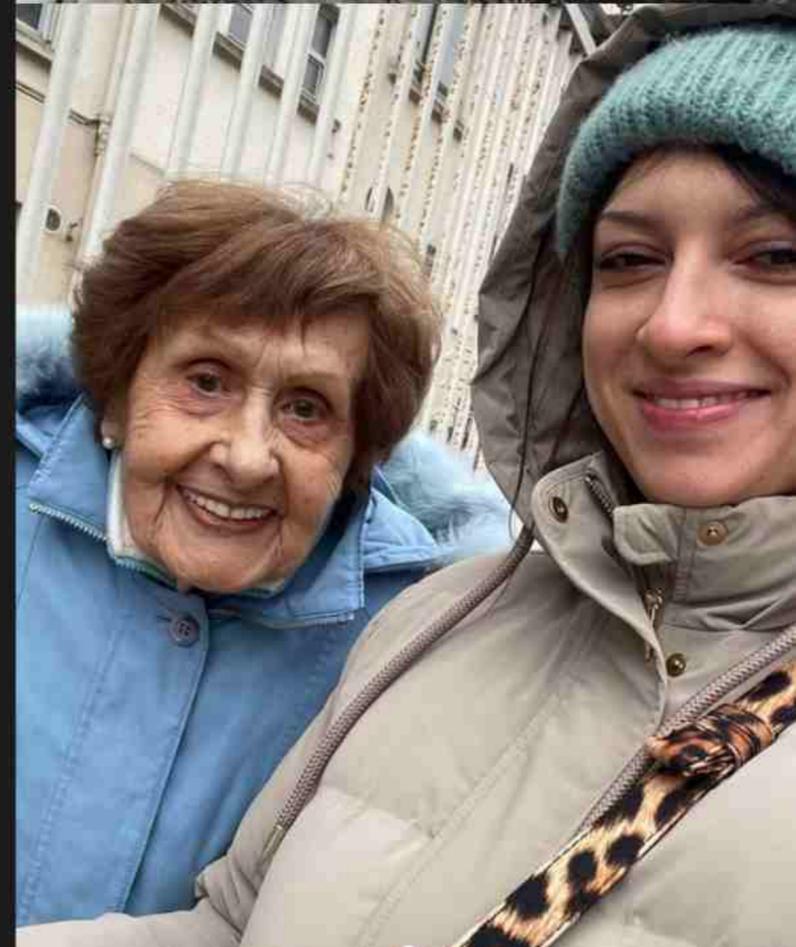


AU MARCHÉ

Les sorties au marché permettent aussi de maintenir une certaine autonomie en laissant les résidents faire leurs choix, qu'il s'agisse de sélectionner une herbe aromatique ou de choisir une pâtisserie pour le goûter. Ces petites décisions quotidiennes sont des moments précieux de liberté et de plaisir.

Enfin, ces sorties sont un moyen de renforcer les liens sociaux. Le groupe de résidents partage une expérience commune, ce qui crée des occasions de discuter, de rire et de se soutenir mutuellement. Après la visite, on peut s'asseoir ensemble autour d'une table pour déguster les produits achetés, prolongeant ainsi ce moment de partage et de convivialité.

En somme, les sorties au marché sont plus qu'une simple activité ; elles sont un moment de bien-être, d'échange et de plaisir qui contribue à enrichir la qualité de vie des résidents.





Art Plastique

À la Fondation Lambrechts, les résidents ont la chance de participer à des activités artistiques comme les mandalas , le coloriage la peinture ,et certains d'entre eux dévoilent un talent exceptionnel dans ces domaines. Nous avons des personnes particulièrement créatives et talentueuses, dont les œuvres surprennent et inspirent. Leur sensibilité artistique et leur maîtrise des techniques de coloriage, ou encore leur capacité à créer des mandalas d'une grande précision, sont des témoignages du potentiel souvent insoupçonné chez nos résidents. Ces talents sont non seulement une source de fierté pour la fondation, mais ils contribuent également à renforcer la confiance en soi des participants.



