

La Fondation Lambrechts

LE PETIT JOURNAL

FÉVRIER 2025



44 RUE DE FONTENAY
CHATILLON 92320

RÉALISATION :
TILOUCHE SIRINE



NOUS LEUR SOUHAITONS **LA BIENVENUE**

GARCIA BRIONES Philippe 03/02/2025.

MAZOYER Philippe 11 /02/2025.

TOME Ana 20/02/2025.

NOUS SOMMES TRÈS
HEUREUX DE VOUS
ACCUEILLIR AUJOURD'HUI





Allez, je lance !



Ahah il est dans l'air !



Monsieur Cassagnabère, fidèle à son humour, a eu l'idée d'immortaliser ce moment : son cher nounours en plein vol, cadeau de sa fille. 'Il paraît que les peluches aussi rêvent de s'envoler !' plaisante-t-il. Une belle preuve que l'esprit léger ne connaît pas d'âge !



Reviens, mon nounours !





SORTIE AU PARC ANDRÉ MALRAUX

Sortie au Parc André Malraux avec les résidents de la Fondation Lambrechts ! 🌳

Nous avons profité d'une belle Matinée ensoleillée pour découvrir et tester les équipements sportifs du parc. Un moment convivial et dynamique en plein air !



Le chat



Quand je dors, on ne me touche pas !



Après tout, je veux ma tranquillité...



Ici, c'est moi qui commande.



Un petit câlin, c'est bien, mais il ne faut pas en abuser.



Après tout, je suis la plus belle...



Et aussi la plus imposante !

LECTURE



Mme Fievet et Mme Ardouin ont offert un moment de partage et de culture en réalisant une lecture à voix haute pour un groupe de résidents rencontrant des difficultés de lecture.

Le livre choisi pour cette séance était *La Place* d'Annie Ernaux.

Annie Ernaux

Prix Nobel de littérature

La place



un récit sensible et profond qui a captivé l'auditoire. Grâce à leur lecture expressive et attentive, elles ont permis à chacun de s'immerger pleinement dans l'histoire. À l'issue de la lecture, un temps d'échange et de discussion a enrichi cette expérience, permettant aux résidents de partager leurs impressions et de réfléchir ensemble aux thèmes abordés dans l'ouvrage.



• PRÉSENTATION

Il n'est jamais entré dans un musée, il ne lisait que Paris-Normandie et se servait toujours de son Opinel pour manger. Ouvrier devenu petit commerçant, il espérait que sa fille, grâce aux études, serait mieux que lui.

Cette fille, Annie Ernaux, refuse l'oubli des origines. Elle retrace la vie et la mort de celui qui avait conquis sa petite « place au soleil ».

Et dévoile aussi la distance, douloureuse, survenue entre elle étudiante, et ce père aimé qui lui disait : « Les livres, la musique, c'est bon pour toi. Moi, je n'en ai pas besoin pour vivre. »

Ce récit dépouillé possède une dimension universelle.

