

Fondation Lambrechts

Petit Journal

Mai



2025

MARILYNE

44 Rue de Fontenay
Châtillon 92320



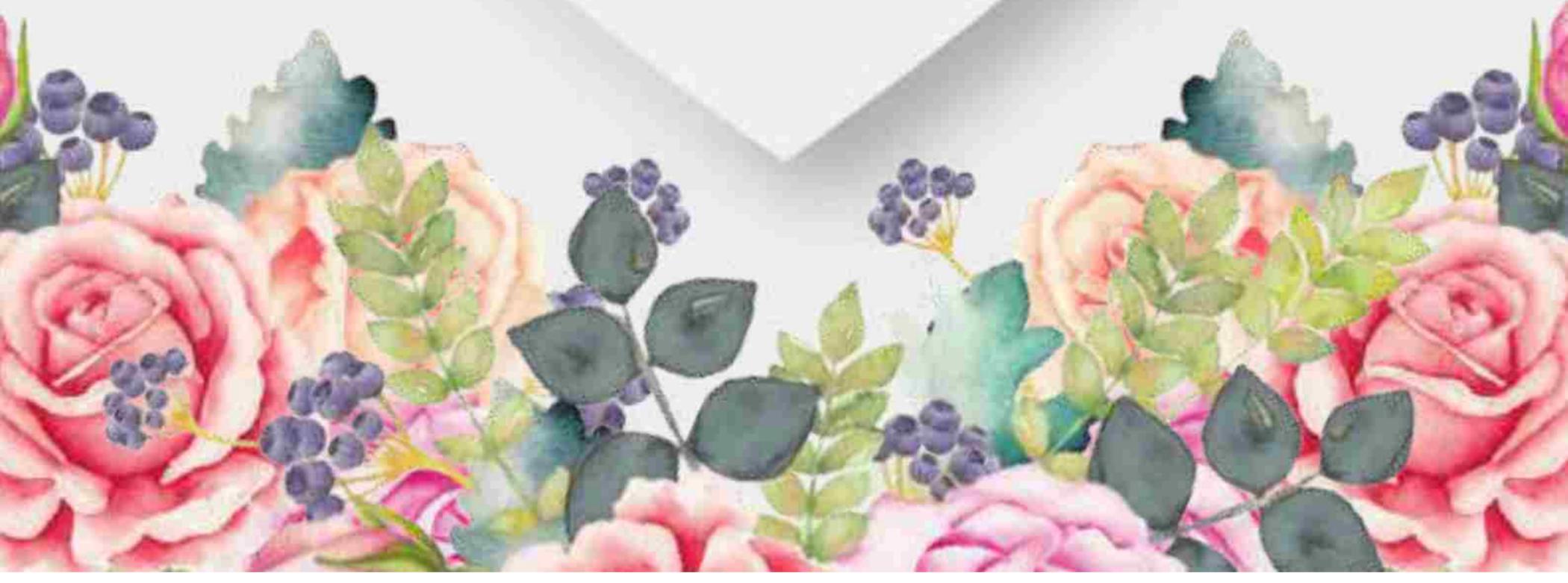
JOYEUSE *Fête des Mères*

En ce jour si spécial, nous souhaitons une merveilleuse fête des Mères à toutes les mamans parmi nos résidents, leurs familles, ainsi qu'à nos chères collègues.

C'est l'occasion de rendre hommage à l'amour, la tendresse, la force et la générosité que vous incarnez au quotidien. Merci pour tout ce que vous êtes et pour tout ce que vous apportez autour de vous, par vos sourires, vos souvenirs, vos gestes et vos cœurs pleins d'amour.

Que cette journée soit remplie de douceur, d'attention et de moments partagés, dans la joie et la bienveillance.

Avec toute notre affection,





NOUS LEUR SOUHAITONS
LA BIENVENUE



M. LE MORZADEC Daniel 13/05/2025.

M. N'DIAYE Papa 20/05/2025.



NOUS SOMMES TRÈS
HEUREUX DE VOUS
ACCUEILLIR AUJOURD'HUI



ATELIER

JARDINAGE

Nos résidents ont récemment participé à un atelier de jardinage animé par Laurence, accompagnée de son équipe. Dans une ambiance conviviale et pleine d'énergie, chacun a pu donner son avis sur le choix des plantations, favorisant ainsi l'échange et l'implication de tous.



JARDINAGE

Ensemble, nous avons planté une belle variété de fruits, de légumes et d'herbes aromatiques dans les bacs installés dans le parc : fraisières, basilic, betteraves, tomates cerises, menthe, courgettes, concombres et salades ont trouvé leur place sous les doigts attentifs des participants. Cet atelier a permis à chacun de se reconnecter à la nature, de partager des souvenirs de jardin potager, et de contribuer à la création d'un espace vivant, sensoriel et utile. Une activité riche et stimulante, mêlant plaisir, transmission et bien-être !