Le Nouvel An chinois s'est ouvert cette année le Mercredi 29 Janvier sous le signe du Serpent.



Le Nouvel An chinois de 2025 correspond à l'année du Serpent, un signe du zodiaque chinois symbolisant la sagesse, la persévérance et la séduction. Selon les croyances populaires, le Serpent est également associé à la chance et à la protection contre les mauvais esprits. Les personnes nées sous ce signe sont souvent perçues comme intelligentes, réfléchies et mystérieuses. Cette année du Serpent débute le 29 janvier 2025 au 16 février 2026.

Le Nouvel An chinois, ou Fête du Printemps, est la fête la plus importante de la culture chinoise. Il marque le début du calendrier lunaire, généralement entre le 21 janvier et le 20 février, selon la deuxième nouvelle lune après le solstice d'hiver. Cette célébration dure environ 15 jours, se terminant par la fête des Lanternes. Chaque année est associée à un animal du zodiaque chinois parmi les douze, et chaque animal influence l'année à venir. Pendant cette période, les familles se réunissent pour échanger des vœux de prospérité et de bonheur, tout en célébrant avec des repas traditionnels, des danses du dragon et du lion, ainsi que des feux d'artifice. Les décorations rouges, symbolisant la chance et la fortune, sont omniprésentes.

Le Nouvel An chinois est aussi un moment de retrouvailles familiales, avec la plus grande migration humaine annuelle au monde, alors que de nombreux Chinois retournent dans leur ville d'origine. C'est une période de renouveau, d'espoir et de réconciliation.



CÉLÉBRATION ŒCUMÉNIQUE



Le 23 janvier 2025, une célébration œcuménique a eu lieu à la Fondation Lambrechts, animée par Laurence Berlot et le Père Nicolas ROSSET. Cette cérémonie, qui se déroule chaque année à la même période, a pour but de rassembler des personnes de différentes confessions chrétiennes dans un esprit de dialogue, de paix et de fraternité. L'événement est l'occasion de prier ensemble, de partager des réflexions spirituelles et de promouvoir l'unité entre les églises chrétiennes.

Cette célébration œcuménique fait partie d'une tradition instaurée pour encourager la compréhension mutuelle et l'harmonie entre les différentes branches du christianisme. Elle se distingue par sa simplicité et sa convivialité, favorisant l'inclusion de tous, quelles que soient les dénominations religieuses. Les participants, qu'ils soient catholiques, protestants ou d'autres confessions chrétiennes, se retrouvent pour célébrer ensemble la foi commune tout en respectant les particularités de chaque tradition.

Cette rencontre annuelle a lieu dans un contexte marqué par le souci de renforcer les liens entre les communautés chrétiennes et de promouvoir un message de solidarité, de tolérance et de respect mutuel. Elle est également une belle occasion pour les membres de la communauté de la Fondation Lambrechts de se réunir dans un cadre spirituel et chaleureux, renforçant ainsi les liens de solidarité et de compréhension qui unissent les différentes personnes présentes.

L'événement du 23 janvier a ainsi été un moment fort, où la parole spirituelle a résonné dans un esprit de fraternité, incarnant les valeurs d'unité et de paix qui sont au cœur de la célébration œcuménique.

30 JANVIER 2025

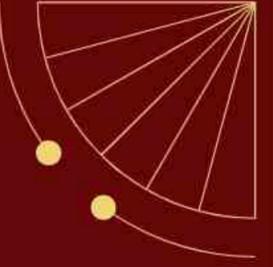
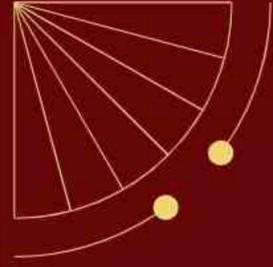


