

*Fondation
Lambrechts*

Le Petit Journal

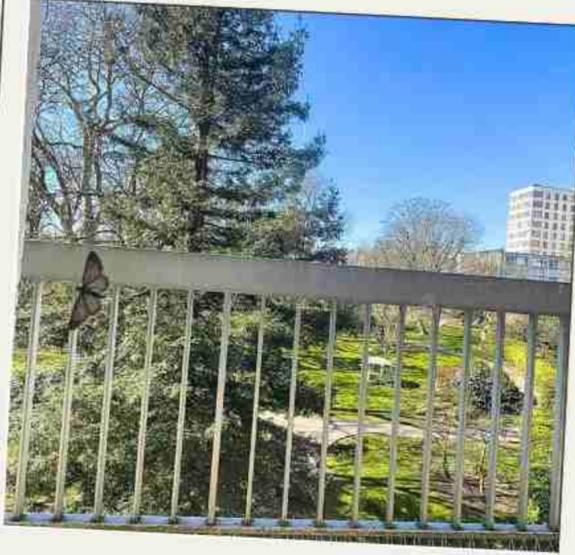
Mars 2025

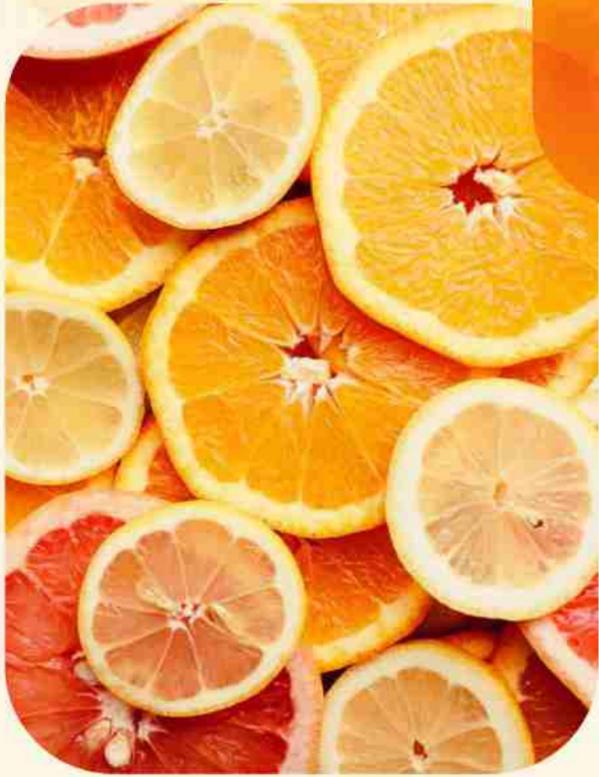
12345

Sirine Jilouche



VIVE LE SOLEIL DU PRINTEMPS





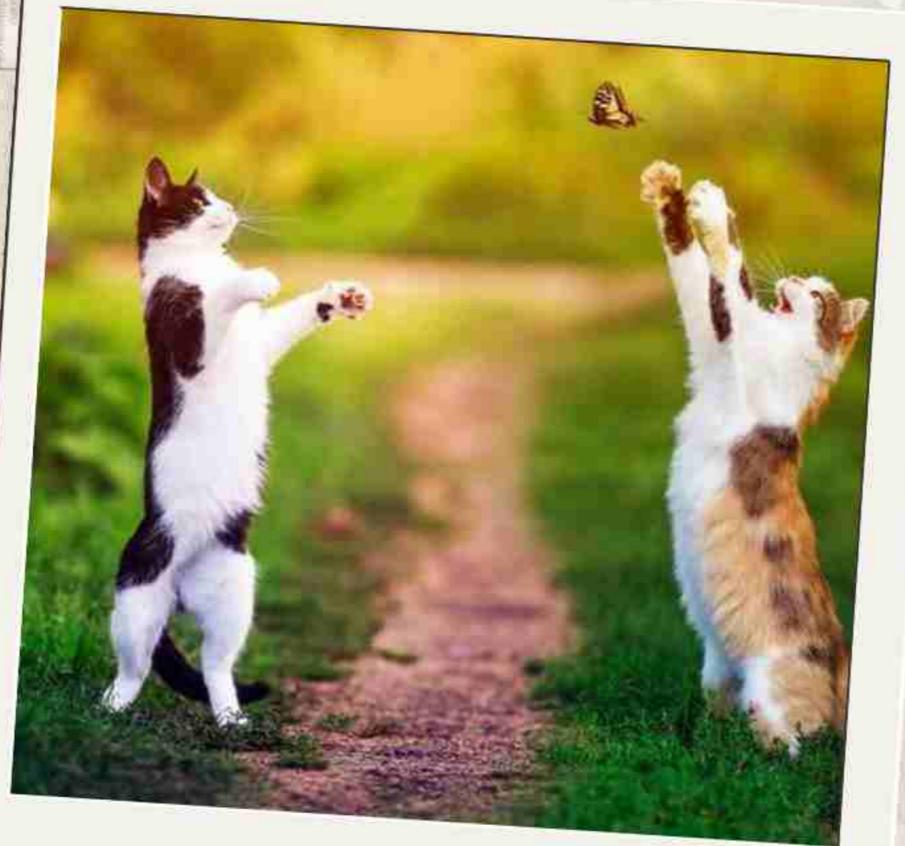
LE PRINTEMPS EST UNE INVITATION À
RENAÎTRE, À REDÉCOUVRIR LA BEAUTÉ DU
MONDE ET À RETROUVER LA JOIE DANS LES
PETITES CHOSSES, COMME LE SOLEIL QUI
RÉCHAUFFE DOUCEMENT LA PEAU ET LES
FLEURS QUI S'ÉPANOUISSENT AVEC
TENDRESSE.