CONFÉRENCE : L'HISTOIRE DE CARNAVAL



LE CARNAVAL DE RIO



LE CARNAVAL DE VENISE

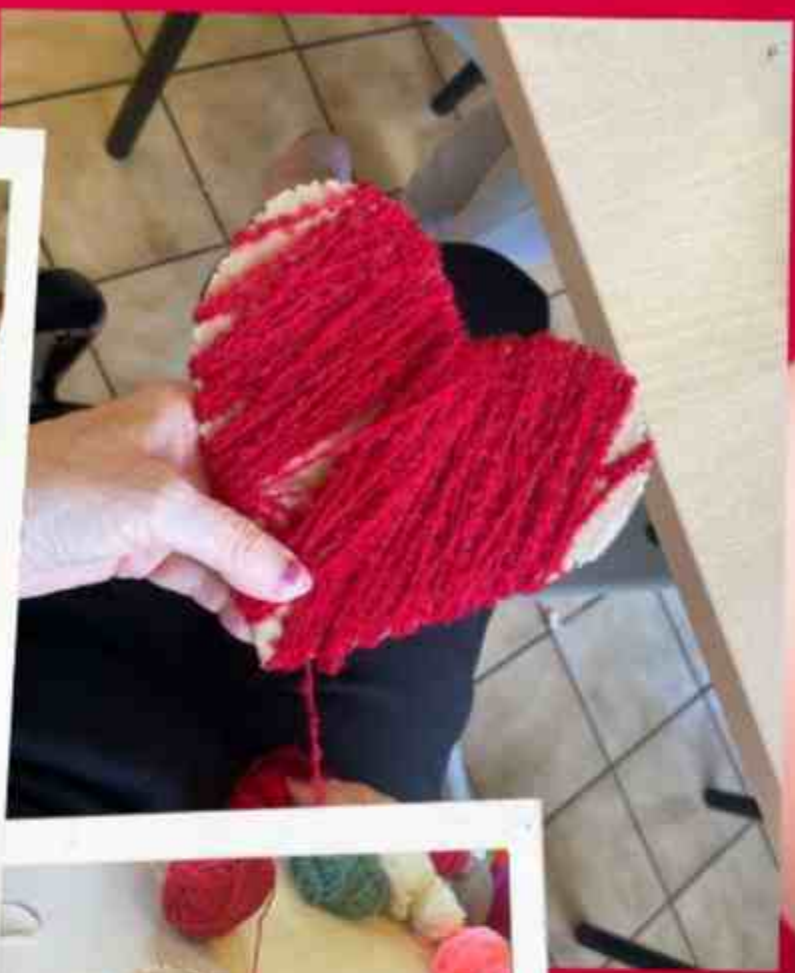


LE CARNAVAL DE NICE

25 Février | 15 Heures

SAINT-VALENTIN

ATELIER CREATIF



LOVE





ATELIER DE CHANT

Tous les premiers mardis du mois, l'atelier de chant avec Clément rassemble les amateurs de musique pour un moment convivial et chaleureux. La séance débute par un petit échauffement vocal afin de préparer les voix en douceur, puis place au chant ! Le répertoire est varié et accessible allant des grands classiques de la chanson française comme Sous le ciel de Paris ou Emmenez-moi de Charles Aznavour, à d'autres morceaux entraînants tels que Un petit tour, au petit jour entre ses bras de Michel Delpech - Pour un flirt. Avec les paroles sous les yeux, chacun peut chanter à son rythme et profiter pleinement de ce moment de partage musical.



JOYEUX ANNIVERSAIRE



De nombreux résidents et résidentes ont vu le jour au mois de Février, pas moins de 7 qui ont soufflé leurs bougies. Près de 20 personnes étaient présentes pour leur souhaiter, en chantant tous en cœur, "joyeux anniversaire".