La Messe

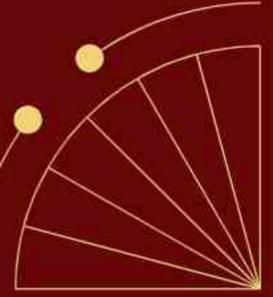
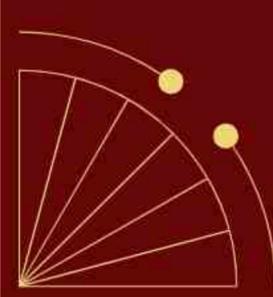


15 H

SALLE DE REUNION



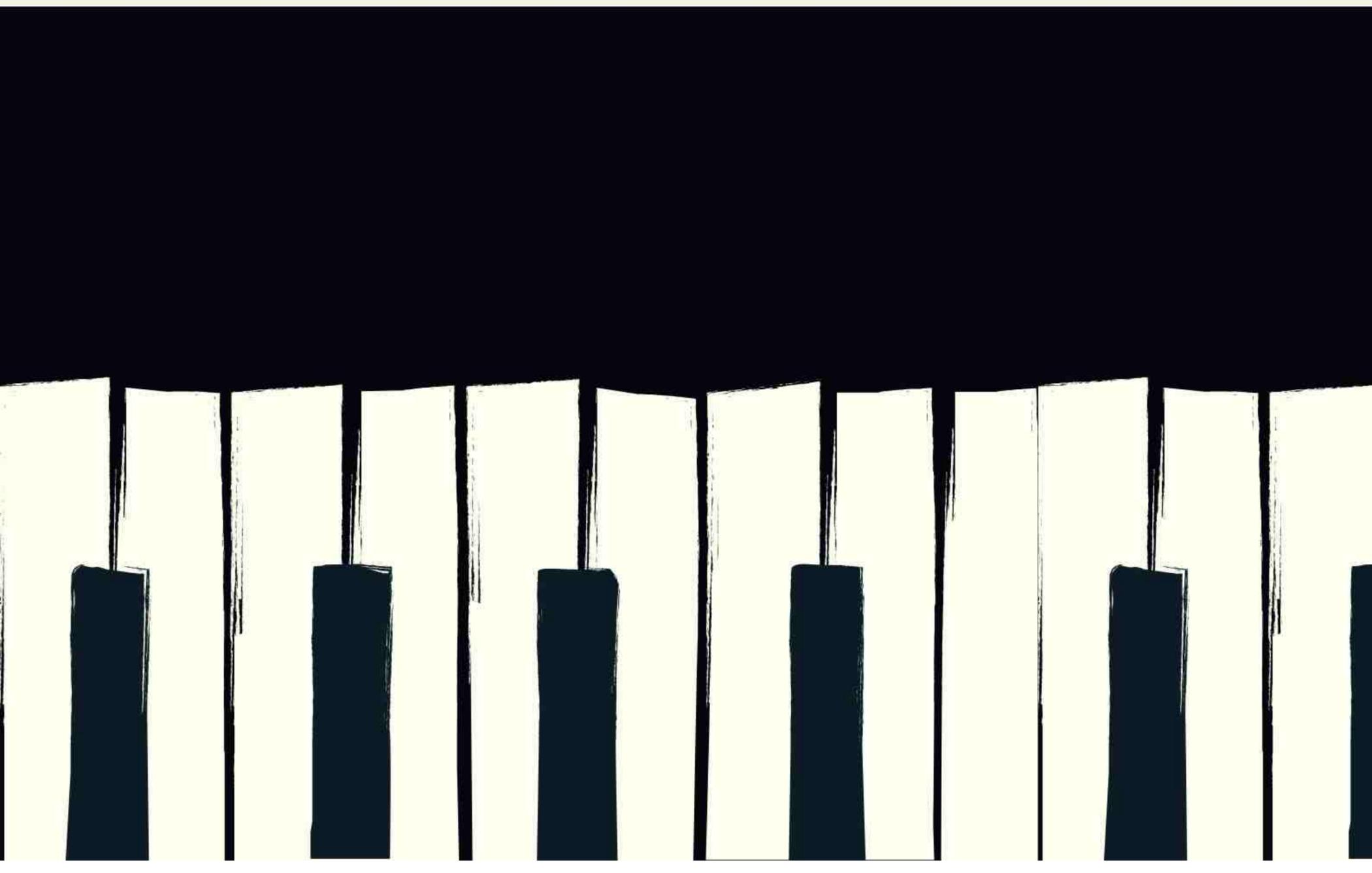
LA MESSE CATHOLIQUE CÉLÉBRÉE À LAMBRECHTS, EST UN MOMENT PRIVILÉGIÉ POUR LES RÉSIDENTS ET LEURS PROCHES, ANIMÉE PAR LE PÈRE BI GOH CHAQUE MOIS. CETTE CÉLÉBRATION, BIEN QU'AU CŒUR D'UNE INSTITUTION PROTESTANTE, PERMET D'APPORTER UNE DIMENSION SPIRITUELLE CATHOLIQUE AUX PERSONNES ÂGÉES, LEUR OFFRANT AINSI L'OPPORTUNITÉ DE VIVRE LEUR FOI DANS UN CADRE RESPECTUEUX DE LA DIVERSITÉ RELIGIEUSE. LE PÈRE BI GOH, AVEC SA BIENVEILLANCE ET SA DOUCEUR, CRÉE UN ESPACE DE PRIÈRE OÙ CHACUN PEUT SE SENTIR ACCUEILLI ET RÉCONFORTÉ. PAR SES HOMÉLIES ET SA PRÉSENCE, IL ACCOMPAGNE LES RÉSIDENTS DANS LEUR PARCOURS SPIRITUEL, LES INVITANT À LA MÉDITATION ET À LA PAIX INTÉRIEURE. CE MOMENT MENSUEL EST UNE SOURCE DE CONSOLATION ET DE FRATERNITÉ, RENFORÇANT LES LIENS ENTRE LES PARTICIPANTS TOUT EN RESPECTANT L'ENVIRONNEMENT INTERCONFESSIONNEL DE LA MAISON DE RETRAITE.