MERCREDI À 15H

SACRÉ

Loto + Musique



Au Parc de la Fondation Lmabrechts



**Rejoignez l'atelier de chant
animé par Clément, chaque
premier mardi du mois**



**Variété de chansons classiques
françaises**



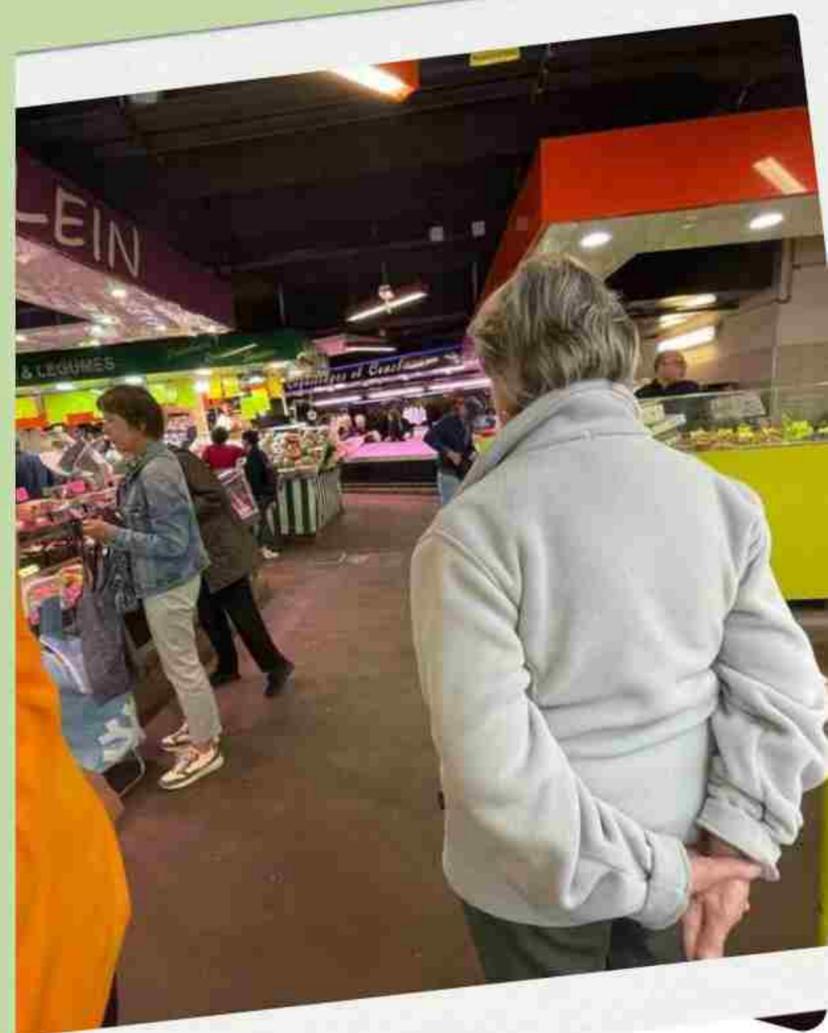
15 h
Grand salon



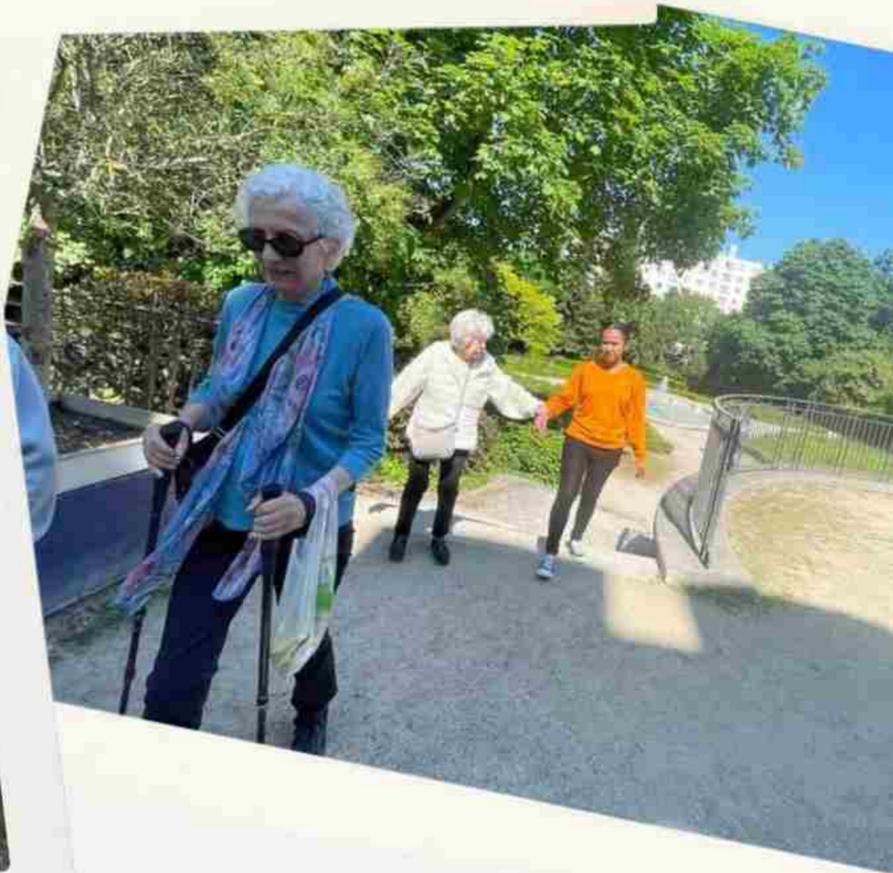
Le marché Châtillon



Chaque mercredi, une sortie au marché de Châtillon est organisée avec nos résidents. Cette activité conviviale est l'occasion idéale pour profiter d'un moment en plein air, découvrir les étals colorés du marché, échanger avec les commerçants locaux, et faire quelques emplettes si besoin. Elle permet non seulement de rompre la routine, mais aussi de favoriser l'autonomie et le lien social. Les résidents apprécient particulièrement l'ambiance chaleureuse du marché et la possibilité de choisir eux-mêmes fruits, légumes ou petits plaisirs gourmands.