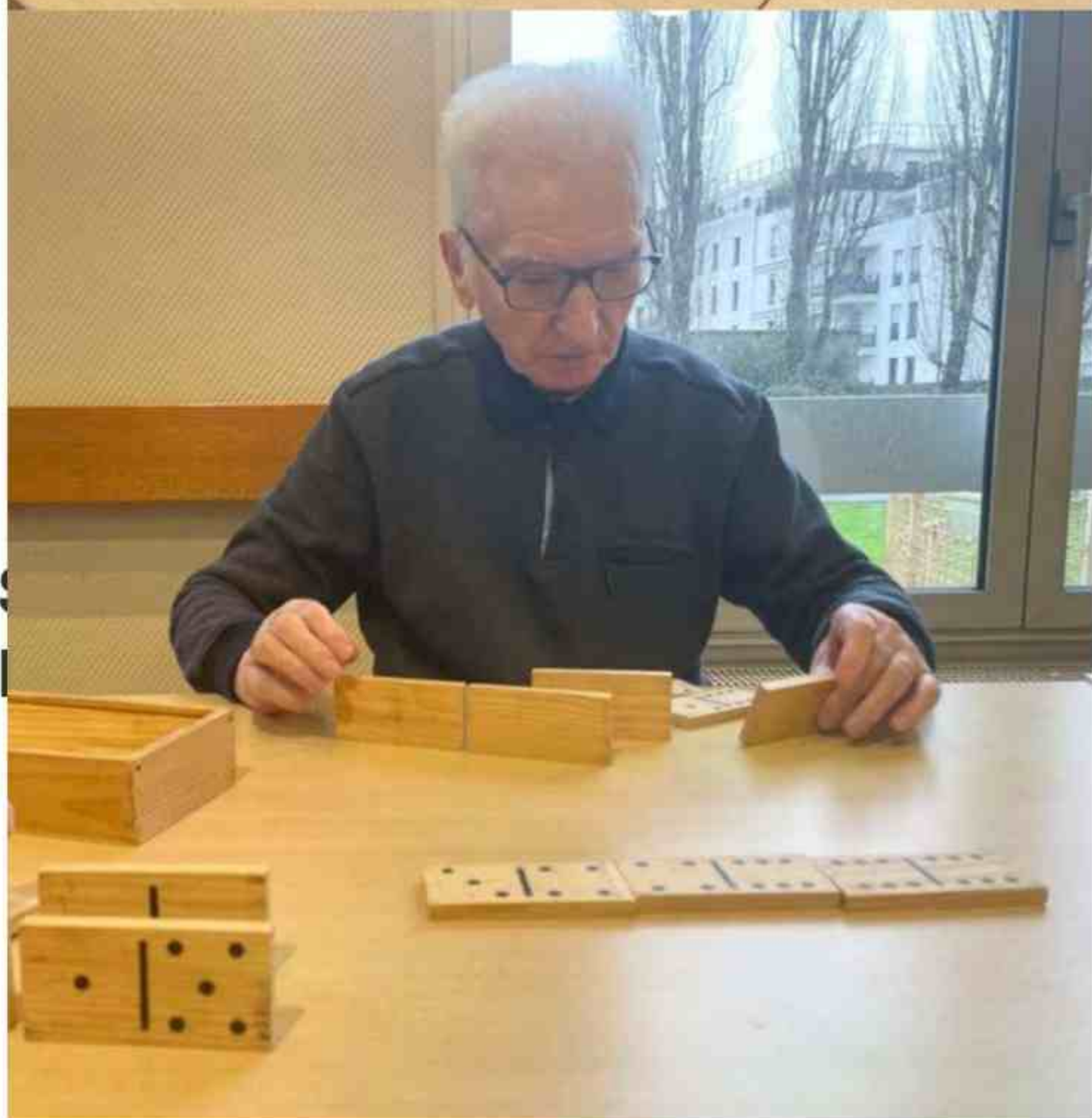
Chandeleur

FÊTE DE LA CHANDELEUR
ATELIER
"CRÊPES"



LUNDI 03/02

GRAND SALON



DE SOCIETE
JEUX

Menu TUNISIEN

ENTREE

Brick au thon



DESSERT

Gâteau aux amandes

Citronnade



PLAT

Couscous tunisien
(pilon de poulet boulette d'agneau)
(carotte, pois chiches)

FROMAGE

Plateau de fromages





La Fondation Lambrechts a offert à ses résidents un déjeuner tunisien dans une ambiance chaleureuse et dépayssante. La salle était décorée d'affiches de la Tunisie, et une musique orientale accompagnait le repas, créant une atmosphère immersive. Ce moment convivial a permis aux résidents de découvrir les saveurs et la culture tunisiennes tout en voyageant le temps d'un repas.





Sidi Bou Said



Hammamet



Sidi Bou Said



Couscous



Djerba



Tozeur

LE CULTE

Laurence Berlot



PRÉDICATION 20 février 2025 Lambrechts Béatitudes. Pasteure Laurence Berlot

Matthieu 5 / 1-12

Où est donc le chemin du bonheur ?

Ce texte des béatitudes nous présente-t-il un chemin de bonheur ?

Si nous devions proposer ce programme à nos contemporains, ils nous riraient au nez ! N'y a-t-il pas un texte plus opposé à la compréhension de ce qu'est le bonheur ?

Le bonheur, tel que nous le comprenons, serait de ne pas être pauvre, de ne pas pleurer, de ne plus avoir faim et soif de justice car la justice serait déjà là.

Pourtant, quand on regarde les promesses, ce sont des promesses de bonheur :

Connaître le Royaume de Dieu, être consolé, être rassasié de justice, être au bénéfice de la miséricorde, voir Dieu, être appelés fils de Dieu. Les promesses exprimées au passif sous entendent que Dieu en est le sujet. C'est souvent ainsi que la Bible parle avec pudeur de l'action de Dieu dans la vie humaine.

Ce bonheur des béatitudes est affirmé par Jésus. Mais on peut se demander : ne peut-il pas nous éviter de souffrir ? De pleurer ? D'être pauvre ? de devoir pardonner, d'être persécuté... ?

Jésus nous annonce une bonne nouvelle, mais pas vraiment comme on l'attend ! Il opère une rupture. Jésus ne nous demande pas d'éviter notre condition humaine, mais il nous dit de la vivre pleinement, pour recevoir ce que Dieu peut nous donner.