PIANO



Le concert de piano donné par Paul Hubert des Mesnards, gendre de Mme Fievet, résidente de la fondation, a été un moment exceptionnel pour tous les résidents présents. Offert en hommage à l'esprit communautaire de la fondation, cet événement a permis de réunir les résidents autour d'une prestation musicale de qualité. Paul Hubert des Mesnards, grâce à son talent et à sa sensibilité, a captivé son auditoire en interprétant des pièces classiques de Schumann avec une grande maîtrise



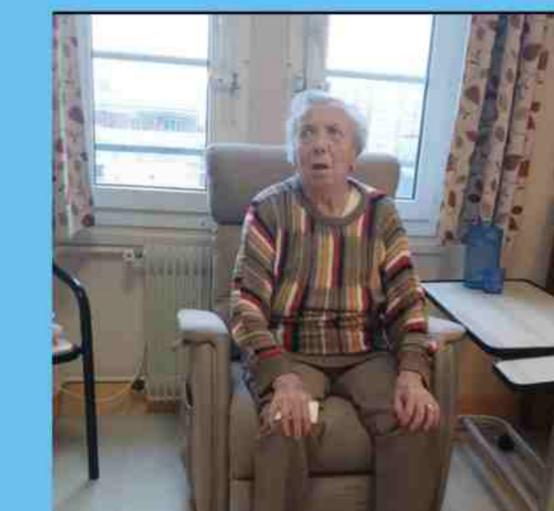
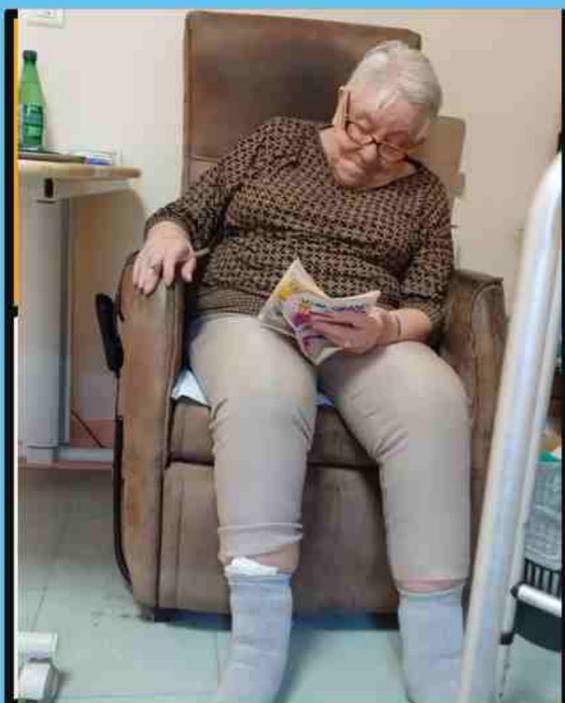
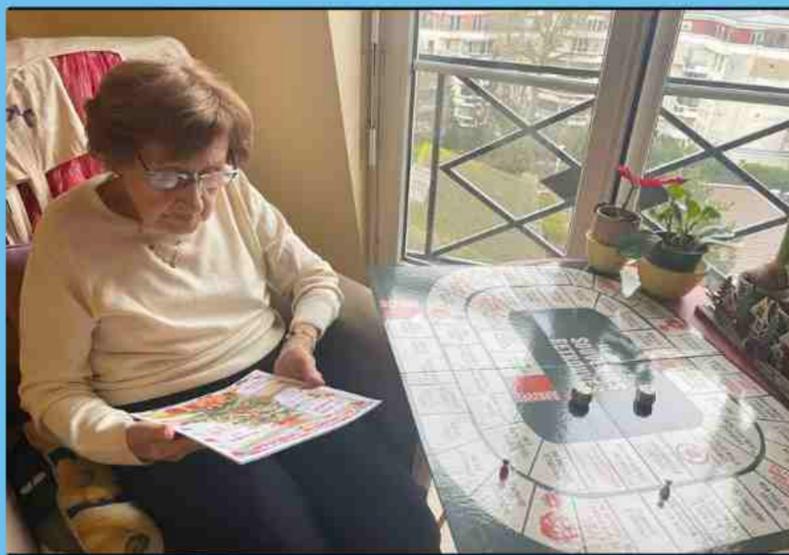
Chantant ensemble avec Clément.