Musicotherapie

Les résidents ont eu la chance de profiter d'une séance de musicothérapie, une expérience unique et apaisante. Cette activité consistait en une vidéo immersive de la nature, accompagnée une musique douce et relaxante spécialement choisie pour favoriser la détente. Les images de paysages sereins et la mélodie apaisante ont permis à chacun de se plonger dans un état de calme profond. Ils ont ainsi pu se déconnecter du stress quotidien et se détendre complètement, se laissant envelopper par l'harmonie de la nature et de la musique. Cette expérience a véritablement contribué à leur bien-être, leur offrant un moment de relaxation.



JÉRÉMIE DROULERS

Guitariste-chanteur

Animation Musicale



Au mois de mars, nos résidents ont eu le privilège de vivre deux superbes animations musicales, chacune apportant une expérience unique. La première, le 11 mars, a été animée par Jérémie Droulers, un artiste talentueux alliant à la perfection chant et guitare.

La deuxième animation, le 19 mars, a été offerte par Marc et Vincent Quidu, audioprothésistes avec qui la fondation travaille régulièrement et qui ont eu la gentillesse d'offrir ce spectacle à nos résidents.

Ces deux événements ont créé une atmosphère chaleureuse et conviviale, favorisant les échanges et le partage entre les résidents, et ont ajouté une touche musicale à leur quotidien. Ces moments de musique ont véritablement enrichi le mois de mars, apportant joie, rires et souvenirs mémorables.

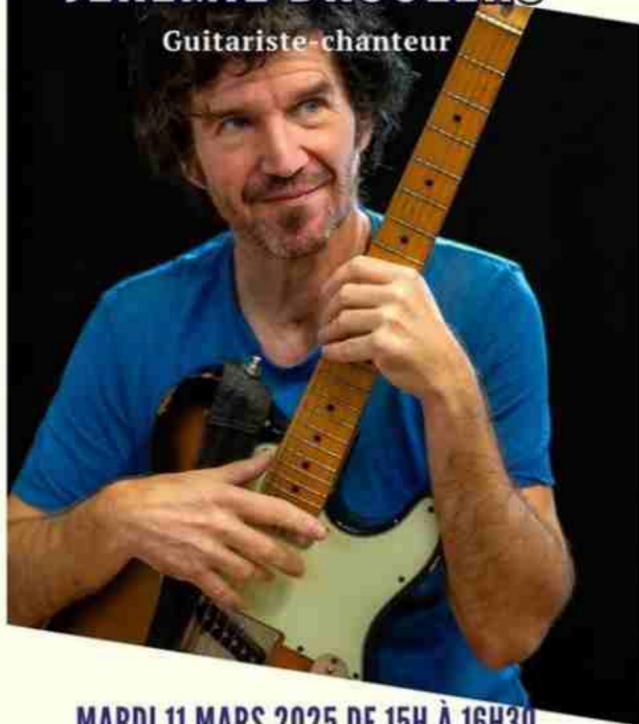




FONDATION LAMBRECHTS

UNE ANIMATION MUSICALE JÉRÉMIE DROULERS

Guitariste - chanteur



MARDI 11 MARS 2025 DE 15H À 16H30

Grand salon





19 Mars

ANIMATION
Musical
avec Vincent QUIDU

15h
Grand salon

LES CLASSIQUES DES VIEILLES MUSIQUES FRANCAISES (BREL, BRASSENS, SARDOU...)