Il n'est même pas question de croire. Sont déclarées heureuses celles qui vivent un manque, les pauvres de cœur, les doux, celles qui pleurent, qui ont faim, ceux qui choisissent de pardonner, celles qui travaillent à la paix, celles qui renoncent à tout maîtriser dans leur vie et qui souffrent à cause du nom de Jésus. Quel paradoxe !

Cette déclaration est comme un accueil inconditionnel de Jésus.

Les promesses qui vont avec sont exprimées au futur dans la plupart des cas, sauf quand il est question du royaume de Dieu, qui est au présent.

Votre condition humaine ne s'arrêtera pas à vos pleurs, à votre humiliation...mais votre condition humaine est de les traverser, de les accepter, et de vous laisser habiter par la présence de Dieu.

Ce qui est mis en avant, c'est l'attitude face au malheur. Jésus ne dit pas soyez comme...mais il dit que cette attitude est un chemin de vie, même si vous avez l'impression que c'est l'inverse, que c'est un chemin qui vous enferme. Ce n'est pas une exhortation à devenir victime. Mais c'est tout d'abord l'acceptation de ce que nous vivons.

Jésus ne cherche pas la cause du malheur. Il est devant le fait accompli : le malheur fait partie de la vie humaine, les pleurs, la faiblesse, la vulnérabilité, l'impuissance devant ce qu'on aimerait changer.

Jésus veut nous aider à accepter ces situations. Ne pas les fuir ou chercher à les combler. Car c'est dans cet état que nous pouvons nous ouvrir à Dieu et lui faire de la place.

Derrière la fuite de nos manques se cache la tentation de la Genèse, d'être comme des dieux... d'être dans la toute puissance. Une toute puissance qui nous fait croire que nous pouvons éviter de pleurer, d'avoir faim de justice, que nous n'avons pas besoin de donner notre pardon pour vivre car nous sommes les plus forts.

Mais cette attitude ne protège pas du malheur. Elle ne fonctionne que provisoirement.

L'évangile témoigne qu'un chemin de vie est ailleurs. Ce chemin passe par Celui qui énonce les béatitudes. Par Celui qui les a vécues pleinement.

Si nous regardons chacune des béatitudes, elles s'appliquent à Jésus lui-même.

Il a été pauvre, doux, il a pleuré, il a eu faim et soif de justice, il a été miséricordieux, il avait le cœur pur, Il a fait œuvre de paix, il a été persécuté pour la justice, on l'a insulté, on a dit du mal de lui.

Jésus en est passé par là. Ce n'est pas de la théorie ou des idées naïves. C'est la force d'amour de Dieu qui lui a fait traverser ces états, pour aller au-delà de l'humain, pour toucher à un bonheur que Dieu donne lui-même.

Jésus a accepté la condition humaine, et l'a traversée dans toutes ses réalités.

Comme le dit Paul dans sa lettre aux Philipiens, il n'a pas considéré comme une proie à saisir d'être l'égal de Dieu. Il a accepté sa propre faiblesse jusqu'à en mourir.

Par sa mort, il descend dans toutes nos morts. Ce n'est qu'en acceptant de mourir, qu'il a pu laisser faire la main de Dieu, la main qui l'a ressuscité. Pour nous donner la promesse que nous aussi nous ressusciterons.

La promesse est là. Dans la traversée, et après la traversée, la main de Dieu nous tient, nous relève, nous console, nous rassasie de justice, nous fait miséricorde, nous donne la terre.

Par contre, c'est aujourd'hui que le Royaume nous est donné. Car c'est aujourd'hui que la présence vivante de Jésus nous est donnée.

Personnellement, les béatitudes m'aident d'une part à la persévérance, et d'autre part à lâcher prise.

A la persévérance, car je sais que ma vie est connue de Dieu, elle est portée par lui.

Même si le découragement survient, je m'ouvre à sa force qui me renouvellera.

Elles m'aident à lâcher prise sur ce que je n'arrive pas à faire, à vivre. Si je me bats pour que quelque chose de plus juste arrive, et que je me sens bloquée, les béatitudes m'aident à accepter ce que je ne peux changer car je ne suis pas toute puissante.

Elles m'aident à ne pas céder à la violence, à résister au mal. A me battre avec d'autres armes que celles du mal. Elles m'aident à continuer à aimer.