APRÈS LE MARCHÉ, UNE PAUSE NATURE AU PARC DES SARMENTS

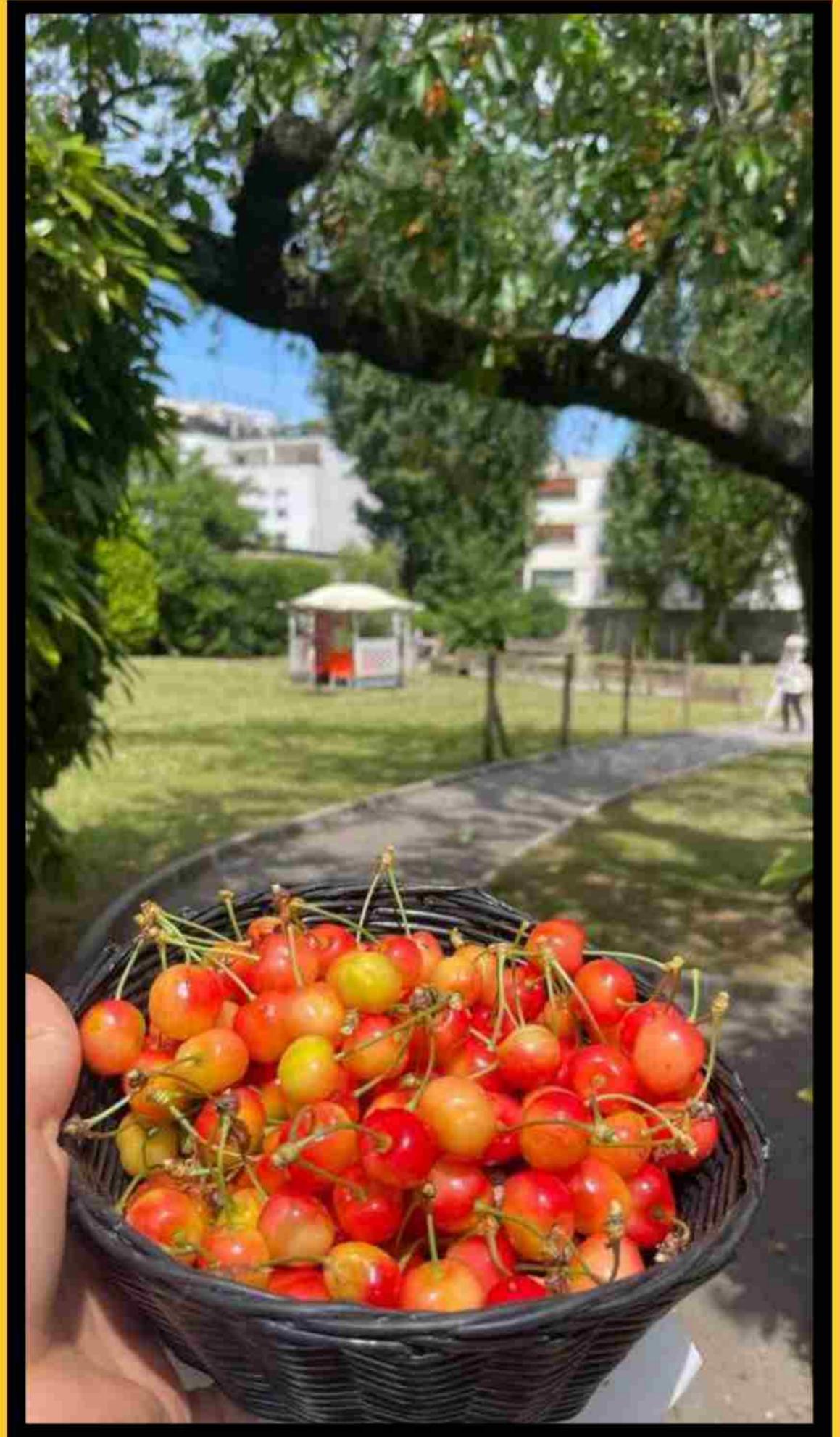


À la suite de la visite du marché de Châtillon, nous prolongeons la sortie par un moment de détente au parc des Sarments. Ce passage au parc permet aux résidents de se reposer à l'ombre des arbres, d'écouter le doux bruit de la fontaine, et de profiter du cadre verdoyant. C'est aussi l'occasion d'observer la vie autour : les enfants qui jouent, les promeneurs, les rires... Un instant paisible et ressourçant, qui allie bien-être, contact avec la nature, et plaisir simple du quotidien.