JOYEUSES PÂQUES

Nous avons passé une journée inoubliable à la Fondation Lambrechts, où nous avons organisé un atelier culinaire avec les résidents, en partenariat avec Eric le chef de Medirest. La matinée a débuté par la préparation du chocolat, une activité conviviale qui a permis à chaque participant de mettre la main à la pâte. Une fois le chocolat prêt, nous avons pris le temps de le décorer, ajoutant des touches créatives et personnelles à chaque pièce. L'après-midi a été consacré à l'emballage de ces délicieuses créations, avant de les distribuer avec enthousiasme aux résidents. Ce fut un moment riche en partage et en convivialité, où la cuisine est devenue un véritable lien entre tous, apportant sourire et joie à chacun. À la Fondation Lambrechts, certains résidents adorent cuisiner, tandis que d'autres préfèrent simplement savourer le chocolat. Cet atelier a parfaitement mêlé ces deux passions : ceux qui aiment créer ont pu s'exprimer à travers la préparation et la décoration du chocolat, tandis que les gourmands ont pu savourer les fruits de leur travail. Ce mélange de passion pour la cuisine et d'amour du chocolat a ajouté une dimension chaleureuse et complice à cette belle journée.









Bon ! personne ne me voit !



Allez Opp !!



Il y a des gourmands pour qui la patience est une vertu difficile à mettre en pratique, et Mme Cantuer en est un parfait exemple. Dès le début de l'atelier, elle n'a pas pu attendre la fin de l'atelier. Avec un regard malicieux et un sourire complice, elle a plongé son doigt dans le chocolat, savourant chaque bouchée avec une joie manifeste. Son plaisir était tellement évident que cela a immédiatement attiré l'attention des autres résidents, qui ont tous ri en la voyant se régaler. Son enthousiasme débordant a apporté une atmosphère légère et chaleureuse à l'atelier.



Yummy Je vais tout vider



Hummm j'adore le Chocolat





“
Les faces cachées de la
Basilique de Saint-Denis
”

Visite à distance en
direct avec votre
guide personnel

MARDI 18 MARS 2025
15h15

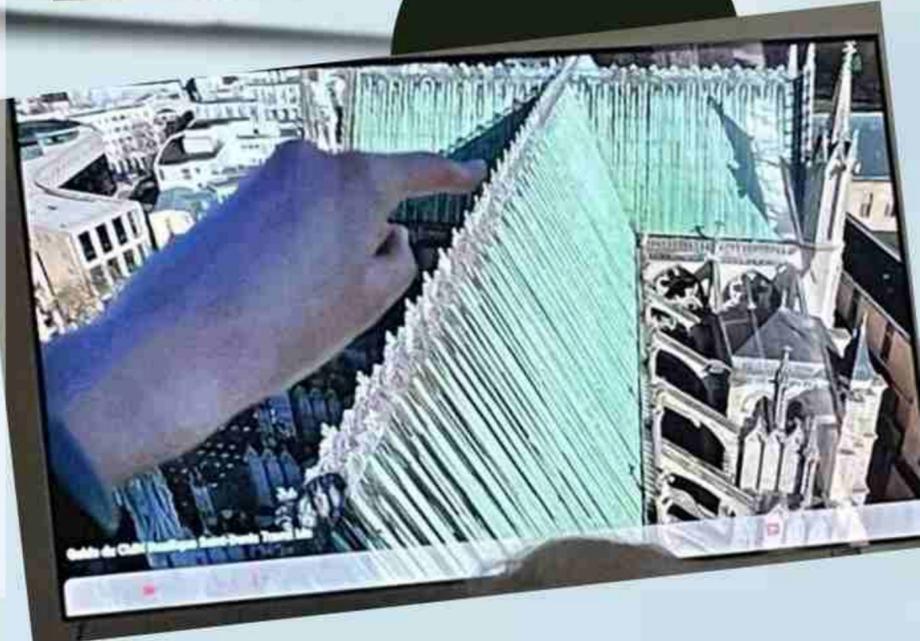
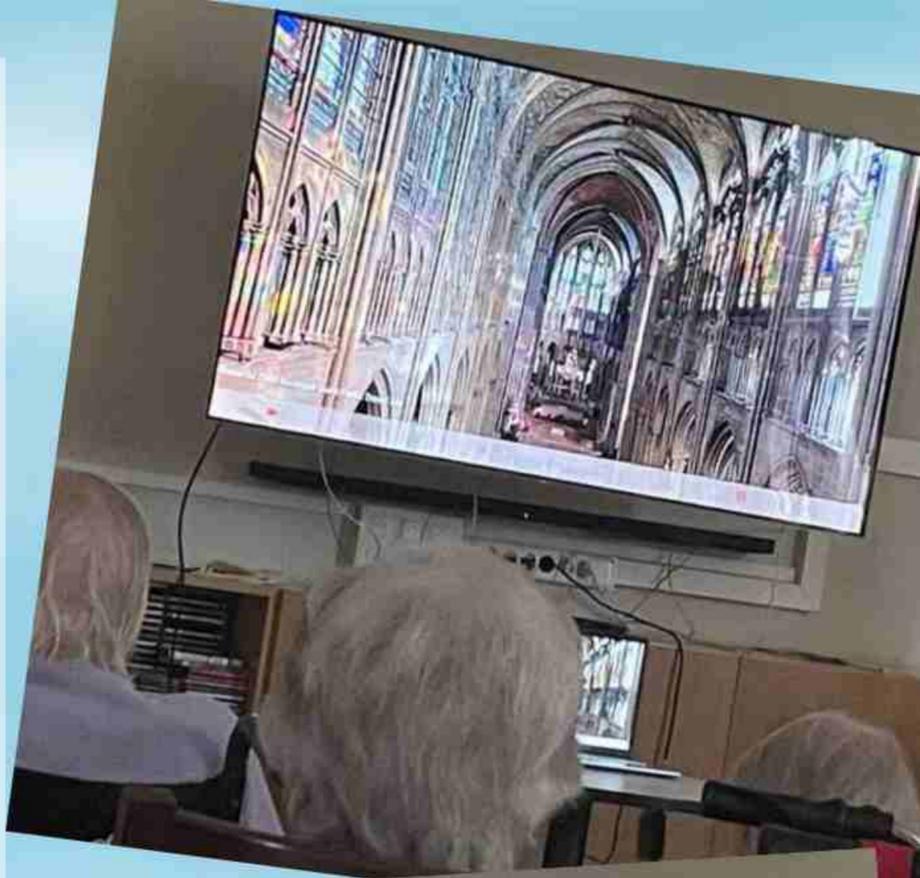
Rendez-vous en salle d'animation