Elles m'aident à remettre dans les mains de Dieu ce qui me tient à cœur et à accepter que mon temps n'est pas le temps de Dieu.

C'est une façon de rendre vivant et réel le Royaume de Dieu, déjà donné.

C'est une façon de croire à ce bonheur donné par Dieu, ici et maintenant. Amen

Bonne Nouvelle MAMIE



*Une nouvelle collaboration pour lutter contre la solitude :
l'association des Petits Frères des Pauvres et la Fondation
Lambrechts*

*L'association des Petits Frères des Pauvres s'engage encore
davantage dans la lutte contre la solitude en nouant un partenariat
avec la Fondation Lambrechts. Grâce à cette collaboration, des
bénévoles de l'association rendront visite à des résidents de la
fondation qui souffrent de l'isolement. Une fois par semaine, chaque
bénévole accompagnera une personne âgée ou isolée pendant une
heure, offrant ainsi une présence chaleureuse et un moment de
partage précieux.*

*Ce projet vise à redonner du lien social à ceux qui en ont besoin, en
particulier à ceux qui, faute de proches ou d'activité, vivent dans la
solitude. Les Petits Frères des Pauvres, avec leur expérience et leur
savoir-faire dans l'accompagnement des personnes âgées
vulnérables, apporteront leur soutien aux résidents de la Fondation
Lambrechts en leur offrant un moment de compagnie et d'écoute.
Cette initiative est un pas de plus vers une société plus solidaire, où
chaque individu, peu importe son âge, mérite de ne pas se sentir
seul face aux défis de la vie. En favorisant ces visites régulières,
l'association et la fondation contribuent à améliorer la qualité de vie
des résidents et à leur apporter une chaleur humaine essentielle.*





19
Mars

ANIMATION

Musical
avec Vincent QUIDU

15h

Grand salon



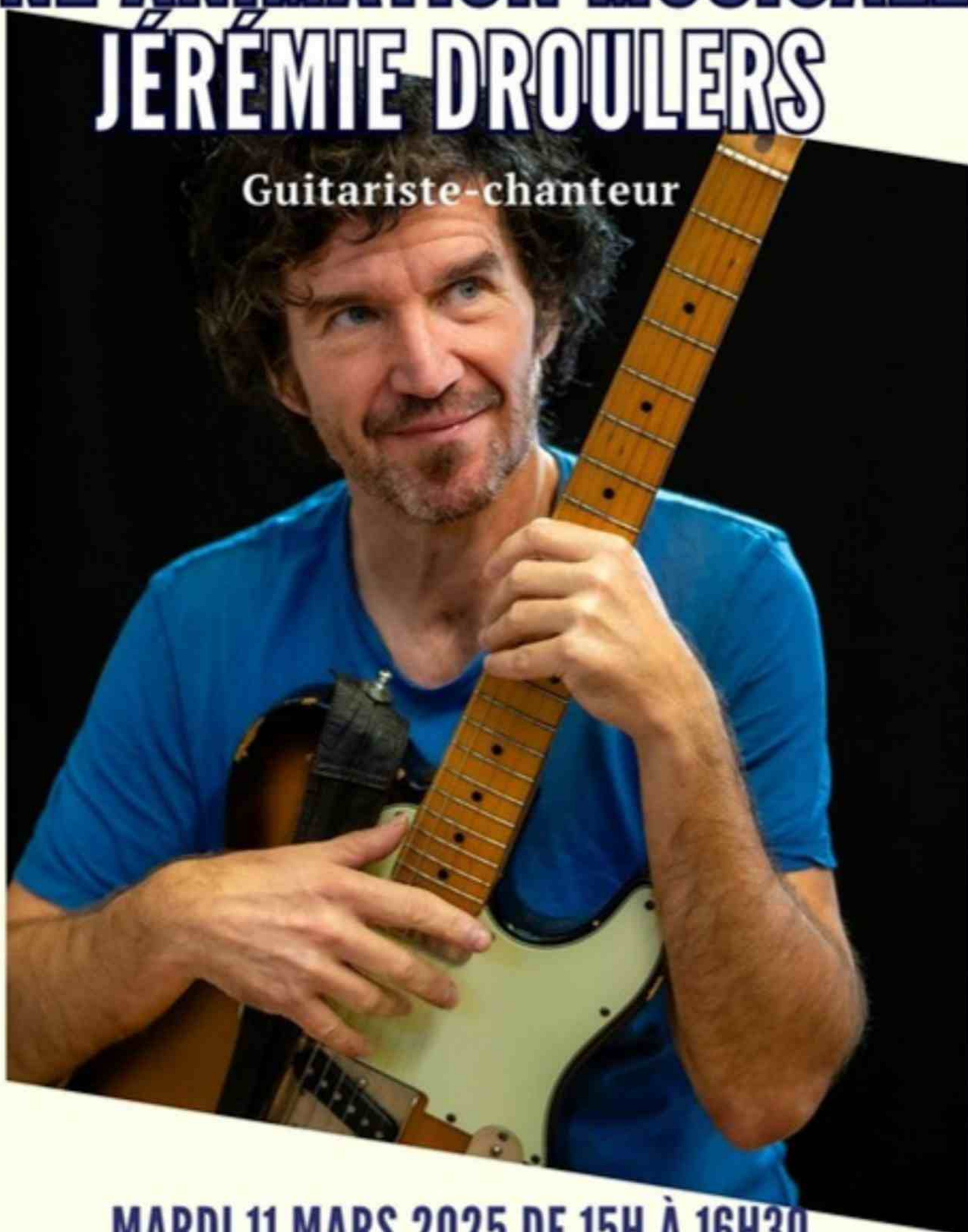
LES CLASSIQUES DES VIEILLES MUSIQUES
FRANÇAISES (BREL, BRASSENS, SARDOU...)