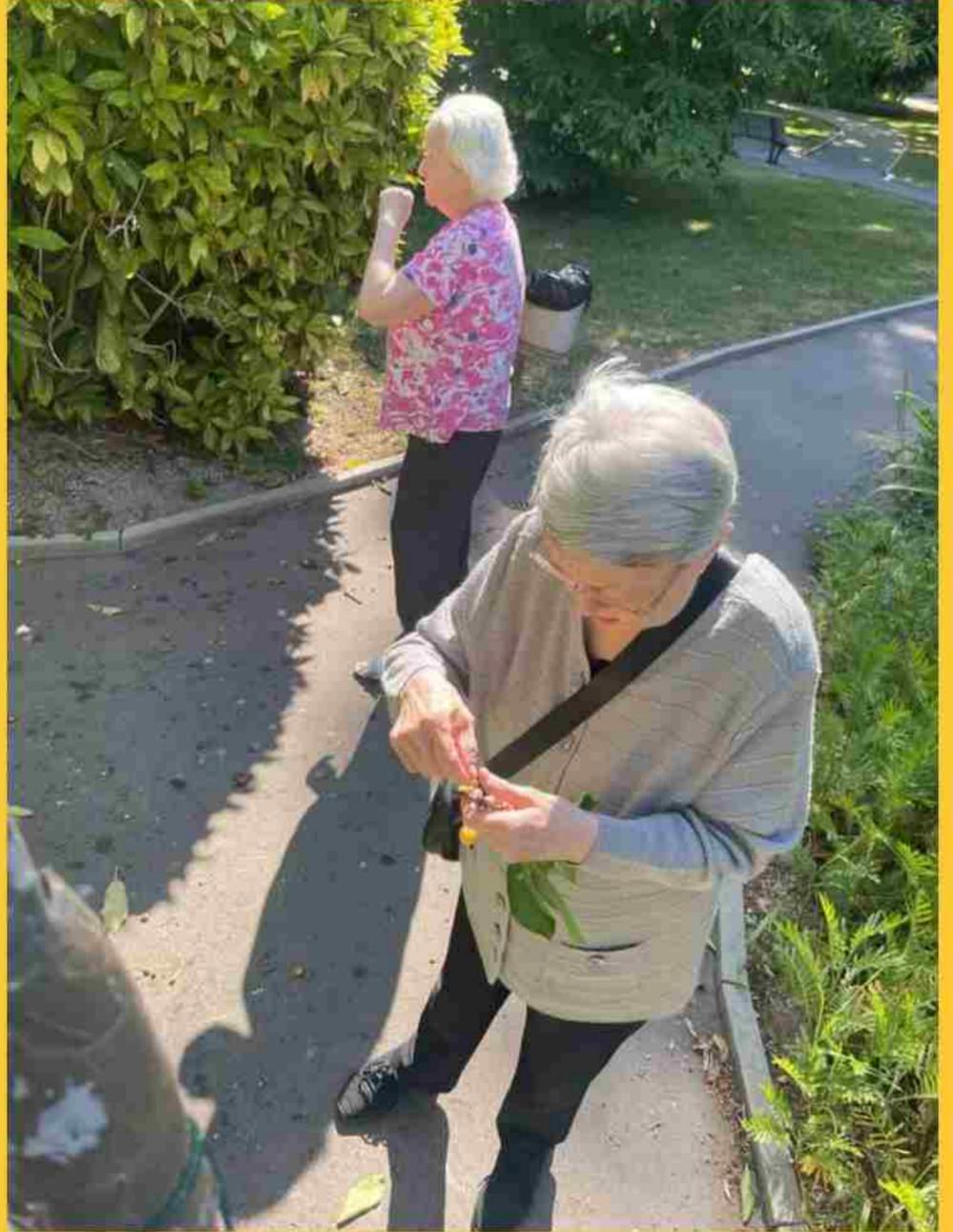
La Récolte

Ce matin, les résidents ont profité d'un agréable moment au cœur du parc de la Fondation pour cueillir les cerises mûres directement sur notre cerisier. Un panier bien rempli, des sourires et des doigts sucrés !

Chacun a pu goûter les fruits fraîchement cueillis, échanger des souvenirs autour de la cerise, et même participer à un petit arrosage des arbres pour prendre soin de notre espace vert. Une matinée riche en rires, en complicité et en détente, qui a offert à tous un moment de plaisir simple en pleine nature.



La Récolte



Mardi 20 Mai / 14h30-17h

BALADE EN CAR À LA DÉCOUVERTE DE LA SEINE





BALADE DÉCOUVERTE DE LA SEINE EN PARTENARIAT AVEC LA MAISON DES SENIORS

Dans le cadre d'un partenariat avec la Maison des Seniors. Nous avons eu le plaisir d'emmener nos résidents pour une sortie exceptionnelle en car, à la découverte de la Seine et des monuments emblématiques de Paris. Accompagnés d'un guide passionné, les participants ont profité d'un trajet commenté riche en anecdotes historiques, leur permettant de redécouvrir l'histoire de la capitale à travers ses ponts, ses quais, et ses bâtiments chargés de mémoire. Cette sortie a été l'occasion d'un véritable voyage culturel, ponctué d'échanges, d'émerveillement et de souvenirs partagés entre les résidents des deux établissements. Un moment convivial et enrichissant, apprécié de tous !



ATELIER de LECTURE

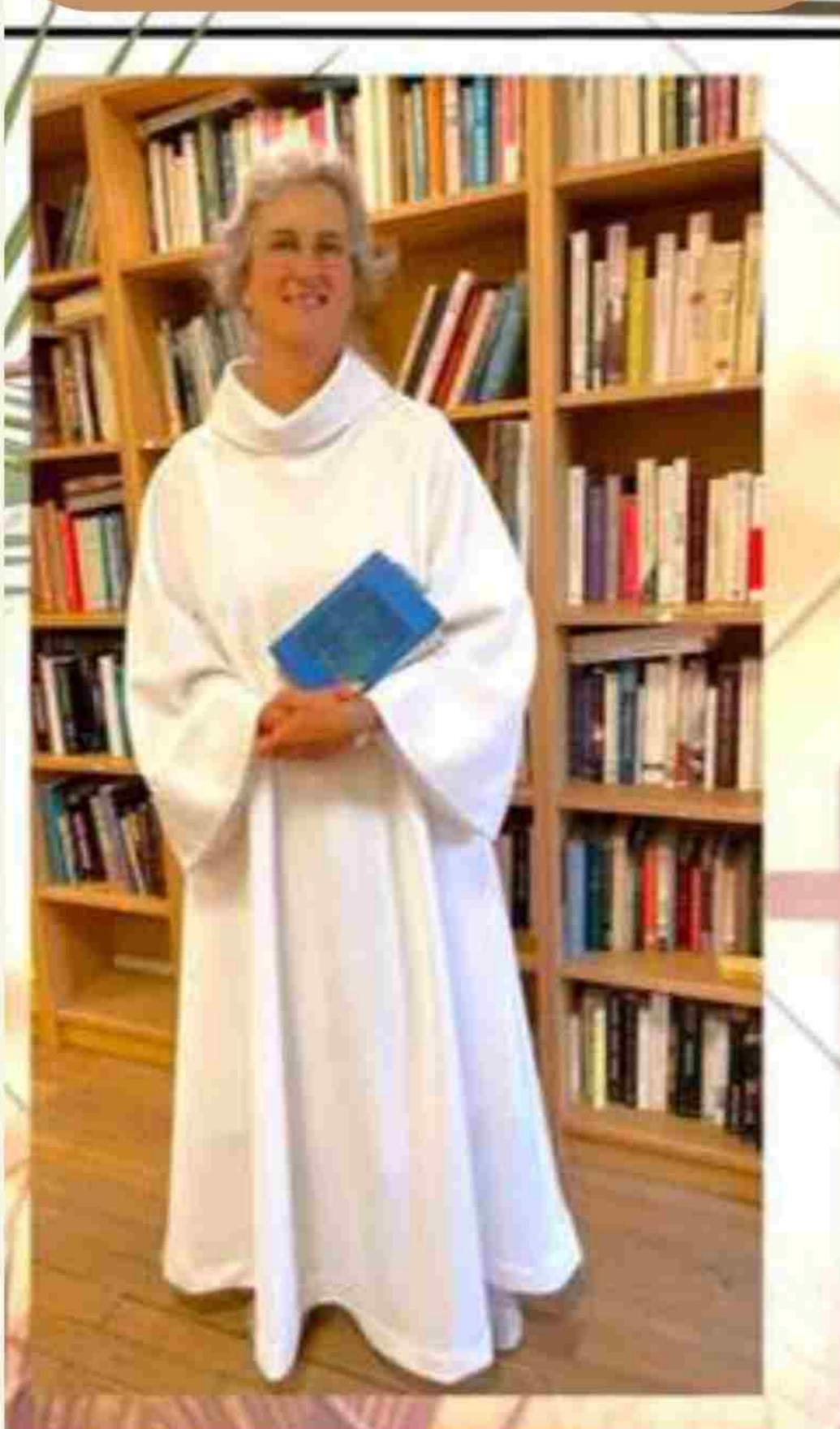
COMME CHAQUE MOIS, MME FIEVET A ANIMÉ UN ATELIER DE LECTURE POUR LES RÉSIDENTS. UN MOMENT CONVIVIAL ET APPRÉCIÉ, MARQUÉ PAR DES ÉCHANGES AUTOUR DE TEXTES VARIÉS ET TOUJOURS TRÈS ATTENDUS.