La visite à distance du 18 mars, animée par un guide expert, a été spécialement organisée pour les résidents de la Fondation, leur offrant une occasion unique de découvrir les faces cachées de la Basilique de Saint-Denis.

Grâce à cette expérience immersive en direct, les participants ont pu explorer depuis leur lieu de résidence des zones habituellement inaccessibles au public.

Le guide a partagé des informations captivantes sur l'histoire et l'architecture du monument, ainsi que sur les rois de France qui y sont enterrés.

Cette visite a permis aux résidents de vivre un moment enrichissant, tout en restant confortablement chez eux, et de s'immerger dans l'histoire de ce lieu emblématique.





BIENVENUE AU CLUB LECTURE

Bienvenue au club de lecture ! Cette séance est animée par l'une de nos résidentes, une grande passionnée de lecture, qui souhaite partager son amour des livres avec les autres. À la fin de chaque session, un temps d'échange est prévu, permettant aux résidents de partager leurs idées et leurs points de vue sur les textes lus.



LIRE ET SOUKRIR

La dernière séance, animée par Mme Fievet, a été particulièrement spéciale grâce à la présence de sa fille, Catherine Gras, à qui nous adressons nos sincères remerciements pour sa participation et pour tout ce qu'elle a apporté à nos résidents.



La séance est organisée après un échange et une préparation entre les résidents et l'animatrice, créant ainsi un moment convivial de partage et de discussion autour des lectures. Les résidents peuvent poser des questions, échanger leurs impressions et débattre des thèmes abordés dans les livres, offrant ainsi un espace d'enrichissement mutuel et de réflexion collective.



JOYEUX ANNIVERSAIRE



De nombreux résidents et résidentes ont vu le jour au mois de Mars, pas moins de 5 qui ont soufflé leurs bougies. Près de 25 personnes étaient présentes pour leur souhaiter, en chantant tous en cœur, "joyeux anniversaire".



JOYEUX ANNIVERSAIRE



Un grand merci à l'équipe de cuisine pour avoir préparé ce délicieux gâteau, conçu spécialement à la demande de notre résidente qui a célébré son anniversaire en mars et suit un régime sans gluten. Elle a été particulièrement ravie du gâteau, et cela témoigne de votre souci du détail. Nous apprécions sincèrement l'effort que vous avez mis dans la préparation de ce gâteau à base de farine de maïs et de yaourt, parfaitement adapté à ses besoins. Votre travail est un bel exemple de soin et d'attention envers nos résidents, et nous vous en sommes très reconnaissants.