FONDATION LAMBRECHTS

UNE ANIMATION MUSICALE

JÉRÉMIE DROULERS

Guitariste-chanteur



MARDI 11 MARS 2025 DE 15H À 16H30

Grand salon



INVITATION



Chères familles,

Nous avons le plaisir de vous inviter à une animation musicale exceptionnelle organisée dans le cadre de la fête de Mardi Gras, qui aura lieu à la Fondation Lambrechts le mardi 11 mars 2025 à 15h.

CETTE ANIMATION MUSICALE SERA L'OCCASION DE CÉLÉBRER ENSEMBLE L'ESPRIT FESTIF DU MARDI GRAS, DANS UNE AMBIANCE CONVIVIALE ET JOYEUSE. NOUS AVONS LA CHANCE D'AVOIR L'ARTISTE CHANTEUR ET GUITARISTE JÉRÉMIE DROULERS, QUI VIENDRA ANIMER CETTE RENCONTRE AVEC SA MUSIQUE. NOUS VOUS ENCOURAGEONS À VENIR DÉGUISÉS, POUR AJOUTER ENCORE PLUS DE FUN ET DE COULEURS À CET ÉVÉNEMENT ! DE NOTRE CÔTÉ, NOUS INVITERONS ÉGALEMENT NOS RÉSIDENTS À SE DÉGUISER AFIN DE VIVRE PLEINEMENT CETTE EXPÉRIENCE FESTIVE.

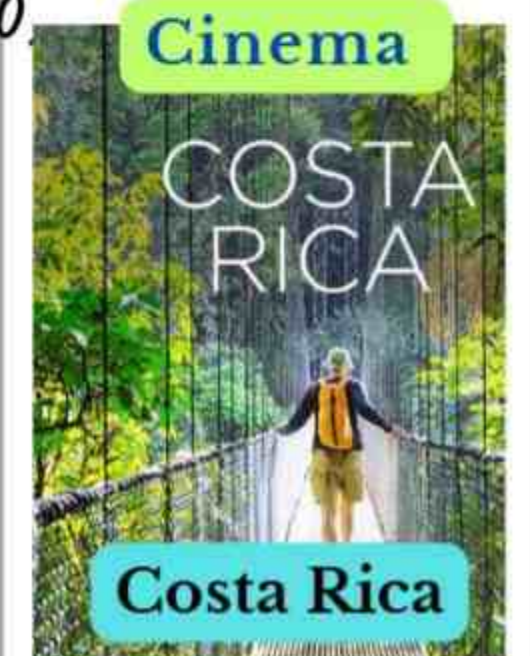
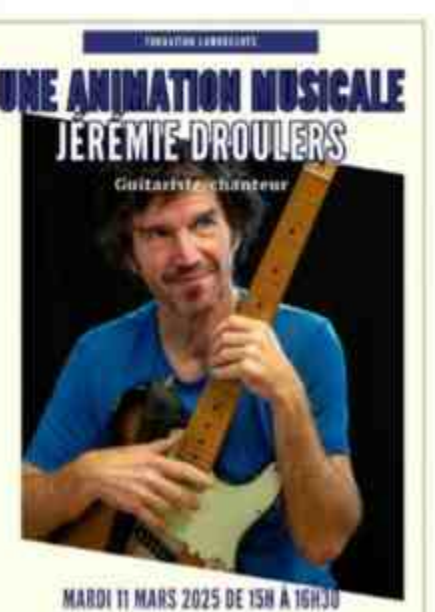
Nous serions ravis de vous accueillir, ainsi que vos proches, pour partager ce moment unique avec nos résidents.