Chaque mois, à la Fondation Lambrechts, un atelier de chant intitulé "Chanter ensemble" est animé par Clément, un intervenant de l'organisme Neo Silver. Cet atelier permet aux résidents de se retrouver autour de la musique, offrant un moment de détente et de convivialité. Sous la direction de Clément, les participants chantent ensemble, explorant des chansons variées dans une atmosphère chaleureuse et inclusive. L'objectif est de favoriser l'expression personnelle, la mémoire et le bien-être des résidents à travers le chant, tout en renforçant les liens sociaux et communautaires. Ce rendez-vous mensuel devient un moment précieux, où la musique crée des ponts entre les générations et les personnes.

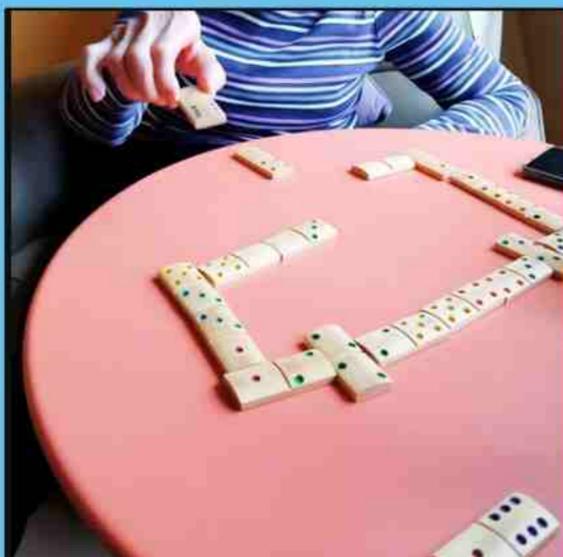
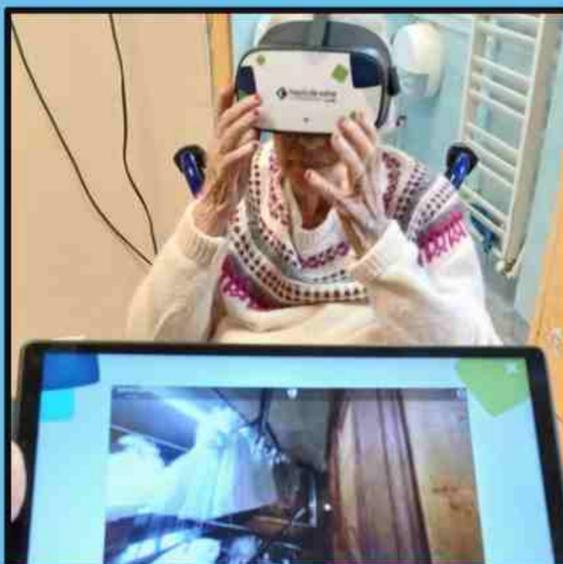