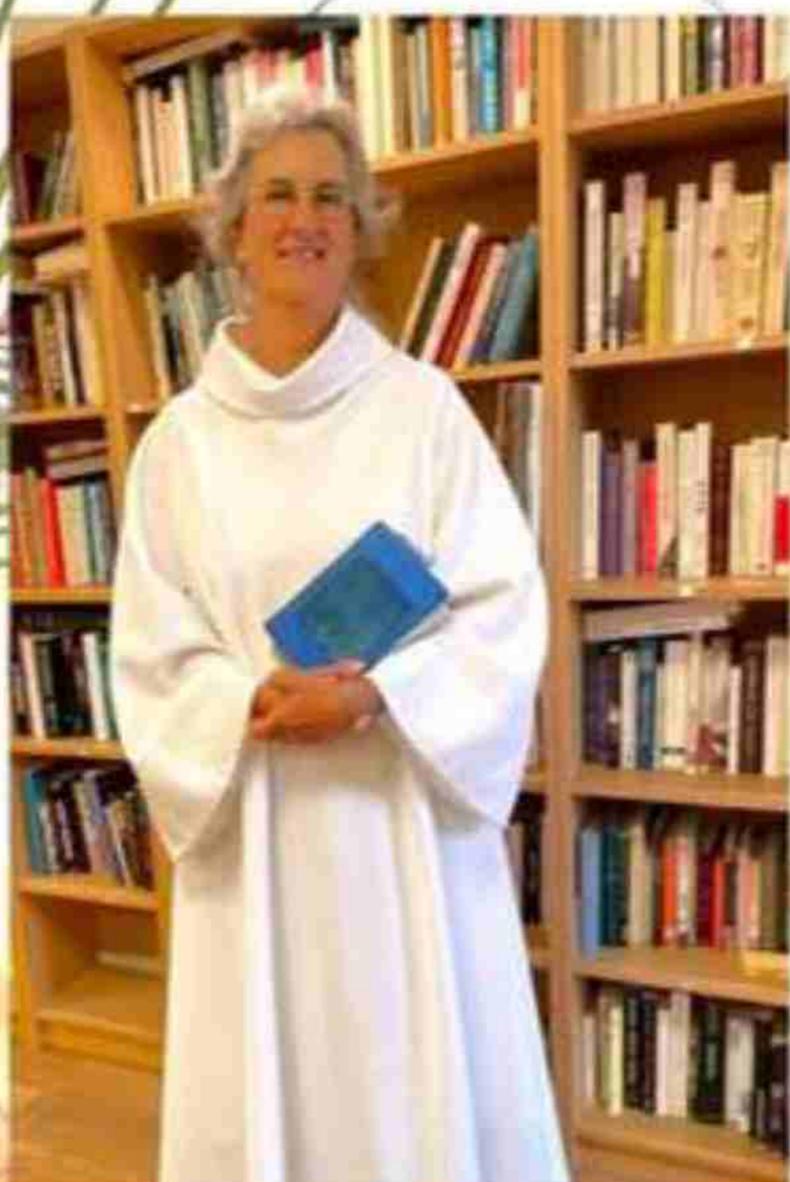
PROCHAINES DATES 2025

LE CULTE

Laurence Berlot

ATELIER BIBLIQUE

Eva Guigo



03 Avril 2025

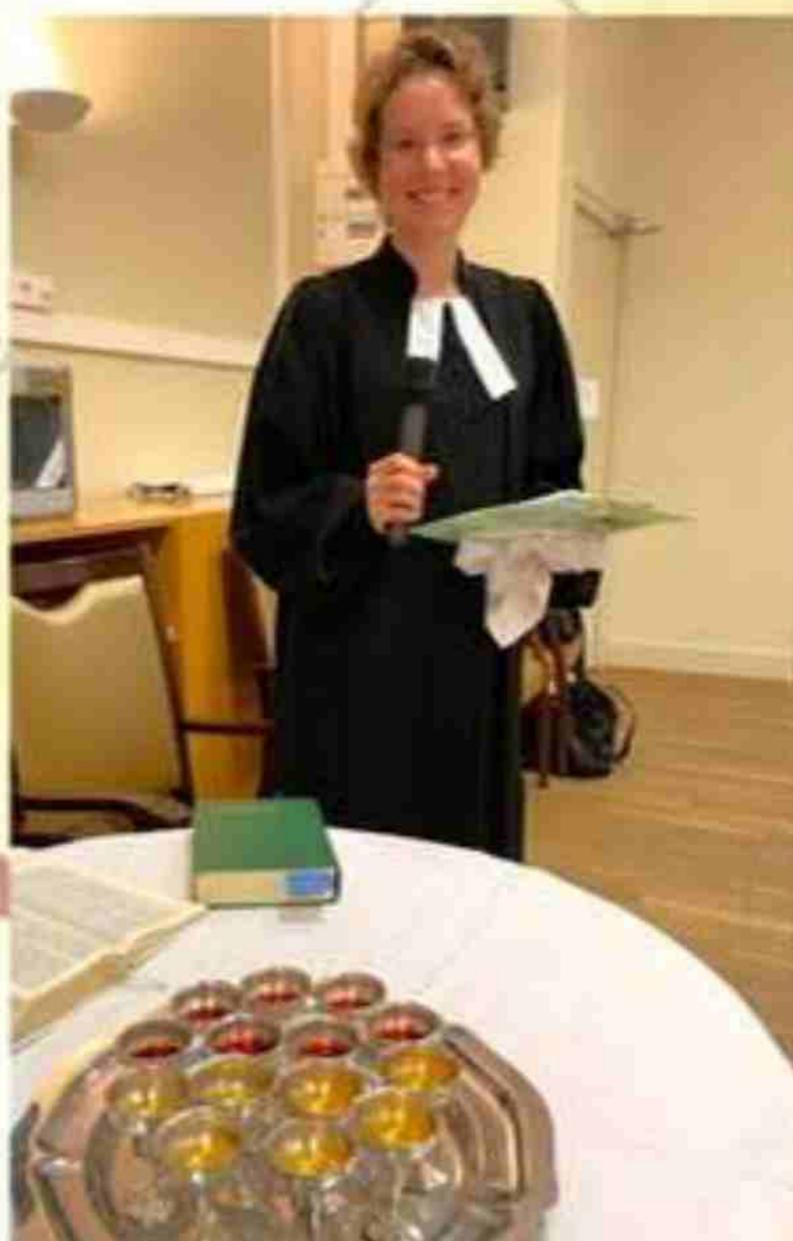
17 Avril 2025

02 Mai 2025

15 Mai 2025

05 Juin 2025

19 Juin 2025



10 Avril 2025

22 Mai 2025

PRÉDICATION Lambrechts 6 février 2025 Psaume 23

Pasteure Laurence Berlot

Psaume 23 (NBS)

Quand j'étais jeune, je n'étais pas très familière des psaumes. Souvent je n'arrivais pas à comprendre la logique de ces textes. Parfois, c'était des prières, parfois des enseignements, parfois des cris de détresse, parfois des envies de vengeance.

Mais parmi tous les psaumes que je pouvais entendre, le psaume 23 était un phare. Ce psaume porte quelque chose d'universel. Et plus tard, je l'ai appris par cœur.

En fait, j'ai appris à apprécier les psaumes en les lisant. Il y en a 150 et j'avais constaté qu'il y avait presque toujours un mot, une phrase qui me parlait, qui me touchait. Avec l'expérience de la vie, je me suis reconnue dans beaucoup de psaumes.

Il y a une très grande variété de styles. Ce sont des chants de louange, mais aussi des prières d'appel au secours, des prières de confiance et de reconnaissance, ainsi que des instructions, comme un catéchisme sur l'histoire d'Israël.

Ce psaume 23 est connu de la plupart des chrétiens. Pour les catholiques, il est connu sous le psaume 22 car cela dépend d'un autre découpage.