Animation Mars



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
15h	3 Cinema  La plus belle balade de Santorin	4  Atelier de chant avec Clément	5  LOTO Tous les mercredis à 15h dans le Grand salon	6 LE CULTE Laurence Berlot 	7  GYM DOUCE en fauteuil roulant Groupe 1 15h30 - 16h15 GRAND SALON TOUS LES VENDREDIS  DYNAMIQUE Groupe 2 16h15 - 17h
15h	10 Cinema  Costa Rica	11  UNE ANIMATION MUSICALE JEREMIE DROULERS Guitariste - chanteur MARDI 11 MARS 2025 DE 15H À 16H30 Grand salon	12  LOTO Tous les mercredis à 15h dans le Grand salon	13 ATELIER BIBLIQUE Eva Guigo 	14  GYM DOUCE en fauteuil roulant Groupe 1 15h30 - 16h15 GRAND SALON TOUS LES VENDREDIS  DYNAMIQUE Groupe 2 16h15 - 17h
15h	17 Cinema  AMAZONIE SAUVAGE	18  Visite à distance en direct avec votre guide personnel Les faces cachées de la Basilique de Saint-Denis MARDI 18 MARS 2025 15h15 Rendez-vous en salle d'animation	19  19 Mars ANIMATION Musical avec Vincent QUIDU 15h Grand salon LES CLASSIQUES DES VIEILLES MUSIQUES FRANÇAISES (REKEL, BRASSENS, SARDOU...)	20 LE CULTE Laurence Berlot 	21  GYM DOUCE en fauteuil roulant Groupe 1 15h30 - 16h15 GRAND SALON TOUS LES VENDREDIS  DYNAMIQUE Groupe 2 16h15 - 17h
15h	24 Belle musique relaxante  Musicothérapie	25 CONFECTIONNER DES œufs EN CHOCOLAT AVEC LE CHEF, LE MATIN À 10H30 AU GRAND SALON Pâques  Nous vous souhaitons une très joyeuse Pâques 2025 25.03.2025	26  LOTO Tous les mercredis à 15h dans le Grand salon	27  MESSE CATHOLIQUE Avec le Père Sébastien Goh • 30 janvier 2025 • 27 février 2025 • 27 mars 2025 • 24 avril 2025 • 7 mai 2025 • 26 juin 2025 à 15 h en salle de réunion	28  GYM DOUCE en fauteuil roulant Groupe 1 15h30 - 16h15 GRAND SALON TOUS LES VENDREDIS  DYNAMIQUE Groupe 2 16h15 - 17h

• Information :

Le planning est susceptible d'être modifié.

• La bibliothèque est accessible sur demande.

Pour consulter nos ouvrages ou profiter de cet espace, merci de bien vouloir contacter le secrétariat ou vous adresser directement à l'accueil lorsque la porte est fermée.

• Mots croisés : Tous les Lundi à 15h au grand salon avec Mme Bastien.



ILS NOUS ONT QUITTÉS

C'est avec beaucoup de tristesse que nous
vous faisons part du décès de :