LE CULTE

Laurence Berlot

**PROCHAINE
DATE 2025**



**Mardi 24 Juin
2025**

Pasteure Laurence Berlot Psaume 23 (NBS) Quand j'étais jeune, je n'étais pas très familière des psaumes. Souvent je n'arrivais pas à comprendre la logique de ces textes. Parfois, c'était des prières, parfois des enseignements, parfois des cris de détresse, parfois des envies de vengeance.

Mais parmi tous les psaumes que je pouvais entendre, le psaume 23 était un phare. Ce psaume porte quelque chose d'universel. Et plus tard, je l'ai appris par cœur. En fait, j'ai appris à apprécier les psaumes en les lisant. Il y en a 150 et j'avais constaté qu'il y avait presque toujours un mot, une phrase qui me parlait, qui me touchait. Avec l'expérience de la vie, je me suis reconnue dans beaucoup de psaumes.

Il y a une très grande variété de styles. Ce sont des chants de louange, mais aussi des prières d'appel au secours, des prières de confiance et de reconnaissance, ainsi que des instructions, comme un catéchisme sur l'histoire d'Israël.

Ce psaume 23 est connu de la plupart des chrétiens. Pour les catholiques, il est connu sous le psaume 22 car cela dépend d'un autre découpage. Les bibles protestantes se basent sur le découpage du texte hébreu et les bibles catholiques sur le découpage de la vulgate, un peu différente, écrite par saint Jérôme qui se basait sur la bible traduite en grec au 1er siècle avant Jésus-Christ qu'on appelle la Septante.

Je vous propose de suivre ce psaume pas à pas :

Le Seigneur est mon berger, je ne manquerai de rien

Cette première phrase est à la première personne. On est tout de suite associé à ce « **mon** berger ».

L'image du berger se retrouve dans les prophètes pour parler de Dieu, et bien sûr Jésus dira de lui-même, « je suis le bon berger ». Le nom « Seigneur », Yahvé, apparaît au début et à la fin, c'est le nom du Dieu de Moïse, qui instaure une relation personnelle. Le manque est partie intégrante de notre vie humaine. Si le psaume nous dit qu'on ne manque de rien, c'est qu'en Dieu, nous recevons la vie qu'il nous donne et tout ce que ce psaume va décrire.

Il me fait coucher dans de verts pâturages, il me dirige vers des eaux paisibles.

Le repos est important, et Dieu sait que nous en avons besoin. Est-ce qu'on aime ce psaume car nous recevons du repos gratuitement, sans se culpabiliser de s'arrêter ?

L'image d'être couché dans de l'herbe est assez idyllique. C'est une manière de lâcher prise. Combien de fois en avons-nous besoin !

La verdure sera reprise par l'évangile de Marc quand Jésus fait s'étendre les gens sur de l'herbe verte avant de les nourrir.

Les eaux sont paisibles, ce ne sont pas des eaux de tempête. Là aussi, rien de tel pour retrouver la sérénité.

Il restaure ma vie : le mot utilisé c'est « revenir » : il fait revenir tout mon être. Nous le retrouvons aussi à la fin du psaume. Il me fait revenir à la vie, il renouvelle mon âme. En lien avec les eaux précédentes, on pourrait dire « il me ressource ».

Il me conduit sur les sentiers de la justice, à cause de son nom. Ou plutôt dans « des sentiers de justice » La justice dans l'ancien testament, c'est aussi le salut. Certains psaumes s'adressent ainsi à Dieu : ***Tu vas me délivrer, me libérer, dans ta justice.*** La justice englobe à la fois l'action de Dieu qui sauve l'homme, et l'entrée de l'homme dans ce salut par son comportement fidèle. Les sentiers de justice sont des chemins où Dieu me fait justice, me sauve et où il me guide pour rechercher ce qui est juste dans ma vie. ***4 Même si je marche dans la vallée de l'ombre de mort, je ne crains aucun mal, car tu es avec moi : ton bâton, ton appui, voilà mon réconfort.***

Cette phrase est bien connue. On choisit souvent ce psaume au moment des enterrements, en particulier en écho avec cette parole. Elle amplifie l'intimité avec Dieu en s'adressant à lui directement. On ne parle plus de lui à la 3ème personne, mais directement avec « tu » : « ***tu es avec moi*** ».