Les bibles protestantes se basent sur le découpage du texte hébreu et les bibles catholiques sur le découpage de la vulgate, un peu différente, écrite par saint Jérôme qui se basait sur la bible traduite en grec au 1er siècle avant Jésus-Christ qu'on appelle la Septante.

Je vous propose de suivre ce psaume pas à pas :

Le Seigneur est mon berger, je ne manquerai de rien

Cette première phrase est à la première personne. On est tout de suite associé à ce « **mon** berger ».

L'image du berger se retrouve dans les prophètes pour parler de Dieu, et bien sûr Jésus dira de lui-même, « je suis le bon berger ». Le nom « Seigneur », Yahvé, apparaît au début et à la fin, c'est le nom du Dieu de Moïse, qui instaure une relation personnelle. Le manque est partie intégrante de notre vie humaine. Si le psaume nous dit qu'on ne manque de rien, c'est qu'en Dieu, nous recevons la vie qu'il nous donne et tout ce que ce psaume va décrire.

Il me fait coucher dans de verts pâturages, il me dirige vers des eaux paisibles.

Le repos est important, et Dieu sait que nous en avons besoin. Est-ce qu'on aime ce psaume car nous recevons du repos gratuitement, sans se culpabiliser de s'arrêter ?

L'image d'être couché dans de l'herbe est assez idyllique. C'est une manière de lâcher prise. Combien de fois en avons-nous besoin !

La verdure sera reprise par l'évangile de Marc quand Jésus fait s'étendre les gens sur de l'herbe verte avant de les nourrir.

Les eaux sont paisibles, ce ne sont pas des eaux de tempête. Là aussi, rien de tel pour retrouver la sérénité.