.GILLET ARLETTE

le 01 / 02 / 2025

.HAUBERT MARIE-ANDRÉE

le 01 / 02 / 2025

.BORGNA JEANNETTE

le 06 / 02 / 2025

. GENOT LYDIE

le 06 / 02 / 2025

.TRUGLAS MARIE-THÉRÈSE

le 08 / 02 / 2025

. BEDAUX DOMINIQUE

le 16 / 02 / 2025

.FENILLE ARLETTE

le 23/02/2025

Toutes nos pensées vont à leurs proches



**EGLISE PROTESTANTE
UNIE DE FRANCE**
communion luthérienne et réformée

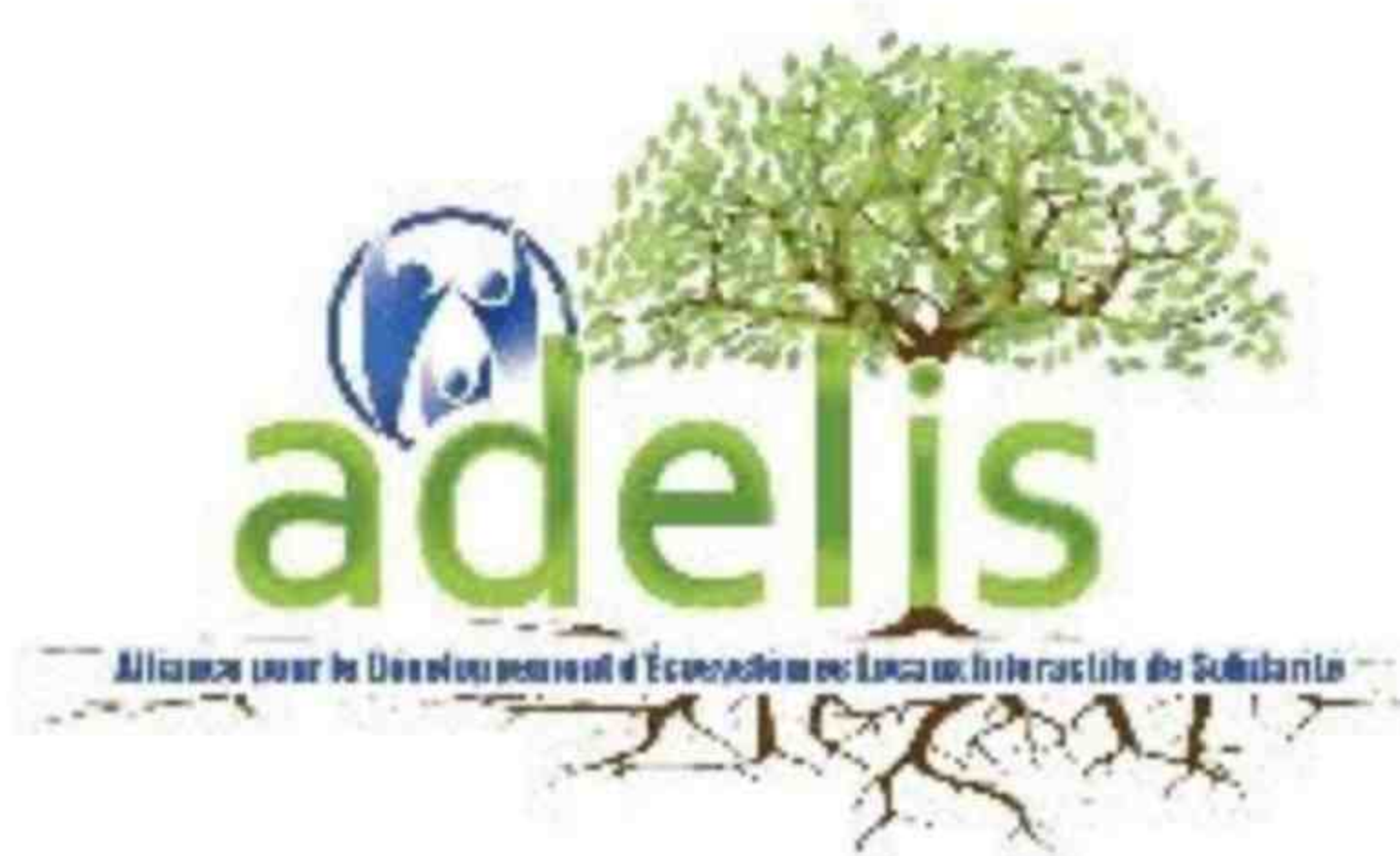


Paroisse Catholique de
Châtillon
Notre Dame du Calvaire
Saint Philippe Saint Jacques



**LIRE &
SOURIRE**

VISA
ANNÉE DIACONALE



adelis

Alliance pour le Développement d'Économies Locales Interactives de Solidarité

**PETITS FRÈRES
DES PAUVRES**

Non à l'isolement de nos aînés



TRAVEL
Paris



NEOSILVER