J'ai découvert aussi que cette expression « ***la vallée de l'ombre de la mort*** » n'est pas tout à fait exacte dans sa traduction car il y a une erreur dans l'étymologie d'un mot. En effet, c'est plutôt la « ***vallée d'obscurité profonde*** ». L'obscurité peut faire penser à

la mort, bien sûr. Et la promesse reste la même. Dans l'obscurité profonde je peux me sentir seule, mais Dieu reste là. Même si j'ai peur de la mort, je suis avec Dieu. Même si je meurs, je suis avec Dieu et c'est le plus grand réconfort que je peux recevoir.

5 Tu dresses devant moi une table, en face de mes adversaires ; tu enduis ma tête d'huile, ma coupe déborde.

Quand on dresse une table, on met de la distance entre les convives. Les adversaires sont en face, ce sont ceux qui veulent m'attaquer. On peut penser que lorsqu'on est à table pour manger, on peut aussi discuter, essayer de s'arranger.

Et pour que je n'aie pas peur de mon ennemi, Dieu m'assure du prix que j'ai pour lui en me mettant de l'huile sur la tête. On connaît ce geste dans les évangiles où la femme met du parfum sur la tête de Jésus, et même sur ses pieds en signe d'honneur. L'amour de Dieu que symbolise l'huile est toujours donné en surabondance. Il m'est donné, à moi. C'est à chacun et chacune de se le représenter pour tenir face à ceux qui me veulent du mal.

6 Oui, le bonheur et la fidélité m'accompagneront tous les jours de ma vie, et je reviendrai à la maison du Seigneur, pour la longueur des jours Le bonheur c'est ce qui est bon. Cela m'est donné, et c'est à moi d'apprendre à le voir. Et le Seigneur me donne aussi les moyens de lui rester fidèle. Le mot qu'on traduit par ***accompagner*** c'est ***poursuivre***, c'est-à-dire que le bonheur et la fidélité ne me lâchent pas.

Pour finir, de la même façon qu'il fait revenir ma vie, le Seigneur me fait revenir dans sa maison, c'est-à-dire dans sa présence. A l'époque la maison du Seigneur c'était le temple, et cela peut évoquer le bonheur d'aller à la maison du Seigneur au psaume 83 : « ***Heureux les habitants de ta maison Seigneur !*** »

Pour nous, la maison du Seigneur, c'est la présence de Dieu, de Jésus par l'Esprit Saint. Jésus nous dit que le Royaume est déjà là quand on est dans sa présence.

Le repos, la présence de Dieu à nos côtés, être conduits dans ce qui est juste, être aimés face à ceux dont nous avons peur, recevoir ce qui est bon : recevons les promesses de ce psaume 23 !

Dieu ne nous abandonne jamais. Quelle que soit notre vie, il veut rester à nos côtés. Amen



“ "Nissa La Bella": Nice, la ville la plus italienne de France ”

Visite à distance en direct avec votre guide : **Anna**

MARDI 13 MAI 2025
15H

Rendez-vous en salle d'animation



Le mardi 13 mai 2025 à 15h, une visite en direct à distance a été organisée à la Fondation, permettant aux participants de découvrir la ville de Nice depuis la salle d'animation. Intitulée "Nissa La Bella : Nice, la ville la plus italienne de France", cette visite virtuelle a été animée par la guide Anna. Située sur la Côte d'Azur, entre mer et montagnes, Nice est connue pour son climat doux, sa célèbre Promenade des Anglais et son patrimoine culturel influencé par l'Italie, notamment à travers son architecture et sa cuisine. Grâce à cette expérience immersive, les participants ont pu explorer à distance les ruelles pittoresques du Vieux-Nice, les places colorées et l'histoire riche de cette ville méditerranéenne, tout en échangeant en direct avec la guide pour poser leurs questions et approfondir leur découverte.

FONDATION LAMBRECHTS

Un nouveau partenariat



LIRE &
SOURIRE

**Mercredi 4 Juin 2025
à 15h en salle de réunion**



Lire et sourire

Un nouveau partenariat a été mis en place avec l'association Lire et Sourire, dont la mission est d'apporter, par la lecture, des moments d'évasion et de bonheur aux personnes âgées fragilisées. Créée en 2011 sous le nom de Fonds Decitre, l'association a pris un nouvel élan en 2020, en lançant le projet "Lire et Sourire avec les séniors" pendant la période de confinement, avec la distribution de liseuses numériques et l'organisation de lectures à voix haute en maisons de retraite. Face au succès rencontré, l'initiative s'est rapidement étendue à l'ensemble du Rhône, puis à plusieurs autres départements, jusqu'à atteindre une dimension nationale en 2023. Dans ce cadre, Jonathan, bénévole engagé de l'association, intervient désormais deux fois par mois au sein de notre établissement. Il propose des lectures à voix haute, régulières et interactives, créant ainsi des moments chaleureux, propices à l'échange, à la détente et à la stimulation cognitive. Ces rendez-vous littéraires sont très appréciés des résidents et renforcent le lien social au sein de la structure.

CHANTS CLASSIQUES POPAYAN

À LA FONDATION LAMBRECHTS

Dimanche 25 Mai de 15h à 16h au Grand salon

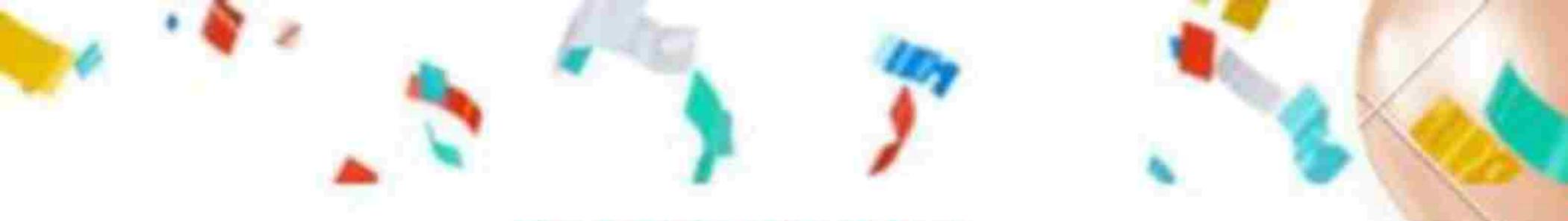




LE BONHEUR, C'EST

voir votre mère sourire !