Il restaure ma vie : le mot utilisé c'est « revenir » : il fait revenir tout mon être. Nous le retrouvons aussi à la fin du psaume. Il me fait revenir à la vie, il renouvelle mon âme. En lien avec les eaux précédentes, on pourrait dire « il me ressource ».

Il me conduit sur les sentiers de la justice, à cause de son nom. Ou plutôt ***dans « des sentiers de justice »*** La justice dans l'ancien testament, c'est aussi le salut. Certains psaumes s'adressent ainsi à Dieu : ***Tu vas me délivrer, me libérer, dans ta justice.*** La justice englobe à la fois l'action de Dieu qui sauve l'homme, et l'entrée de l'homme dans ce salut par son comportement fidèle. Les sentiers de justice sont des chemins où Dieu me fait justice, me sauve et où il me guide pour rechercher ce qui est juste dans ma vie. ***4 Même si je marche dans la vallée de l'ombre de mort, je ne crains aucun mal, car tu es avec moi : ton bâton, ton appui, voilà mon réconfort.***

Cette phrase est bien connue. On choisit souvent ce psaume au moment des enterrements, en particulier en écho avec cette parole. Elle amplifie l'intimité avec Dieu en s'adressant à lui directement. On ne parle plus de lui à la 3ème personne, mais directement avec « tu » : « ***tu es avec moi*** ».

J'ai découvert aussi que cette expression « ***la vallée de l'ombre de la mort*** » n'est pas tout à fait exacte dans sa traduction car il y a une erreur dans l'étymologie d'un mot. En effet, c'est plutôt la « ***vallée d'obscurité profonde*** ». L'obscurité peut faire penser à la mort, bien sûr. Et la promesse reste la même. Dans l'obscurité profonde je peux me sentir seule, mais Dieu reste là. Même si j'ai peur de la mort, je suis avec Dieu. Même si je meurs, je suis avec Dieu et c'est le plus grand réconfort que je peux recevoir.

5 Tu dresses devant moi une table, en face de mes adversaires ; tu enduis ma tête d'huile, ma coupe déborde.

Quand on dresse une table, on met de la distance entre les convives. Les adversaires sont en face, ce sont ceux qui veulent m'attaquer. On peut penser que lorsqu'on est à table pour manger, on peut aussi discuter, essayer de s'arranger.

Et pour que je n'aie pas peur de mon ennemi, Dieu m'assure du prix que j'ai pour lui en me mettant de l'huile sur la tête. On connaît ce geste dans les évangiles où la femme met du parfum sur la tête de Jésus, et même sur ses pieds en signe d'honneur. L'amour de Dieu que symbolise l'huile est toujours donné en surabondance. Il m'est donné, à moi. C'est à chacun et chacune de se le représenter pour tenir face à ceux qui me veulent du mal.

6 Oui, le bonheur et la fidélité m'accompagneront tous les jours de ma vie, et je reviendrai à la maison du Seigneur, pour la longueur des jours Le bonheur c'est ce qui est bon. Cela m'est donné, et c'est à moi d'apprendre à le voir.

Et le Seigneur me donne aussi les moyens de lui rester fidèle. Le mot qu'on traduit par ***accompagner*** c'est ***poursuivre***, c'est-à-dire que le bonheur et la fidélité ne me lâchent pas.

Pour finir, de la même façon qu'il fait revenir ma vie, le Seigneur me fait revenir dans sa maison, c'est-à-dire dans sa présence. A l'époque la maison du Seigneur c'était le temple, et cela peut évoquer le bonheur d'aller à la maison du Seigneur au psaume 83 : « ***Heureux les habitants de ta maison Seigneur !*** »

Pour nous, la maison du Seigneur, c'est la présence de Dieu, de Jésus par l'Esprit Saint. Jésus nous dit que le Royaume est déjà là quand on est dans sa présence.

Le repos, la présence de Dieu à nos côtés, être conduits dans ce qui est juste, être aimés face à ceux dont nous avons peur, recevoir ce qui est bon : recevons les promesses de ce psaume 23 !

Dieu ne nous abandonne jamais. Quelle que soit notre vie, il veut rester à nos côtés.

Amen



NOUS LEUR SOUHAITONS
LA BIENVENUE



Houeix Marie Françoise 03/03/2025.

Pauchet Monique 06/03/2025.

Lopes Idalina 31/03/2025.