ATELIER 
INDIVIDUEL
EN CHAMBRE

 À PARTIR DE 10H



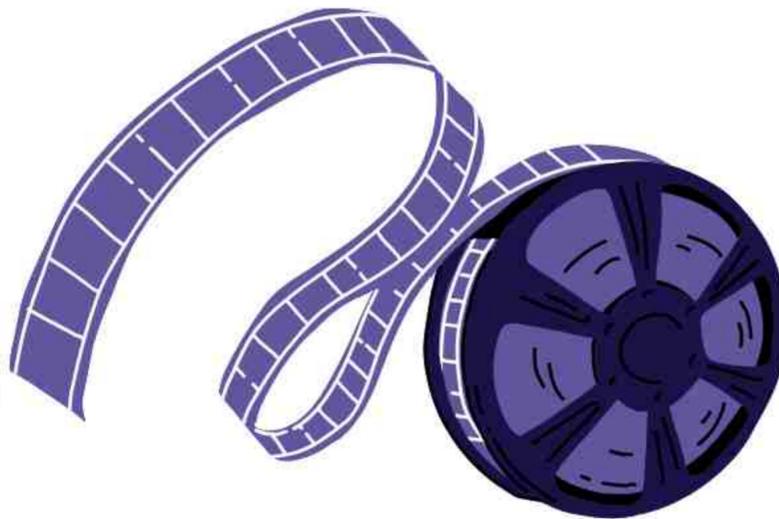


ATELIER 
INDIVIDUEL
EN CHAMBRE

 À PARTIR DE 10H



BIENVENUE AU
CINEMA
À 15H30



**VENEZ À LA SALLE DE
CINEMA TOUS LES
LUNDIS À 15H**



APRÈS MIDI

Loto

Les Mercredis
Au Grand Salon

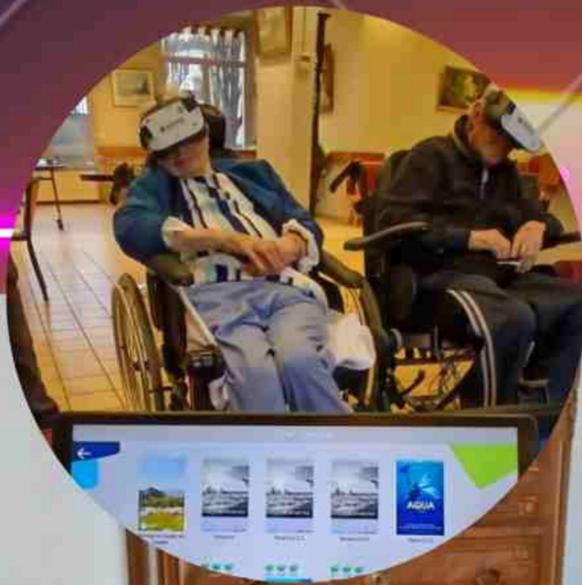
15

4



15h





LA RÉALITÉ VIRTUELLE

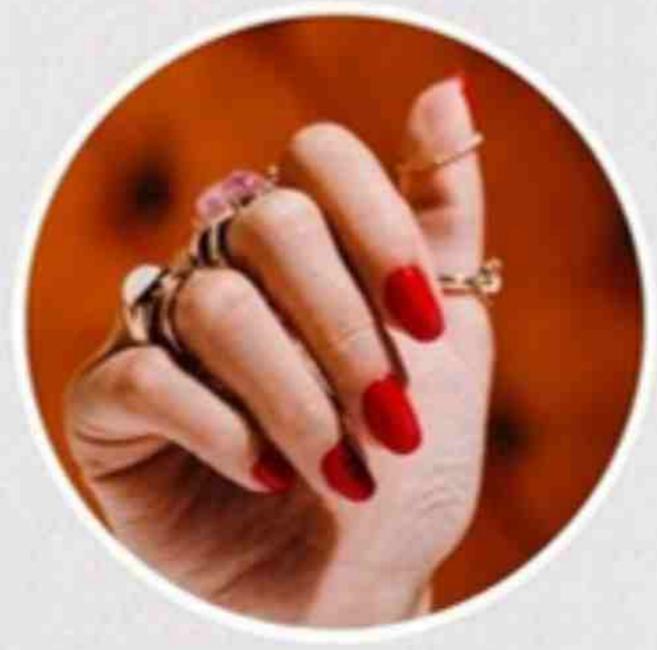




De nombreux résidents et résidentes ont vu le jour au mois de janvier, pas moins de 5 qui ont soufflés leurs bougies. Près de 20 personnes étaient présentes pour leur souhaiter en chantant tous en cœur "joyeux anniversaire".



Nous mettons en place un nouveau projet pour nos seniors, intitulé "Esthétique et Bien-être", qui aura lieu chaque mardi après-midi. Ce programme profitera des compétences en esthétique, de nos aides-soignantes.



Esthétique

Bien-être

Salle de réunion-RDC
Mardi à 15h

- Manucure
- Massage des mains
- Musique relaxante
- Soins de visage
- Tresses

SALON D'ESTHÉTIQUE

BIEN-ÊTRE

Un atelier de bien-être est organisé régulièrement pour les résidents, centré sur les soins de beauté et d'hygiène personnelle. Lors de ces sessions, les participants ont l'occasion de bénéficier de soins variés tels que la pose de vernis, des soins des mains, des soins du visage, ainsi que des coupes d'ongles. Ces moments sont spécialement conçus pour offrir aux résidents un temps de détente et de valorisation de soi. En plus des bienfaits esthétiques, ces ateliers contribuent à renforcer le bien-être global des résidents, en leur offrant une attention particulière et un moment privilégié de soin personnel. C'est un rendez-vous apprécié qui favorise la convivialité et l'estime de soi, tout en apportant un véritable confort et bien-être au quotidien.