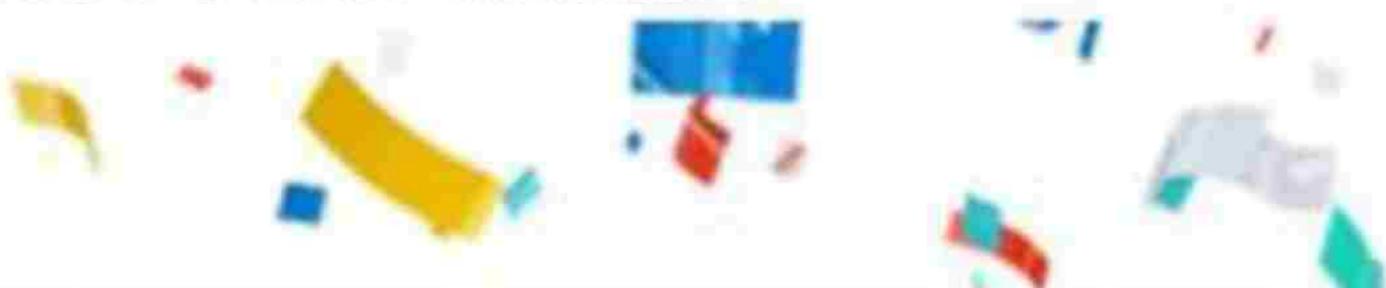
JOYEUX ANNIVERSAIRE

FÊTE D'ANNIVERSAIRE

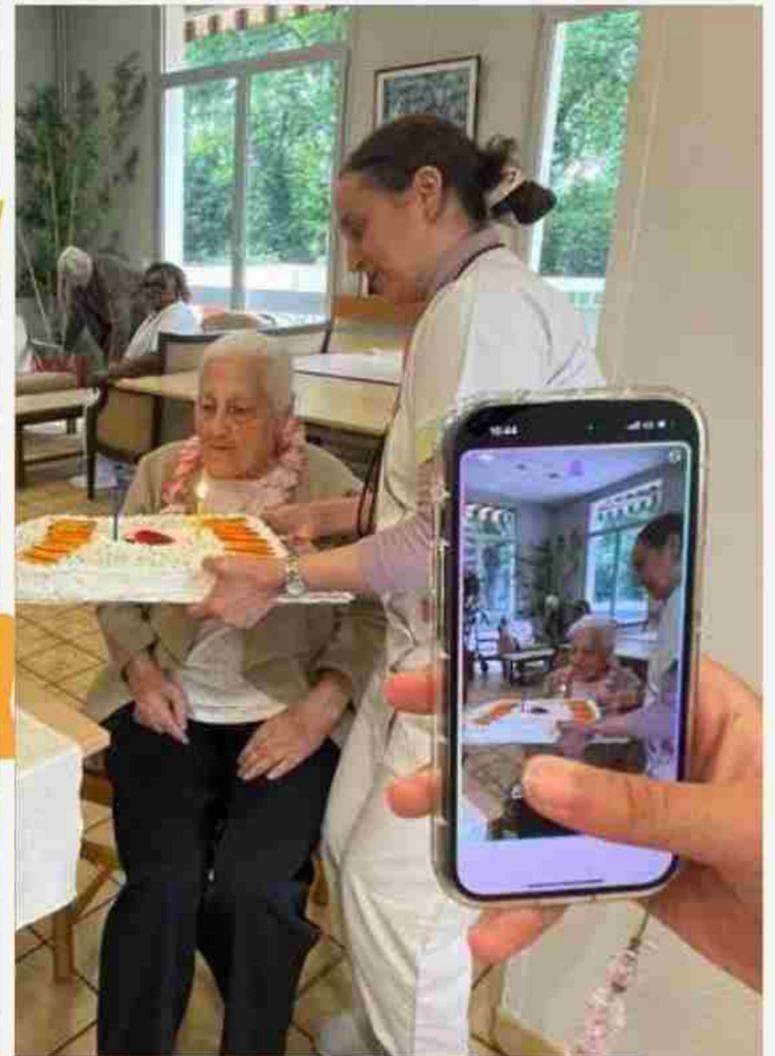


au Grand Salon

- **MOGLIA MONIQUE**
- **KRATZKE INGRID**
- **DADOURIAN SIRANOUC.**
- **CASSAGNABÉRE ANDRÉ**
- **CANTUER MONIQUE**
- **GARCIA BRIONES PHILIPPE**
- **MOULIN MARIE**



JOYEUX ANNIVERSAIRE



De nombreux résidents et résidentes ont vu le jour au mois de Mai, pas moins de 5 qui ont soufflé leurs bougies. Près de 40 personnes étaient présentes pour leur souhaiter, en chantant tous en cœur, "joyeux anniversaire".





JOYEUX ANNIVERSAIRE

Nous avons passé une très belle après-midi en compagnie de Ruby, un talentueux chanteur de variétés françaises, qui a su enchainer notre public avec sa voix chaleureuse et sa guitare. L'ambiance était conviviale et festive, rythmée par les airs bien connus que tous fredonnaient avec joie. À cette occasion, nous avons également célébré les anniversaires de nos résidents nés au mois de mai. Un moment émouvant et rempli de sourires, sublimé par un délicieux gâteau fait maison, préparé avec soin par notre chef cuisinier. Ce fut un après-midi riche en émotions, en musique et en partages, que chacun gardera longtemps en mémoire.



JOYEUX ANNIVERSAIRE





UN NOUVEAU DÉPART

Mme Guise, elle a quitté notre établissement pour rejoindre une nouvelle maison, plus adaptée à ses besoins. Nous lui souhaitons beaucoup de sérénité et de belles choses dans cette nouvelle étape de vie, en espérant qu'elle y trouve tout le confort et l'accompagnement qu'elle mérite.