NOUS SOMMES TRÈS
HEUREUX DE VOUS
ACCUEILLIR AUJOURD'HUI

Animation Avril

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
15h	<p>31</p> <p>JOYEUX ANNIVERSAIRE FÊTE D'ANNIVERSAIRE</p> <p>LUNDI MARS 16H</p> <p>31</p> <p>au Grand salon</p> <ul style="list-style-type: none"> • ROMANN RENÉ • MONDAN MARIE FRANÇOISE • HALLIER COLETTE • NOTARANGÉLO MIRÉILLE • GROS PAUL • CARRE PAUL 	<p>1</p> <p>Atelier de chant avec Clément</p>	<p>2</p> <p>LOTO</p> <p>Tous les mercredis à 15h dans le Grand salon</p>	<p>3</p> <p>LE CULTE</p> <p>Laurence Berlot</p>	<p>4</p> <p>GYM DOUCE en fauteuil roulant Groupe 1 15h30 - 16h15</p> <p>GRAND SALON TOUS LES VENDREDIS</p> <p>DYNAMIQUE Groupe 2 16h15 - 17h</p>
15h	<p>7</p> <p>Cinéma</p> <p>Thaïlande : Un paradis sur Terre ?</p>	<p>8</p> <p>NAHUEL ZUCCO</p> <p>PIANO</p> <p>08 AVRIL 2025 À 15H</p> <p>Grand salon</p>	<p>9</p> <p>LOTO</p> <p>Tous les mercredis à 15h dans le Grand salon</p>	<p>10</p> <p>ATELIER BIBLIQUE</p> <p>Eva Guigo</p>	<p>11</p> <p>GYM DOUCE en fauteuil roulant Groupe 1 15h30 - 16h15</p> <p>GRAND SALON TOUS LES VENDREDIS</p> <p>DYNAMIQUE Groupe 2 16h15 - 17h</p>
15h	<p>14</p> <p>Cinéma</p> <p>Pâques : la bataille du chocolat</p>	<p>15</p> <p>MILK CHOCOLATE EDITION</p> <p>SCRABBLE</p> <p>FUN</p>	<p>16</p> <p>Musique</p> <p>CASTRO AND SO JAZZ</p> <p>El Gueches Mambos</p> <p>MERCREDI 13 AVRIL À 15H</p>	<p>17</p> <p>LE CULTE</p> <p>Laurence Berlot</p>	<p>18</p> <p>GYM DOUCE en fauteuil roulant Groupe 1 15h30 - 16h15</p> <p>GRAND SALON TOUS LES VENDREDIS</p> <p>DYNAMIQUE Groupe 2 16h15 - 17h</p>
15h	<p>21</p> <p>Joyeuses Pâques</p>	<p>22</p> <p>Réparons Notre-Dame !</p> <p>Visite à distance en direct avec votre guide personnel</p> <p>MARDI 22 AVRIL 2025 15H</p> <p>Rendez-vous en salle d'animation</p>	<p>23</p> <p>LOTO</p> <p>Tous les mercredis à 15h dans le Grand salon</p>	<p>24</p> <p>MESSE CATHOLIQUE</p> <p>Avec le Père Bi Gob</p> <ul style="list-style-type: none"> • 30 janvier 2025 • 29 février 2025 • 27 mars 2025 • 24 avril 2025 • 7 mai 2025 • 26 juin 2025 	<p>25</p> <p>GYM DOUCE en fauteuil roulant Groupe 1 15h30 - 16h15</p> <p>GRAND SALON TOUS LES VENDREDIS</p> <p>DYNAMIQUE Groupe 2 16h15 - 17h</p>
	<p>28</p> <p>Sortie au salon de thé</p>	<p>29</p> <p>Mozart ÉTAIT UNE FEMME</p> <p>Lecture Avec Mme Ardouin</p> <p>Histoire de la musique classique au féminin</p>	<p>30</p> <p>LOTO</p> <p>Tous les mercredis à 15h dans le Grand salon</p>		

• **Information :**

Le planning est susceptible d'être modifié.

• **La bibliothèque est accessible sur demande.**

Pour consulter nos ouvrages ou profiter de cet espace, merci de bien vouloir contacter le secrétariat ou vous adresser directement à l'accueil lorsque la porte est fermée.

• **Mots croisés :** Tous les Lundi à 15h au grand salon avec Mme Bastien.







Elles nous a quitté



Bougreau Mariame

01/05/1934 au 11/03/2025

Toutes nos pensées vont à ses proches



VISA

France
Bénévolat
— Du cœur à l'action —

adellis
Le Centre de l'Université de la Sorbonne pour la recherche en histoire et en géographie

FRANCE
Paris

Paroisse Catholique de
Châtillon
Notre Dame du Calvaire
Saint Philippe Saint Jacques



communion luthérienne et réformée
EGLISE PROTESTANTE
UNIE DE FRANCE

ASSOCIATION
Siel
Bleu

P
PETITS FRÈRES
DES PAUVRES
Non à l'isolement de nos aînés

NIOSILVER

LIRE &
SOURIRE

Nos

PARTENARIAT

ANNÉE 2025