Marques Hugette



*C'est avec beaucoup de tristesse que
nous vous faisons part du décès de :*



Mme Borgna

Survenu le 27/01/2025

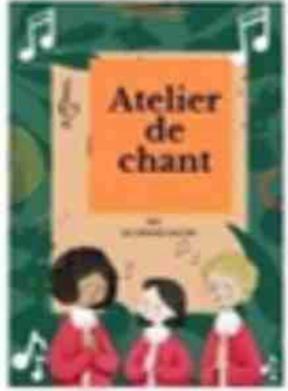
Mme Ruffin

Survenu le 25/01/2025

Toutes nos pensées vont à leurs proches



Animation Février

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----|--|---|--|---|---|
| 15h | 3 Atelier de la crêpe  | 4 Atelier de chant  | 5 LOTO  Tous les mercredis à 15h dans le Grand salon | 6 LE CULTE Laurence Berlot  | 7 GYM DOUCE  DYNAMIQUE  |
| 15h | 10 Film Documentaire Van Gogh Les plus grands peintres du monde  | 11 La Corse: Sur les pas de Napoléon  MARDI 11 FEVRIER 2025 15h15 | 12 LOTO  Tous les mercredis à 15h dans le Grand salon | 13 ATELIER BIBLIQUE Eva Guigo  | 14 GYM DOUCE  DYNAMIQUE  |
| 15h | 17 Les Aventures de Rabbi Jacob  | 18 Atelier Creatif  | 19 MESSE  à 11h au salon de réunion | 20 LE CULTE Laurence Berlot  | 21 GYM DOUCE  DYNAMIQUE  |
| 15h | 24 Film Edith Piaf, la voix qui montait jusqu'au ciel  | 25 Conférence sur Le carnaval histoire et représentations  | 26 LOTO  Tous les mercredis à 15h dans le Grand salon | 27 Atelier Creatif MASQUE POUR SE DEGUISER  | 28 GYM DOUCE  DYNAMIQUE  |

• **Information :**

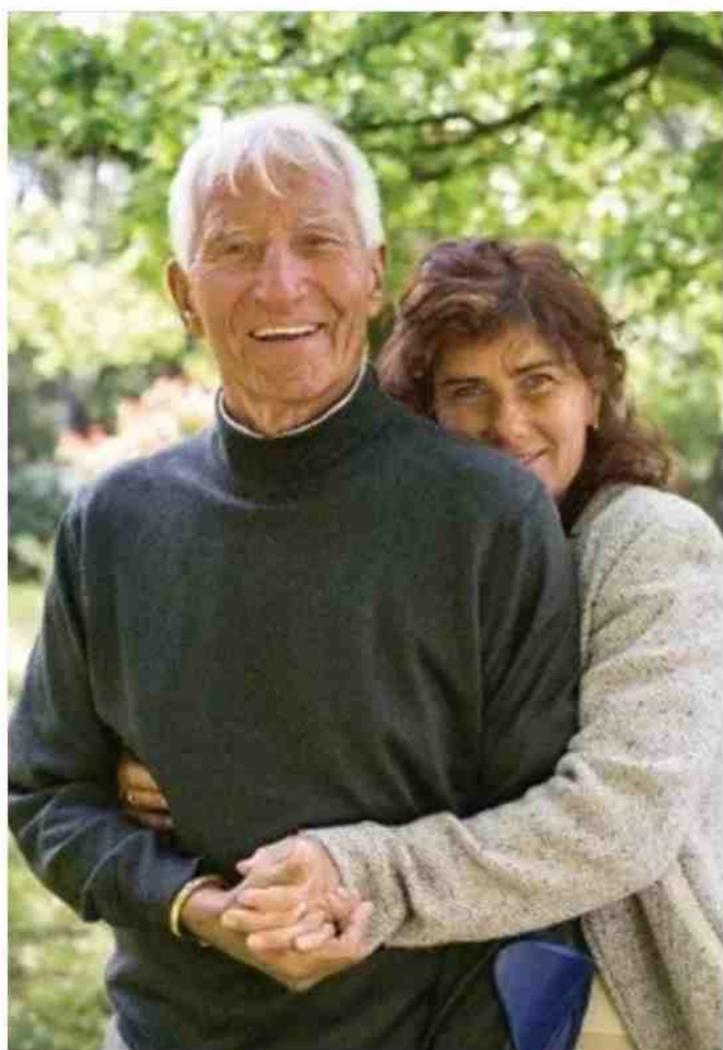
Le planning est susceptible d'être modifié.

- **La bibliothèque est accessible sur demande.**

Pour consulter nos ouvrages ou profiter de cet espace, merci de bien vouloir contacter le secrétariat ou vous adresser directement à l'accueil lorsque la porte est fermée.

- **Fête d'anniversaire :** Mois de Février : Dimanche 23/02/2025.
- **Mots croisés :** Tous les Lundi à 15h au grand salon avec Mme Bastien.

“ Vieillir ensemble, ce n'est pas ajouter des années à la vie, mais de la vie aux années



citation du jour

Vieillir ensemble, ce n'est pas ajouter des années à la vie, mais de la vie aux années

Jacques Salomé