Animation Juin

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
15h	<p>2 Cinéma</p> <p>HISTOIRE D'UN SAVOIR-FAIRE</p> <p>Versailles - L'invention du luxe à la française</p>	<p>3</p> <p>Atelier de chant avec Clément</p>	<p>4</p> <p>LIRE & SOURIRE</p>	<p>5</p> <p>LE CULTE</p> <p>Laurence Berlot</p>	<p>6</p> <p>GYM DOUCE en fauteuil roulant Groupe 1 15h30 - 16h15</p> <p>GRAND SALON TOUS LES VENDREDIS</p> <p>DYNAMIQUE Groupe 2 16h15 - 17h</p>
15h	<p>9</p> <p>Bonne Pentecôte!</p>	<p>10</p> <p>Arrosage</p>	<p>7</p> <p>LOTO</p> <p>Tous les mercredis à 15h dans le Grand salon</p>	<p>12</p> <p>BALADE AU VERT</p> <p>Balade au Parc départemental Georges Valbon</p>	<p>13</p> <p>GYM DOUCE en fauteuil roulant Groupe 1 15h30 - 16h15</p> <p>GRAND SALON TOUS LES VENDREDIS</p> <p>DYNAMIQUE Groupe 2 16h15 - 17h</p>
15h	<p>16 Cinéma</p> <p>MILLIONNAIRES vie de rêve</p> <p>Ces ultra riches dépensent leur argent à outrance</p>	<p>17</p> <p>Visite à distance en direct avec votre guide personnel</p> <p>Des girafes dans le seul zoo troglodytique au monde !</p> <p>MARDI 17 JUIN 2025 15h15 Rendez-vous en salle d'animation</p>	<p>18</p> <p>LOTO</p> <p>Tous les mercredis à 15h dans le Grand salon</p>	<p>19</p> <p>concert « Entrée des Artistes »</p>	<p>20</p> <p>GYM DOUCE en fauteuil roulant Groupe 1 15h30 - 16h15</p> <p>GRAND SALON TOUS LES VENDREDIS</p> <p>DYNAMIQUE Groupe 2 16h15 - 17h</p>
15h	<p>23 Cinéma</p> <p>UN MYSTÈRE AU FOND DES MERS</p> <p>Cap Corse, le mystère des anneaux</p>	<p>24</p> <p>LE CULTE</p> <p>Laurence Berlot</p>	<p>25</p> <p>LOTO</p> <p>Tous les mercredis à 15h dans le Grand salon</p>	<p>26</p> <p>MESSE CATHOLIQUE Avec le Père Di Gosh</p> <ul style="list-style-type: none"> 30 janvier 2025 16 février 2025 27 mars 2025 24 avril 2025 7 mai 2025 25 juin 2025 	<p>27</p> <p>GYM DOUCE en fauteuil roulant Groupe 1 15h30 - 16h15</p> <p>GRAND SALON TOUS LES VENDREDIS</p> <p>DYNAMIQUE Groupe 2 16h15 - 17h</p>
	<p>30</p> <p>Anniversaire</p>				

Le planning est susceptible d'être modifié.

• **Information :**

- **La bibliothèque est accessible sur demande.**

Pour consulter nos ouvrages ou profiter de cet espace, merci de bien vouloir contacter le secrétariat ou vous adresser directement à l'accueil lorsque la porte est fermée.

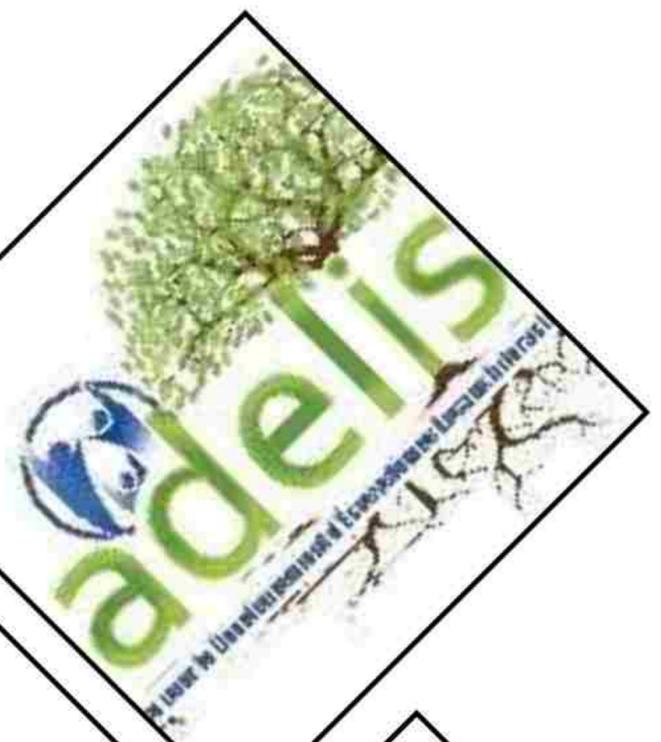
- **Mots croisés :** Tous les Lundi à 15h au grand salon avec Mme Bastien.



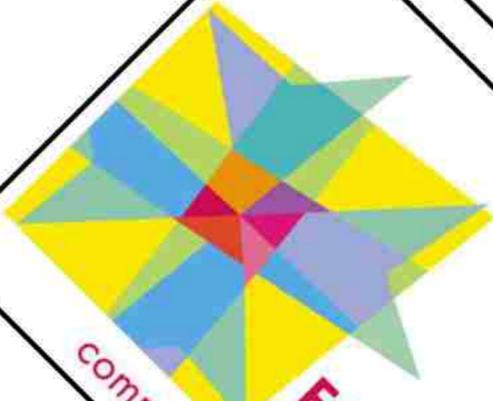




VIA



TRAVAIL
Paris



communion luthérienne et réformée
**EGLISE PROTESTANTE
UNIE DE FRANCE**



NIOSILVER



Nos

PARTENARIAT

ANNÉE 2025